

Herzlich Willkommen! Onboarding: Digitale Lernplattformen 欢迎入学！ 萨尔大学数字学习平台入门及校内资源

Yue Zhao, M.Sc.

EduGuide, Zentrum für Lehren und Lernen

请在活动前关闭你的摄像头并将麦克风调至静音。准备好请举起手。谢谢!

不影响演讲者的情况下写文字和问问题。

参与人数较多时活动前关闭相机和麦克风，避免噪音干扰。关掉摄像头可帮助演讲者流畅分享屏幕。人数少时打开摄像头踊跃参与交流。

有人举手时，课室和出勤名单中都会出现提示符号。

表情包（举手）



第一部分 (15-16 Uhr)

- 基本信息
- UdS 账户 (Webmail, Eduroam, VPN)
- LSF
- Moodle

第二部分 (16-17 Uhr)

- 校内资源大合集
- 使用AI工具
- MS Teams

中途有休息及答疑时间

基本信息

针对国际学生的服务

Welcome Center

- 国际学生到达学校后疑难解答
uni-saarland.de/international/in/welcome-center

International Office :

负责协调入学及毕业国际学生。

- 地址 A4 4 – Campus Center
[international\(at\)io.uni-saarland.de](mailto:international(at)io.uni-saarland.de)
学习德语
迎新中心及找房协助
文化活动与体育

Intercultural student life – ZiS

- 熟悉校园与城市
- 结识伙伴
- 融入多元社区
- 贴心支持



请使用电脑主页获取大学信息！

针对国际生服务信息在大学主页

<https://www.uni-saarland.de/studium/beratung/international.html>
Internationale Beratungsstellen

International Office →

Das International Office ist Ansprechpartner für alle internationalen Studierenden, Doktoranden und Gastwissenschaftler sowie für Studierende und Beschäftigte der Universität des Saarlandes, die an einem Auslandsaufenthalt interessiert sind.

Welcome Center →

Das Welcome Center bietet Gastwissenschaftlern und Doktoranden aus dem Ausland, internationalen Mitarbeitern der Saar-Uni, ausländischen Studierenden in Master- und Bachelorstudiengängen sowie studieninteressierten Flüchtlingen Informationen und Unterstützung.

Zentrum für internationale Studierende →

Die Mitarbeiterinnen und Tutoren des Zentrums für internationale Studierende (ZiS) unterstützen Studentinnen und Studenten aus aller Welt bei der Orientierung während der ersten Zeit auf dem Campus und helfen dabei, schnell Anschluss zu finden.

- 面向新生举办的现场问答项目:
 - <https://www.uni-saarland.de/studieren/studienbeginn/how2start.html>
- 如何开学:
 - https://www.uni-saarland.de/fileadmin/upload/studieren/studienbeginn/How2Start_-_Wichtige_Links/Wichtige_Links_.pdf
- 各专业开学信息合集:
 - <https://www.uni-saarland.de/studieren/studienbeginn/checkliste/vorsemesterbeginn.html>
- 如何制作课表 (LSF):
 - 线下课程和录像:
 - <https://www.uni-saarland.de/studieren/studienbeginn/checkliste/stundenplan.html>

UdS 账户

- **UdS ID (→ „Kurze“ ID):**

s8xxxxxx / xxxx00002 → z.B. **John Smith** = s8josmi / josm00002

- 登录所有学校账户:

- Moodle, LSF, Webmail, Eduroam, VPN, etc.

- 更多信息

- <https://www.uni-saarland.de/fileadmin/upload/global/welcome-center/Kennungsschreiben.pdf>

- 技术支持:

- HIZ Service Desk: Campus Center, Gebäude A4 4, Raum 0.20.
- Telefon: +49681/302 - 2222
- E-Mail: support@hiz-saarland.de
- Öffnungszeiten: Mo - Fr 9:00 - 12:00h & 13:00 - 16:00h

- 用于与讲师等人员进行沟通
- 无法自动转发邮件！请定期检查邮件，最好每天检查一次！
- 电子邮件地址由 UdS ID 和 @stud.uni-saarland.de 组成：
- 例如 s8mamu020@stud.uni-saarland.de
- 使用 UdS ID和密码登录
- 您可以在这里更改密码：
 - <https://idp0.hiz-saarland.de/passwd/>

注意事项

- **你的大学邮箱地址是** s8xxxxx@stud.uni-saarland.de
- **网络安全（钓鱼邮件，网站）**
- **寻找正确的联系人**

- 下载和详细说明: <https://www.hiz-saarland.de/dienste/vpn/>
- 设置:
- VPN服务器: asa1.uni-saarland.de 或 asa2.uni-saarland.de。
- 点击“连接”或“Connect”。
- 输入UdS ID（不带后缀）和密码。
- 必须每次重新登录。

- 同时使用多个VPN可能会导致问题。
- VPN 客户端可能无法始终正常运行。请不要依赖它来完成最后一刻的工作，例如在截止日期前一天。
- 请始终遵守 HIZ 的说明！

- 无线网络：Gast（使用UdS ID登录）或Eduroam *(手机下载 getyoureduroam)
- Eduroam速度快（大多数情况下）且安全
- 使用UdS“长” ID（不带“stud.”！例如s8mamust@uni-saarland.de）和密码登录基本信息：
 - [WLAN - Hochschul-IT-Zentrum des Saarlandes \(hiz-saarland.de\)](https://hiz-saarland.de)
- 使用说明 [Einrichtung auf Android - Hochschul-IT-Zentrum des Saarlandes \(hiz-saarland.de\)](https://hiz-saarland.de)

	UdS E-Mail-Adresse	UdS 账户
账户组成	• s8mamu020@stud.uni-saarland.de → 加 „stud.“ !	• 短: s8josmi / josm00002 • 长: s8mamust@uni-saarland.de → 不加 „stud.“ !
使用方法	• webmail uds 登录学校邮箱	• 用户名
示例	• 学业邮件 • 获取学生折扣	• 登录 • Webmail → 短 • LSF → 短 • VPN → 短 • Moodle → 长 • Eduroam → 长 • Microsoft Teams → 长

三大学习（数字）平台



三个网上平台区别?

LSF: 个人账户、注册、证书、学分
成绩管理 (已部分移动到SIM系统)

Microsoft Teams: 视频会议, 即时
聊天, 文件及Microsoft 365其他APP

Moodle: 学习管理平台(LMS): 查看
视频、讲座、课程材料、提交作业练
习等

如何参与课程?



