



# Check-list

## Feuille de route carrière pour les étudiant·es internationaux

## Première étape : planifier et anticiper

### S'informer, la clé d'une intégration réussie à l'université et en Allemagne

Consulter la rubrique [Venir de l'étranger](#) sur le site Internet de l'Université de la Sarre.

M'inscrire au [programme Buddy \\*you&me\\*](#), un programme de parrainage destiné aux étudiantes et aux étudiants internationaux.

Participer aux [activités du ZiS](#), le Centre d'accueil pour les étudiants internationaux (excursions, activités culturelles, etc.).

Assister à la séance d'introduction organisée pour les nouveaux étudiants de mon cursus.

### Apprendre l'allemand : la clé de mon intégration en Allemagne

M'inscrire aux [cours d'allemand](#) proposés par le Service des étudiants internationaux de l'Université de la Sarre (ISZ Saar).

M'inspirer des [autres ressources pour apprendre l'allemand](#) récapitulées sur le site web du Career Center.

### Se préparer à un emploi ou un stage : dossier de candidature

Consulter [les conseils du Career Center](#) pour une lettre de motivation et un CV efficaces.

Envoyer mon dossier de candidature [au Career Center](#) pour obtenir des idées d'amélioration concrètes.

Participer aux [événements du Career Center](#) pour bénéficier des conseils avisés de spécialistes en ressources humaines.

### Travailler en Allemagne : législation applicable aux étudiantes et étudiants internationaux

Lire attentivement les informations fournies sur le [site Internet du Career Center](#).

## Deuxième étape : préparer son entrée dans le monde du travail

### Conseil en orientation : tout un panel de services à votre disposition

Carrière : [Career Center](#)

Stages à l'étranger : [Bureau international](#)

Changement de filière et financement des études : [Service d'information et d'orientation](#)

Emploi au sein de la Grande Région (Allemagne, Belgique, France et Luxembourg) : [Services européens de l'emploi \(EURES- Grande Région\)](#)

Travailler pendant mes études : [AStA/students@work](mailto:AStA/students@work)

Immigration : [Office des étrangers](#)

**Trouver un job ou un stage : sites de recrutement et salons de l'emploi**

Contactez le [Bureau international](#) pour des renseignements sur les stages et l'emploi à l'étranger.

Consulter les offres d'emploi et de stage sur le [portail carrières du Career Center](#).

Me rendre au [salon de l'emploi « next »](#) organisé chaque année pour les étudiantes et étudiants de l'Université de la Sarre.

Participer aux [événements du Career Center](#), par exemple à la conférence « Une carrière au sein de l'Union européenne ».

**Formation continue : développement personnel et professionnel**

Me renseigner sur les [offres de formation continue](#) à l'université et auprès d'autres instituts.

**Approfondir mes compétences-clés : événements et ateliers**

Participer aux [cours d'allemand](#) proposés par l'ISZ Saar (Service des étudiants internationaux de l'Université de la Sarre) pendant le semestre.

Participer aux [cours de langues](#) organisés au Centre de langues.

Participer aux ateliers du Centre pour la formation tout au long de la vie (Zell) dans le cadre du [programme de compétences-clés](#).

Avoir recours aux [offres du Writing Center](#) pour des conseils sur mes écrits en langue anglaise.

**Élargir son réseau et mettre toutes les chances de son côté**

Créer un profil sur les réseaux sociaux professionnels comme [LinkedIn](#) et le mettre à jour régulièrement.

Me rendre au [salon de l'emploi « next »](#) pour entrer en contact avec les entreprises qui recrutent et poser mes questions.

Rejoindre une association ou faire du bénévolat dans un domaine en lien avec mes études ou mon travail, par exemple dans l'un des [groupes de travail de l'AStA](#) (Commission générale des étudiants) ou dans le cadre d'[autres initiatives](#).

Participer à un [projet Kulturweit](#), le service volontaire international pour la culture de la Commission allemande pour l'UNESCO.

Participer à des activités permettant d'entretenir mon réseau, comme les conférences, les congrès, les cocktails, etc.

Rester en contact avec mes anciens professeur-es et collègues.

Suivre l'actualité du [bureau international des anciens diplômés](#) de l'Université de la Sarre et participer aux activités qu'il organise.

M'inscrire sur le [Portail alumni Allemagne](#).