

Trainingsplan erstellen

BP öffnen → Kalender → rechte Spalte Uni-Fit auswählen

1. Rechts oben „Neue Buchung“ auswählen

The screenshot displays the 'aktivSYSTEM businessPOINT' interface. The main window shows a calendar for 'B5 1 - Uni-Fit (Saarbrücken)' from 16.12.2024 to 22.12.2024. The calendar grid is populated with training sessions, each represented by a colored block indicating the trainer and time slot. For example, on Monday, 18.12.2024, there are sessions for Uni-Fit Trainer Jörg (08:00-12:00) and Uni-Fit Service Josephine (12:00-15:00). The right sidebar contains a calendar overview for December 2024 and a list of rooms, including 'B5 1 - Uni-Fit (Saarbrücken)'. The interface also features a navigation menu on the left with options like 'VERWALTUNG', 'SERVICE', 'KALENDER', 'E-MAIL VERTEILER', 'STATISTIK', and 'APP'.

BUCHUNG

Buchungstext:

Beginnt: 18.12.2024 14:00

Endet: 18.12.2024 14:30

Wiederholung: Keine

Wiederholen bis: Datum...

Ort: B5 1 - Uni-Fit (Saarbrücken)

Kategorie: Farbe:

Bemerkung:

Ansprechpartner: vacant

TERMINE GENERIEREN ALLE TERMINE LÖSCHEN

Termine Rechnungen

WOTA	DATUM	VON	BIS	ORT	AUSFA

TERMIN LÖSCHEN

Überschneidungen

INFO DRUCKEN LÖSCHEN ABBRECHEN OK

BUCHUNG

Buchungstext: Name des Kunden (Name der Servicekraft)

Beginnt: 18.12.2024 14:00

Endet: 18.12.2024 14:30

Wiederholung: Keine

Wiederholen bis: Datum...

Ort: B5 1 - Uni-Fit (Saarbrücken)

Kategorie: Uni-Fit Trainingsplan Farbe:

Bemerkung: Häufigkeit
Ziel
Vorerkrankungen
Allgemeine Bemerkungen

Ansprechpartner: vacant

TERMINE GENERIEREN ALLE TERMINE LÖSCHEN

Termine Rechnungen

WOTA	DATUM	VON	BIS	ORT	AUSFA

TERMIN LÖSCHEN

Überschneidungen

INFO DRUCKEN LÖSCHEN ABBRECHEN OK

Wichtig! Wenn Datum eingetragen wurde „Termin generieren“ klicken, Datum und Zeit werden dann rot unterlegt im Feld angezeigt. Dann „ok“.

Wichtiger Hinweis für die Erstellung von Trainingsplan-Terminen im BP:

Bitte achtet bei der Planung auf folgende Punkte:

- Bitte vermerken, wer den Termin eingetragen hat
- Termine sollten im Zeitraum von 90-120 Minuten eingeplant werden
- Trainingsziel angeben
- Realistische Trainingsfrequenz pro Woche
- Vorerfahrungen erfragen
- Verletzungen, Einschränkungen oder Limitierungen der Teilnehmer vermerken
- Überprüft, ob genug Kapazitäten für den Trainingsplan vorhanden sind und nicht bereits alle Trainer anders verplant sind.

So kann der Trainer sich auf den Termin vorbereiten