LSF

- 登录UdS ID
- 您可以使用 LSF 进行多种操作：课程注册、课程表制定、成绩表考试注册（有时不用LSF）等。

Persönlicher Stundenplan					Liste: → kurz → mittel → lang Plan: → kurz →				
Einzeltermin		Blockveranstaltung			14-tägl. Veranstaltung				
Zeit	Montag	Dienstag			Mittwoch	Donnerstag			
vor 8									
8									
9									
10		[liti] Introduction to Li... ZUB Zur Zeit keine Belegung möglich Information 				Gruppe 2 [lingi] Introduc... ZUB Zur Zeit keine Belegung möglich Information 			
11									
12	Überblicksvorlesung "... ZU B abmelden Information 	Gruppe 4 [spr] Language C... ZUB Zur Zeit keine Belegung möglich Information 				[cs] Introduction to Cult... ZUB Zur Zeit keine Belegung möglich Information 			
13									
14		Gruppe C [liti] Introduct... ZUB Zur Zeit keine Belegung möglich Information 							

- 报名课程

Meine Funktionen

Veranstaltungen

Hochschulstruktur

Sie sind hier: [Startseite](#) → [Veranstaltungen](#) → [Vorlesungsverzeichnis](#)

Vorlesungsverzeichnis

Suche nach Veranstaltungen

Stundenplan

Veranstaltungen - tagesaktuell

Ausfallende Veranstaltungen

Suche nach Veranstaltungen

Navigation ausblenden

Zum Umschalten zwischen Semestern klicken

Vorlesungsverzeichnis (WiSe 2024/25)

📘 Vorlesungsverzeichnis

→ 📘 Bachelor (inkl. Optionalbereich)

→ 📘 Master

→ 📘 Lehramt

Einführung in die Fachdidaktik Englisch / Introduction to Teaching English as a Foreign Language - Einzelansicht

[Zurück](#)

Funktionen:

markierte Termine vormerken

[belegen/abmelden](#)

Seiteninhalt:

[Grunddaten](#)[Termine](#)[Zugeordnete Person](#)[Studiengänge](#)[Hochschulstruktur](#)[Inhalt](#)[Strukturbaum](#)

Grunddaten

Veranstaltungsart	Einführungsveranstaltung	Langtext	
Veranstaltungsnummer	152787	Kurztext	
Semester	WiSe 2024/25	SWS	2
Erwartete Teilnehmer/-innen		Max. Teilnehmer/-innen	
Turnus	jedes Semester	Veranstaltungsanmeldung	Veranstaltungsbelegung im LSF
Credits			
Sprache	Deutsch/Englisch		
Belegungsfrist	WindhundWarte Anglistik/Amerikanistik 16.09.2024 15:30:00 - 27.10.2024 23:59:00 aktuell		

Termine Gruppe:

	Tag	Zeit	Turnus	Dauer	Raum	Raum-plan	Lehrperson	Status	Bemerkung	fällt aus am	Max. Teilnehmer/-innen
	Di.	10:15 bis 11:45	woch	15.10.2024 bis 04.02.2025	Gebäude C5 1 - MUSIKSAAL 1.01		Spitz				

Gruppe : ☐ vormerken



[jetzt belegen / abmelden](#)

☐ markierte Termine vormerken

- 注意！课程注册分为三个不同的阶段：
- 预注册 **vorgemerkt**
- = 您已对课程进行了视觉预注册，但尚未正式注册。
- 注册 **angemeldet**
- = 您已注册课程，但尚未获得录取。
- 录取 **zugelassen**
- = 恭喜！您已获得该课程的录取资格，可以正式参加课程。

- vorgemerkt

K Kolloquium für Bachelor...					
V	N		K B		

- angemeldet

Veranstaltung: 134522 Schulqualität, Qualitätsentwicklung und -sicherung in Schulen (V)

Keine Gruppe

angemeldet : 19.02.2022 11:04:13

[Belegungsinformation](#)

- zugelassen

Veranstaltung: 136310 [lingp/ fd] Fachdidaktik (vormals Ling EFL)

Gruppe: Gruppe 2

zugelassen : 14.03.2022 15:30:01

[Belegungsinformation](#)

- 如何查看我的注册情况？

Meine Funktionen

Sie sind hier: Startseite

Studienverwaltung

Prüfungsverwaltung

Stundenplan

Mein Studiengangplan

Meine Veranstaltungen



Herzlich

Das LSF
z.B. eine

Veranstaltung: 134522 Schulqualität, Qualitätsentwicklung und -sicherung in Schulen (V)

Keine Gruppe

angemeldet : 19.02.2022 11:04:13

Belegungsinformation

- 如果我尚未被录取，该怎么办？
- 请不要撤回申请！通常会有候补名单！
- 如果您在候补名单上，请参加第一堂课，并通过电子邮件联系讲师，礼貌地询问是否仍有可能参加课程。
- 如果仍然无法参加：请寻找其他课程或下学期再选修该课程。

- Studienverwaltung
- Prüfungsverwaltung

Meine Funktionen

Veranstaltungen

Sie sind hier: **Startseite**

Studienverwaltung

Prüfungsverwaltung

Stundenplan

Mein Studiengangplan

Meine Veranstaltungen

Zum Umschalten

Herzlich willkommen im LSF-PO

Das LSF-POS-Portal ist das Campusmana
z.B. einen Überblick über das Vorlesungs
sowie nach Kontaktdaten von Mitarbeite

- 考试报名
 - 生成 ITAN 列表
 - 选择课程
 - 选择考试
 - 输入相应的 ITAN（例如：“请输入 ITAN 编号 7。”）
 - 确认
 - 在列表中划掉已经使用的 ITAN 号码，以便了解剩余数量。重要！需要 3 个 ITAN 号码才能生成新列表。
- 并非所有考试报名都通过 LSF 进行，请注意具体专业的报名方式！

Moodle

- 学习管理平台
 - 一些讲师使用 Moodle 上传材料、提供视频、布置作业、进行测试或分享一般信息。
 - Moodle 还用于处理作业或上传家庭作业和演示文稿。
 - Moodle 也可用于交流（论坛、反馈等）。
- 使用 UdS 邮件 ID（不带“stud.”）和密码登录
 - Moodle Test Kurs: <https://moodle.uni-saarland.de/course/view.php?id=7895>
 - Passwort: MTK-DE

- 抄袭检测软件
- 原创性检测与已发表文本相似性分析
- 抄袭检测可无限次进行！
- 教师也经常使用
- 使用 UdS ID 和密码登录
 - <https://www.uni-saarland.de/en/administration/turnitin.html>

答疑 / 休息时间

- ZeLL 的 KomPass 项目（学业外核心能力免费Workshop）
- 语言中心（众多外语课程）
- 写作中心（提高英语写作能力）
- 高校体育中心（体育课程和证书）
- 萨尔国际学习中心（ISZ Saar）
- GoOut 中心（国际办公室）
- **萨尔兰大学职业发展中心**
- 学习技巧提示
- 学生校友社团MTP
- 萨尔大学的其他数字工具（AI工具、萨尔大学App.....）

校内免费培训 Weiterbildungsangebote

 KomPass项目: 课外软实力/未来技能 https://tinyurl.com/ZeSH-UdS	Expertise and methodological competence 专业知识与方法能力 Karrierekompetenzen 职业能力 Persönliche und Sozialkompetenzen 个人与社会能力 Interkulturelle Kompetenzen 跨文化能力 IT-Basics IT基础
ISZ Saar https://www.uni-saarland.de/einrichtung/isz-saar/ueber-uns.html	• 萨尔国际学习中心 Internationale Studienzentrum Saar • 德语和专业准备课程，为学习做好准备



 Writing Center https://www.uni-saarland.de/fachrichtung/anglistik/writing-center.html	服务重点 • 为学生提供理解和创作书面英语所需的工具 • 一对一辅导预约 • 英语写作工作坊
Sprachenzentrum: 语言中心 https://www.szs.uni-saarland.de/kursangebot.html	免费初级课程和高级课程例如 阿拉伯语、中文、德国语言手语、英语、法语、.....

运动能力（建议设闹钟）

大学体育运动中心:

uni-
saarland.de/einrichtung/hochsc
hulsport

- 数十种不同运动
- 学生价
- 学期和假期项目
- 每年夏天萨尔布吕肯“公司跑”最大参与者



#beactive4more

个人、团体运动、放松活动、讲座等等.....



#mentalfit4more

吊床公园、考试准备、正念、问题解决、韧性等等.....



