



Check-list

Feuille de route carrière pour les étudiant·es internationaux

Première étape : planifier et anticiper

S'informer, la clé d'une intégration réussie à l'université et en Allemagne

- Consulter la rubrique [Venir de l'étranger](#) sur le site Internet de l'Université de la Sarre.
- M'inscrire au [programme Buddy *you&me*](#), un programme de parrainage destiné aux étudiantes et aux étudiants internationaux.
- Participer aux [activités du ZiS](#), le Centre d'accueil pour les étudiants internationaux (excursions, activités culturelles, etc.).
- Assister à la séance d'introduction organisée pour les nouveaux étudiants de mon cursus.

Apprendre l'allemand : la clé de mon intégration en Allemagne

- M'inscrire aux [cours d'allemand](#) proposés par le Service des étudiants internationaux de l'Université de la Sarre (ISZ Saar).
- M'inspirer des [autres ressources pour apprendre l'allemand](#) récapitulées sur le site web du Career Center.

Se préparer à un emploi ou un stage : dossier de candidature

- Consulter les conseils du Career Center pour une lettre de motivation et un CV efficaces.
- Envoyer mon dossier de candidature au Career Center pour obtenir des idées d'amélioration concrètes.
- Participer aux [événements du Career Center](#) pour bénéficier des conseils avisés de spécialistes en ressources humaines.

Travailler en Allemagne : législation applicable aux étudiantes et étudiants internationaux

- Lire attentivement les informations fournies sur le [site Internet du Career Center](#).

Deuxième étape : préparer son entrée dans le monde du travail

Conseil en orientation : tout un panel de services à votre disposition

- Carrière : [Career Center](#)
- Stages à l'étranger : [Bureau international](#)
- Changement de filière et financement des études : [Service d'information et d'orientation](#)

- Emploi au sein de la Grande Région : [Services européens de l'emploi \(EURES- Grande Région\)](#)
- Travailler pendant mes études : AStA/students@work
- Immigration : [Office des étrangers](#)

Trouver un job ou un stage : sites de recrutement et salons de l'emploi

- Contacter le [Bureau international](#) pour des renseignements sur les stages et l'emploi à l'étranger.
- Consulter les offres d'emploi et de stage sur le [portail carrières du Career Center](#).
- Me rendre au [salon de l'emploi « next »](#) organisé chaque année pour les étudiantes et étudiants de l'Université de la Sarre.
- Participer aux [événements du Career Center](#), par exemple à la conférence « Une carrière au sein de l'Union européenne ».

Formation continue : développement personnel et professionnel

- Me renseigner sur les [offres de formation continue](#) à l'université et auprès d'autres instituts.

Approfondir mes compétences-clés : événements et ateliers

- Participer aux [cours d'allemand](#) proposés par l'ISZ Saar (Service des étudiants internationaux de l'Université de la Sarre) pendant le semestre.
- Participer aux [cours de langues](#) organisés au Centre de langues.
- Participer aux ateliers du Centre pour la formation tout au long de la vie (Zell) dans le cadre du [programme de compétences-clés](#).
- Avoir recours aux [offres du Writing Center](#) pour des conseils sur mes écrits en langue anglaise.

Élargir son réseau et mettre toutes les chances de son côté

- Créer un profil sur les réseaux sociaux professionnels comme [LinkedIn](#) et le mettre à jour régulièrement.
- Me rendre au [salon de l'emploi « next »](#) pour entrer en contact avec les entreprises qui recrutent et poser mes questions.
- Rejoindre une association ou faire du bénévolat dans un domaine en lien avec mes études ou mon travail, par exemple dans l'un des [groupes de travail de l'AStA](#) (Commission générale des étudiants) ou dans le cadre d'[autres initiatives](#).
- Participer à un [projet Kulturweit](#), le service volontaire international pour la culture de la Commission allemande pour l'UNESCO.

- Participer à des activités permettant d'entretenir mon réseau, comme les conférences, les congrès, les cocktails, etc.
- Rester en contact avec mes anciens professeur-es et collègues.
- Suivre l'actualité du [bureau international des anciens diplômés](#) de l'Université de la Sarre et participer aux activités qu'il organise.
- M'inscrire sur le [Portail alumni Allemagne](#).