#healthyfood4more

更可持续饮食、零浪费、烹饪课程、讲座、研讨会等



#besustainable4

宜居校园、交通出行、活动、讲座、研讨会等等.....



#keycompetenci more

工作与生活的平衡、冲突、压力、时间管理、跨文化、多样性等等.....

Infos &
Kursanmeldung

fit4more

网站





MODULZERTIFIKAT

Gesundheitskompetenzen:
Gesund studieren – gesund leben!

Einführungskurs:
Gesundheitskompetenzen
– eine interdisziplinäre Einführung

be active 4 more



Bewegung und
Gesundheit

Rücken-
gesundheit

mental fit 4 more



TK-
MentalStrategien

- Stress im Studium
- Zeit- und Lernmanagement
- Prüfungsangst
- Emotionen und Achtsamkeit
- Autogenes Training

sustainable food 4 more



Ernährung und
Lebensmittel

nachhaltigere
Ernährung

Kochworkshops

key competencies 4 more



Schlüssel-
kompetenzen

Studium und
Beruf

Abschlusskurs:
Vom Studium in den Beruf
– gesundheitskompetent ein Leben lang

Modulprüfung:
Lern- & Entwicklungsportfolio



UNIVERSITÄT
DES
SAARLANDES

我们共同为你和你的健康而努力！



Hier geht es zur Webseite des Zertifikats
Gesundheitskompetenzen:
Gesund studieren – gesund leben!



GoOut! Service Center

必修或自愿的海外交流项目咨询处！



Campuscenter, Geb. A4 4, Zi. 2.30



+49 681 30-71126



outgoing@uni-saarland.de



www.uni-saarland.de/global/go-out



GoOut! Center
Studium und Praktikum
im Ausland

CONNECT with
the **WORLD**

萨尔兰大学职业发展中心

Career Center



个人咨询

简历审核

- 面试培训
- 职位匹配 (实习、学生兼职、应届毕业生职位.....)

Angebote auf:

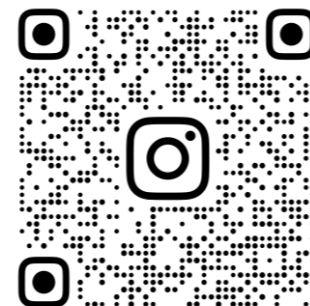
DE  EN  FR 

Kontakt

[career@uni-](mailto:career@uni-saarland.de)

[saarland.de](mailto:career@uni-saarland.de)

Instagram



Website



我该如何在德国推进我的职业生涯?

请充分利用职业发展中心为学生和博士生提供的免费服务!

Workshops...

- 职业能力培养
- 与企业的对接

职业门户: Jobteaser...

- 最新职位招聘。实习、学生兼职、应届毕业生职位
- 招聘活动、职业发展研讨会

"next"职业招聘会.....

- 与来自不同行业的100多家企业建立联系
- 最新的职位空缺和实习机会

教学与学习方法（英语和德语版信息单）

对萨尔大学（UdS）的学生和教师的教学与学习方案进行系统性评估与持续改进

内容

- 认知策略
- 动机策略
- 数字&科技技能

具体内容

- 我如何组织我的学业？
- 我怎样优化我的学习过程？
- 我如何设定有效的学习目标？
- 我如何利用技术来辅助学习？
- 使用人工智能学习的技巧
- 我如何进行高效沟通？

关于How-To-Konzepte 具体信息:

<https://uni-saarland.de/studieren/digitalelehre.html>

How-to-Learn-SMART

Gehört zu:
How-to-Metakognition

Dazu passend:
How-to-Asynchrone-Lehre



Warum sollte ich mir Ziele setzen?

- Die Bildung persönlicher Ziele stellt einen notwendigen Impuls dar, um Handlungsabläufe im Hinblick auf das angestrebte Ergebnis zu steuern. → Ziele als Dreh- und Angelpunkte bei der Steuerung menschlichen Handelns (Epton et al., 2017; Morisano et al., 2010)
- Unsere Ziele bestimmen (bewusst und unbewusst) über Aufnahme, Ausführung, Veränderung und Beendigung von Handlungen und die anschließende Bewertung der zustande gekommenen Ergebnisse (Grissom et al., 2015).
- Häufig gilt, dass Ziele aufgrund externer Zielvorgaben entstehen (siehe Studium) und weniger aufgrund interner Prozesse.

Für Ziele im Kontext deines Studiums gilt häufig:

- Externe Zielvorgaben im Rahmen von Lehrveranstaltungen (Beispiel: Klausur bestehen)
 - Häufig eher mittel- oder langfristige Ziele
- Hier sind Ihre individuellen Planungsfähigkeiten gefragt, die Sie systematisch und strategisch Ihren Zielen näher bringen.

Wie formuliere ich Ziele SMART?



Spezifisch: Präzisierung des spezifischen Zielzustandes

Messbar: Festlegung von messbaren Zielkriterien

Anspruchsvoll: Definition von motivationsförderlichen Zielen

Realistisch: Ziele realistisch bestimmen

Terminiert: Formulierung einer genauen Zeitangabe

Was bedeutet das für mich?



- Ich formuliere meine Ziele so präzise wie möglich.
- Ich formuliere quantifizierbare Ziele.
- Meine Ziele werden mich weder über- noch unterfordern.
- Ich stelle sicher, dass ich die Zielerreichung beeinflussen kann.
- Ich bestimme je Ziel ein konkretes Datum bzw. ein konkretes Zeitfenster.



Tipps:

- Ich visualisiere meinen gewünschten Zielzustand (Soll-Zustand).
- Ich verschriftliche meine Ziele.
- Ich ermittle Teilziele und formuliere sie SMART.
- Ich priorisiere meine Ziele (im Sinne einer Rangordnung).
- Je höher der Grad meiner persönlichen Mitbestimmung im Prozess der Zielbildung, umso höher die Zielbindung (Commitment).
- Ich bedenke meine verfügbaren und die zur Zielerreichung notwendigen Ressourcen.

Quellen:

- Hier finden Sie in alphabetischer Reihenfolge die [Literaturangaben](#) zu unseren How-to-Konzepten.

示例 How-To-Konzept „How to Learn SMART“

MTP Saarbrücken

Marketing zwischen Theorie und Praxis

社团内容:

- 每周举行全体会议，内容包括专题演讲、案例分析和研讨会
- 参与社团项目
- 提供关于薪资谈判、项目管理等主题的免费培训，职业入职指导
- 内部职位和实习信息平台

本学期就加入
MTP吧——我们期待你的加入！



结识志同道合的同学
为简历增色
掌握实践性技能并获得行业洞见
毕业后可加入庞大的校友网络



AStA、国际学生办公室（International Office）和学联？



项目	International Office（国际学生办公室）	AStA（学生总会）	CSSA / 学联/中国学生学者联谊会
组织性质	大学官方行政部门	学生自治组织，由学生选举产生，代表全体学生利益	中国学生自发成立的社团组织
服务对象	全体国际学生	全校所有学生	中国学生为主
代表身份	学校官方	学生官方代表机构	华人学生社群
提供的支持	帮助国际学生完成来德和入学手续 注册、签证、居留、交换项目、迎新活动	维护学生权益，改善学习和生活条件 法律咨询、社会咨询、学期票、校园活动、权益维护	生活经验分享、交流、节庆活动
典型问题	如何注册？如何办理居留许可？如何参加交换项目？	房东不退押金怎么办？学期票有问题怎么办？学校政策影响学生权益怎么办？	华人互助解答疑问，哪里买中国食品？如何办理手机卡和银行账户？
活动类型	官方迎新、国际文化交流、语言项目	校园文化活动、讲座、音乐会、学生项目	春节晚会、经验分享
与学校关系	学校直属部门	独立学生自治机构，与学校沟通协商	通常为注册学生社团，与学校合作但不代表学校

大学中文角



加入方式:

- 使用 **UDS ID** 或 **个人邮箱注册的微软账户**加入群组。
- **Team 加入码**: b3vcha8
- **注意**: 个人邮箱用户 (非UdS-ID) 无法通过加入码加入, 只能通过群成员邀请。非萨耳大学成员 也可通过邮箱 chinesischeecke@gmail.com 报名。



还没完！
萨尔大学其他数字工具

- MS 365 微软全家桶
 - Word, Excel, PowerPoint 等
- 为学生设计的UdS-App
 - App Store & iOs
- 人工智能工具（使用UdS账号登录）：
 - Microsoft Copilot (m365.cloud.microsoft/chat)
 - HAWKI (hawki.uni-saarland.de)



Copilot



Funktionen der UdSApp





Konversation ⓘ

Chat

Virtuelles Büro ⓘ

Team

Lernraum ⓘ

<> Wiss. Arbeiten

Organisation

Kreativität



Weitere Infos für Lehrende

Abmelden

Datenschutz



Möglichkeiten

Kontextverständnis - Merkt sich, was vorab in der Konversation gesagt wurde.

Iteration - Erlaubt nachträgliche Korrekturen generierter Ergebnisse.

Formatierung - Gibt generierte Ergebnisse in gewünschter Form aus.



Limitationen

Unvollständig - Generiert gelegentlich falsche Informationen.

Vorsicht - Generiert gelegentlich gefährdende oder voreingenommene Informationen.

Limitierung - Das Sprachmodell greift ausschließlich auf Wissen bis zum Dezember 2023 zu.

Qwen 2.5 72B Instruct



Hier kannst Du deine Anfrage stellen



v1.3.0

Microsoft 365 Copilot Chat





 Neuer Chat

Suchen

Bibliothek

Agents

 Neuer Agent

... Weitere Agents

Chats

Auto ▾

Hallo, wie kann ich helfen?

+ Nachricht an Copilot senden



Umschreiben

Erstellen

Zusammenfassen

Suchen



Neues Design



[Unternehmensdatenschutz](#)

- 有助于：收集想法、获得解释、整理信息。
- 局限性：人工智能可能会出错（算法不是真相）
 - 可能存在偏见
 - 结果可能失真或不完整
- 重要提示：请务必对结果进行批判性审查！
- **人工智能不能取代独立思考**

- 不要输入个人数据
 - 不要输入姓名、学号、地址、登录信息
- 只输入必要的信息
 - “尽可能少，只输入必要的。”
- 责任由用户承担，人工智能只是为用户提供支持
- 决策和审查由用户完成
- 透明度：当人工智能处理数据时，应告知相关人士

Microsoft Teams

- Teams 基础界面及课室界面
- 三条上课路线
- 新手常见错误
- 用户个人界面设置及更多功能
- Q&A

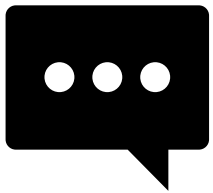
24小时线上**MS Teams**自学课程（更多功能，适合新手、老手、教师）

<https://tinyurl.com/x8jr5bu2>

MS Teams是什么？

- 全校范围的沟通与协作工具
- 可通过应用程序或浏览器使用 -- 我们推荐使用应用程序！

功能

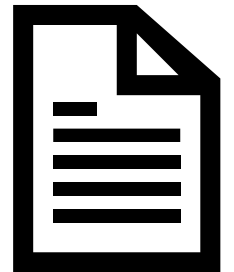


聊天

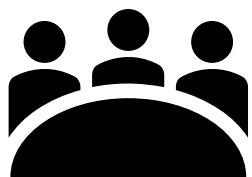
与个人或团体进行（非正式）交流

文件共享与协作

与同学、讲师或小组成员上传和共享文件。实时共同协作处理文件。

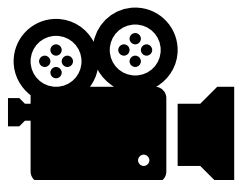


MS Teams: 功能



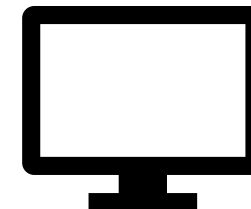
音频和视频会议

最多可容纳 **1000** 人的虚拟会议，适用于研讨会、讲座或与朋友聚会，具有录制功能，以便日后回放



在线演示

在您自己的屏幕上分享内容（整个屏幕、单个窗口或应用程序）



提交学习成果

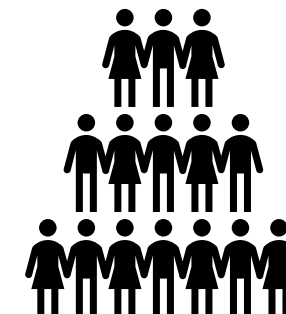
作业通常通过相应的课程团队提交。

（通过团队提供反馈和成绩）

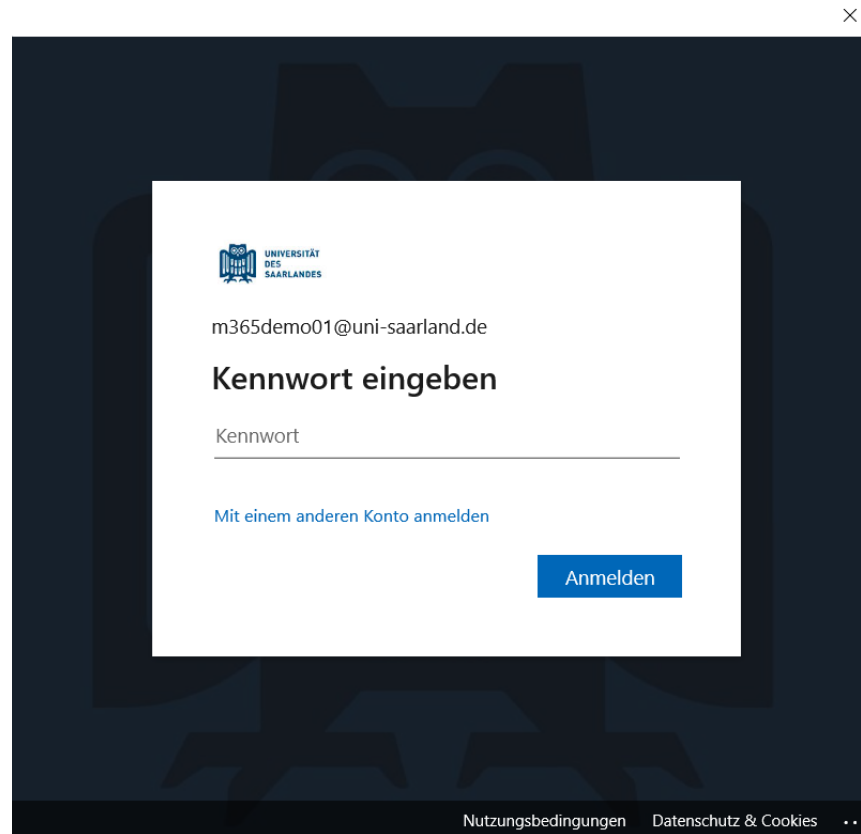
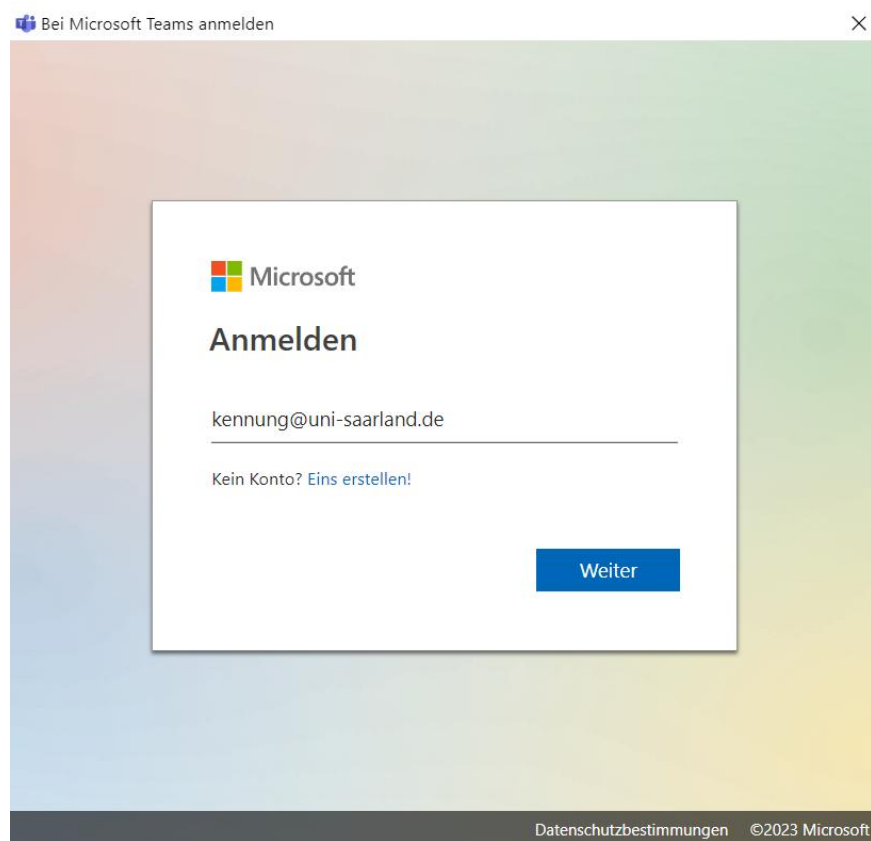
团队和频道

有组织的协作

沟通
协作
文件共享



Login



Login

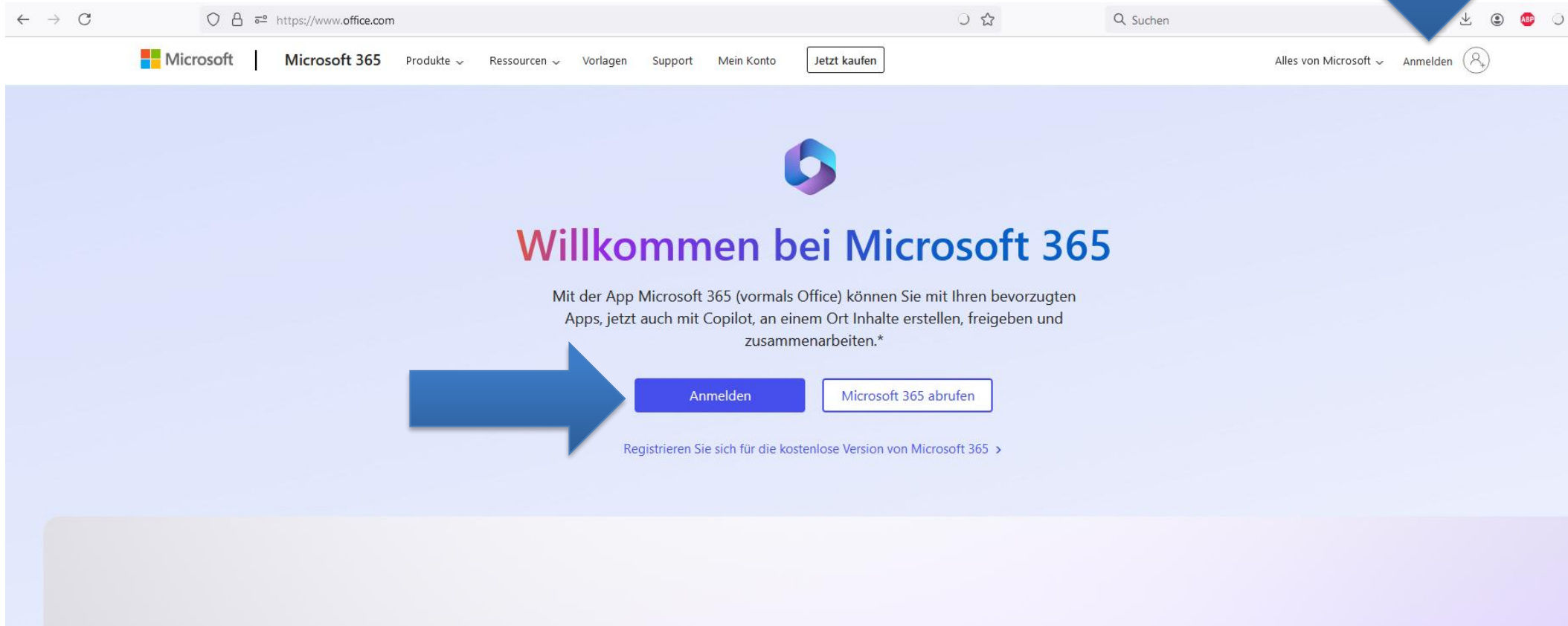
user0000@uni-saarland.de

not

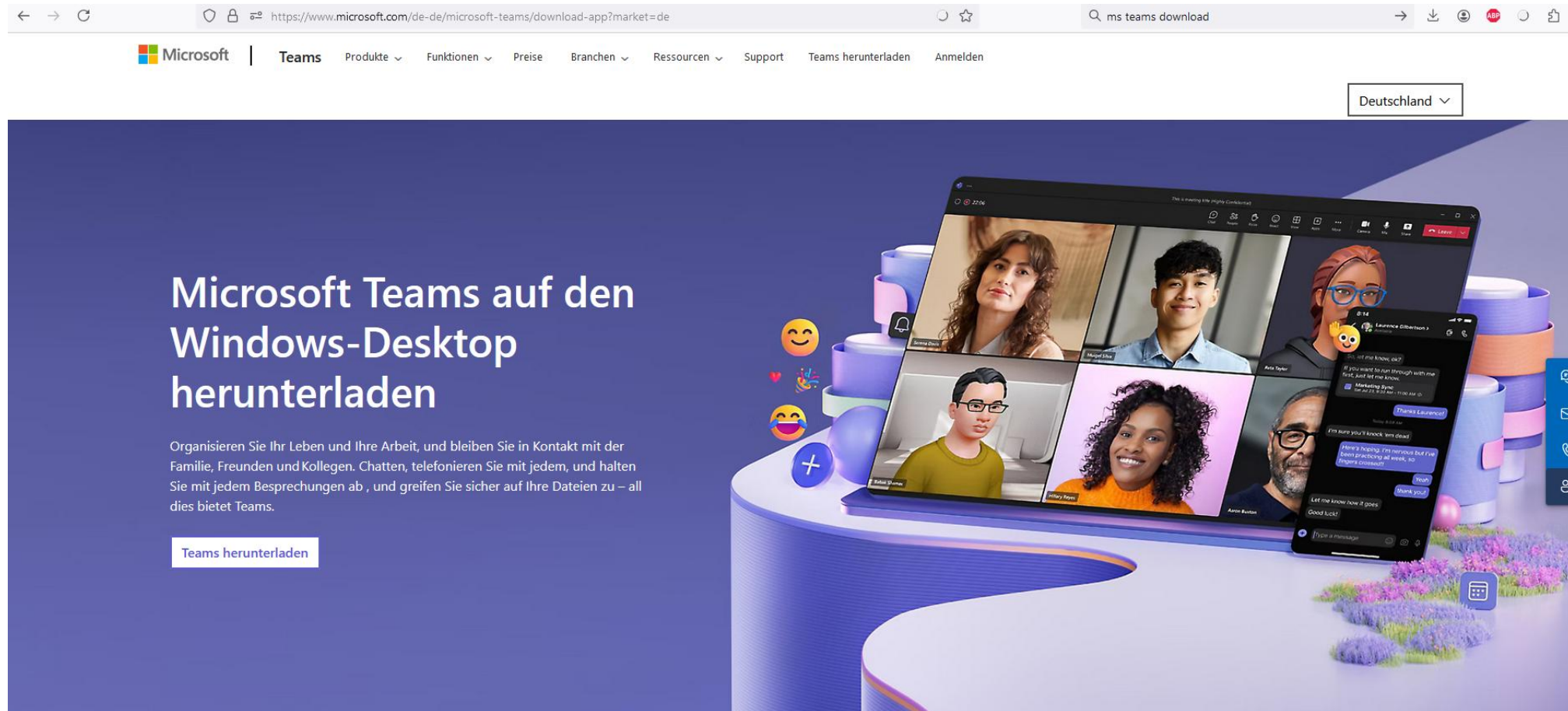
user0000@stud.uni-saarland.de

第一步：登录Office.com

<https://office.com>



<https://www.microsoft.com/de-de/microsoft-teams/download-app>



← → ↺ <https://www.microsoft.com/de-de/microsoft-teams/download-app?market=de> ☆ 🔍 ms teams download → ⬇️ ⚙️ ⌵

Microsoft | Teams Produkte ▾ Funktionen ▾ Preise Branchen ▾ Ressourcen ▾ Support Teams herunterladen Anmelden

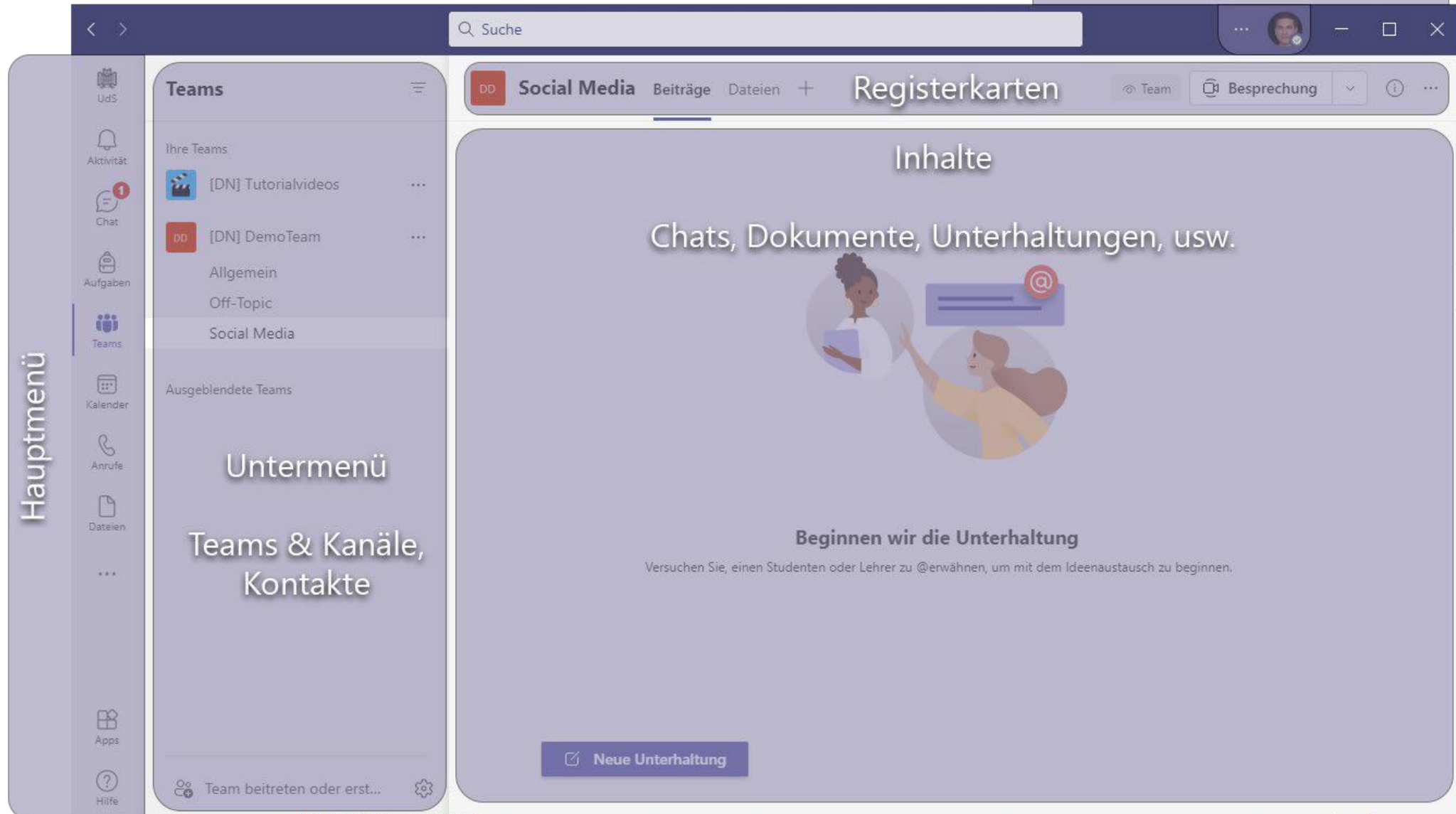
Deutschland ▾

Microsoft Teams auf den Windows-Desktop herunterladen

Organisieren Sie Ihr Leben und Ihre Arbeit, und bleiben Sie in Kontakt mit der Familie, Freunden und Kollegen. Chatten, telefonieren Sie mit jedem, und halten Sie mit jedem Besprechungen ab, und greifen Sie sicher auf Ihre Dateien zu – all dies bietet Teams.

Teams herunterladen





The screenshot shows the Microsoft Teams application window. On the left is the 'Hauptmenü' (Main Menu) with icons for UdS, Aktivität, Chat (with a red notification bubble), Aufgaben, Teams, Kalender, Anrufe, Dateien, and Apps. Below these is an 'Untermenü' (Sub-menu) with the text 'Teams & Kanäle, Kontakte'. The main area is divided into two panes. The left pane is titled 'Teams' and shows 'Ihre Teams' with '[DN] Tutorialvideos' and '[DN] DemoTeam', and 'Ausgeblendete Teams'. The right pane is titled 'Social Media' and shows 'Registerkarten' (Tabs) with 'Beiträge', 'Dateien', and 'Registerkarten'. The 'Registerkarten' tab is active, showing 'Inhalte' (Content) with the text 'Chats, Dokumente, Unterhaltungen, usw.' and an illustration of two people. Below this is the text 'Beginnen wir die Unterhaltung' (Let's start the conversation) and a button 'Neue Unterhaltung' (New conversation).

Hauptmenü

UdS
Aktivität
Chat
Aufgaben
Teams
Kalender
Anrufe
Dateien
...

Untermenü

Teams & Kanäle,
Kontakte

Teams

Ihre Teams

- [DN] Tutorialvideos
- [DN] DemoTeam

Allgemein
Off-Topic
Social Media

Ausgeblendete Teams

Social Media Beiträge Dateien + Registerkarten

Team Besprechung

Inhalte

Chats, Dokumente, Unterhaltungen, usw.

Beginnen wir die Unterhaltung

Versuchen Sie, einen Studenten oder Lehrer zu @erwähnen, um mit dem Ideenaustausch zu beginnen.

Neue Unterhaltung

Activity

Teams

Chat

Assignments

Apps

Teams

Unread

[Zell] Erste Schritte für Ersties: Mo...

General

03/06

Forum auf Deutsch

01/08

Forum in English

18/10/2023

• Team

• Kanal

See all your teams

General

Posts

Files

Home page

Class Notebook

Classwork

Assignments

Grades

Ressourcen vertraut zu machen und erhalte wertvolle Tipps für Deinen Studienstart. Weitere Informationen zu den zahlreichen Workshops finden sich auf der Seite [Onboarding digitale Lernplattformen auf vier Sprachen](#) und auf [der Homepage des Semesterstartprogramms](#).
see more

TF

Reply

MT

Meike Henriette Thomas

03/06 13:22

🎓

Logo-Design für Einsteiger: Von der Skizze zur Umsetzung mit Affinity Designer

Du willst wissen, was ein gutes Logo ausmacht – und selbst eines gestalten? In diesem Kurs tauchst du in die Welt der Logos ein, entwickelst eigene Ideen und setzt sie mit dem Grafikprogramm **Affinity Designer** professionell um.

Ideal für alle Studis mit Interesse an Design – keine Vorkenntnisse nötig, nur Kreativität und Neugier!

Start: 6. Juni – jetzt anmelden und durchstarten!

Der Kurs wird angeboten vom Zentrum für Lehren und Lernen an der Universität des Saarlandes und ist kostenlos. Weitere Informationen findet Ihr auf unserer Website: [Anmeldung zu Veranstaltungen des ZeLL | Zentrum für Lehren und Lernen \(ZeLL\) | Universität des Saarlandes](#)

TF

Reply

Post in channel

UNIVERSITÄT
DES
SAARLANDES

Yue Zhao | Onboarding WiSe 2627

60

TF

...

Activity

Teams

Chat

Assignments

...

Apps

Teams

...

...

...

Unread

[155234] vocab tue winter 202423

[Zell] Erste Schritte für Ersties: Mo...

General

03/06

Forum auf Deutsch

01/08

Forum in English

18/10/2023

频道内最重要的功能

会议

帖子

文件

任务

See all your teams

General

Posts

Files

Home page

Class Notebook

Classwork

Assignments

Grades

TF

...

...

...

...

Ressourcen vertraut zu machen und erhalte wertvolle Tipps für Deinen Studienstart. Weitere Informationen zu den zahlreichen Workshops finden sich auf der Seite [Onboarding digitale Lernplattformen auf vier Sprachen](#) und auf [der Homepage des Semesterstartprogramms](#).
see more

TF

Reply

MT

Meike Henriette Thomas

03/06 13:22

🎓

Logo-Design für Einsteiger: Von der Skizze zur Umsetzung mit Affinity Designer

Du willst wissen, was ein gutes Logo ausmacht – und selbst eines gestalten? In diesem Kurs tauchst du in die Welt der Logos ein, entwickelst eigene Ideen und setzt sie mit dem Grafikprogramm **Affinity Designer** professionell um.
Ideal für alle Studis mit Interesse an Design – keine Vorkenntnisse nötig, nur Kreativität und Neugier!
📅 Start: 6. Juni – jetzt anmelden und durchstarten!
Der Kurs wird angeboten vom Zentrum für Lehren und Lernen an der Universität des Saarlandes und ist kostenlos. Weitere Informationen findet Ihr auf unserer Website: [Anmeldung zu Veranstaltungen des ZeLL | Zentrum für Lehren und Lernen \(ZeLL\) | Universität des Saarlandes](#)

TF

Reply

✍️

Post in channel

UNIVERSITÄT
DES
SAARLANDES

Yue Zhao | Onboarding WiSe 2627

61

Activity

Teams

Chat

Assignments

Apps

See all your teams

Teams

Unread

[155234] vocab Tue winter 202423

[Zell] Erste Schritte für Ersties: Mo...

General

03/06

Forum auf Deutsch

01/08

Forum in English

18/10/2023

General

Posts

Files

Home page

Class Notebook

Classwork

Assignments

Grades

Ressourcen vertraut zu machen und erhalte wertvolle Tipps für Deinen Studienstart. Weitere Informationen zu den zahlreichen Workshops finden sich auf der Seite [Onboarding digitale Lernplattformen auf vier Sprachen](#) und auf [der Homepage des Semesterstartprogramms](#).
see more

TF

Reply

MT

Meike Henriette Thomas

03/06 13:22

🎓

Logo-Design für Einsteiger: Von der Skizze zur Umsetzung mit Affinity Designer

Du willst wissen, was ein gutes Logo ausmacht – und selbst eines gestalten? In diesem Kurs tauchst du in die Welt der Logos ein, entwickelst eigene Ideen und setzt sie mit dem Grafikprogramm **Affinity Designer** professionell um.

Ideal für alle Studis mit Interesse an Design – keine Vorkenntnisse nötig, nur Kreativität und Neugier!

📅 Start: 6. Juni – jetzt anmelden und durchstarten!

Der Kurs wird angeboten vom Zentrum für Lehren und Lernen an der Universität des Saarlandes und ist kostenlos. Weitere Informationen findet Ihr auf unserer Website: [Anmeldung zu Veranstaltungen des ZeLL | Zentrum für Lehren und Lernen \(ZeLL\) | Universität des Saarlandes](#)

TF

Reply

Post in channel

UNIVERSITÄT
DES
SAARLANDES

- 活动
- 聊天
- 任务

Yue Zhao | Onboarding WiSe 2627

62

Activity

Teams

Chat

Assignments

...

Apps

Teams

Unread

[155234] vocab tue winter 202423

[Zell] Erste Schritte für Ersties: Mo...

General03/06

Forum auf Deutsch01/08

Forum in English18/10/2023

其他功能

日历

文件

OneNote

白板

表单

See all your teams

General

Posts

Files

Home page

Class Notebook

Classwork

Assignments

Grades

Ressourcen vertraut zu machen und erhalte wertvolle Tipps für Deinen Studienstart. Weitere Informationen zu den zahlreichen Workshops finden sich auf der Seite [Onboarding digitale Lernplattformen auf vier Sprachen](#) und auf [der Homepage des Semesterstartprogramms](#).
see more

TF

Reply

MT

Meike Henriette Thomas03/06 13:22

🎓

Logo-Design für Einsteiger: Von der Skizze zur Umsetzung mit Affinity Designer

Du willst wissen, was ein gutes Logo ausmacht – und selbst eines gestalten? In diesem Kurs tauchst du in die Welt der Logos ein, entwickelst eigene Ideen und setzt sie mit dem Grafikprogramm **Affinity Designer** professionell um.
Ideal für alle Studis mit Interesse an Design – keine Vorkenntnisse nötig, nur Kreativität und Neugier!
📅 Start: 6. Juni – jetzt anmelden und durchstarten!
Der Kurs wird angeboten vom Zentrum für Lehren und Lernen an der Universität des Saarlandes und ist kostenlos. Weitere Informationen findet Ihr auf unserer Website: [Anmeldung zu Veranstaltungen des ZeLL | Zentrum für Lehren und Lernen \(ZeLL\) | Universität des Saarlandes](#)

TF

Reply

✍️

Post in channel

UNIVERSITÄT
DES
SAARLANDES

Yue Zhao | Onboarding WiSe 2627

63

错误 Nr. 1: 课前不检查设备



出发前检查交通工具！

1. MS Teams :推荐下载APP

也可通过浏览器登陆 <https://teams.microsoft.com>

2. 带摄像头及麦克风的电脑(推荐：耳麦)

3. 检查设备

如果你以前没有使用过Teams，请课前15分钟用你的UdS ID在浏览器或Teams应用程序中登录并测试摄像头或麦克风。

Einstellungen

- Allgemein
- Datenschutz
- Benachrichtigungen
- Geräte**
- Berechtigungen
- Untertitel und Transkripte
- Anrufe

Audiogeräte

PC-Mikrofon und -Lautsprecher

Lautsprecher

Lautsprecher (Realtek(R) Audio)

Mikrofon

Mikrofonarray (Realtek(R) Audio)

Testanruf führen

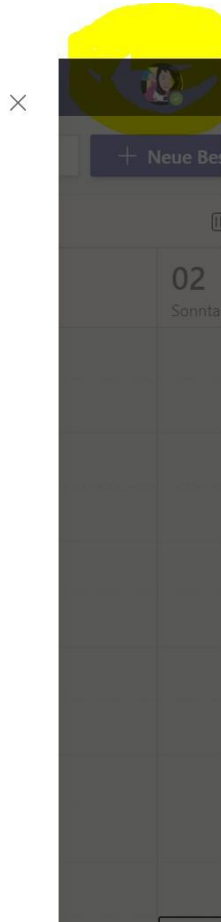
Rauschunterdrückung ⓘ

Wählen Sie „Niedrig“ aus, wenn andere Musik hören sollen. [Weitere Informationen.](#)

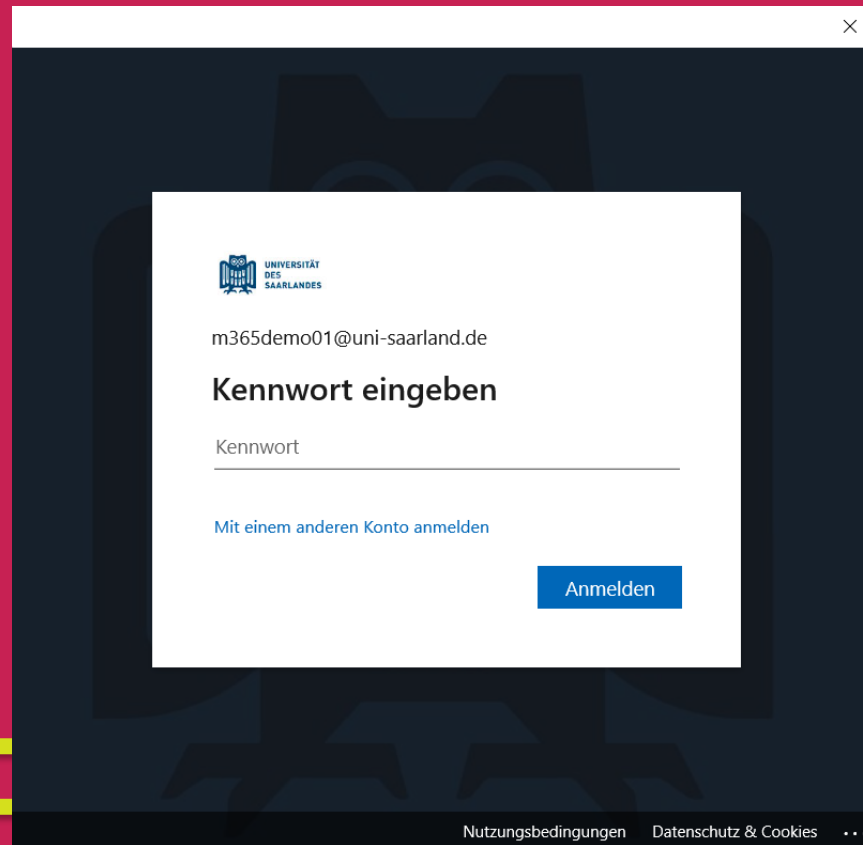
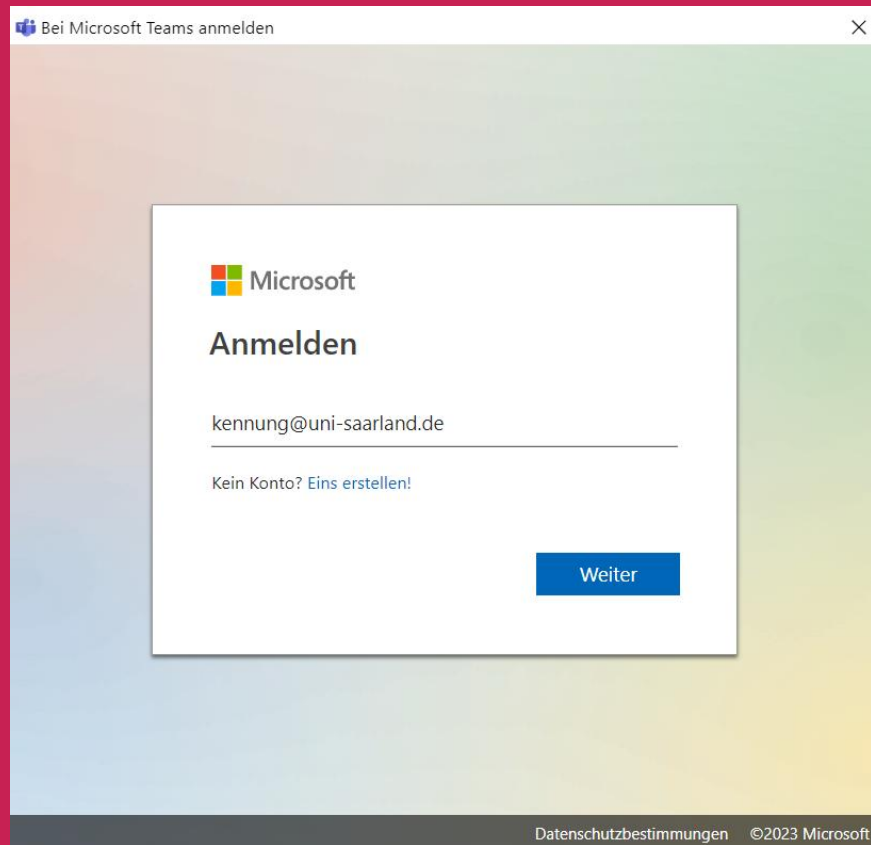
Automatisch (Standard)

Sekundärer Rufton

Keine



错误 Nr. 2: 错误输入用户名/密码



登陆账号

kennung@uni-saarland.de

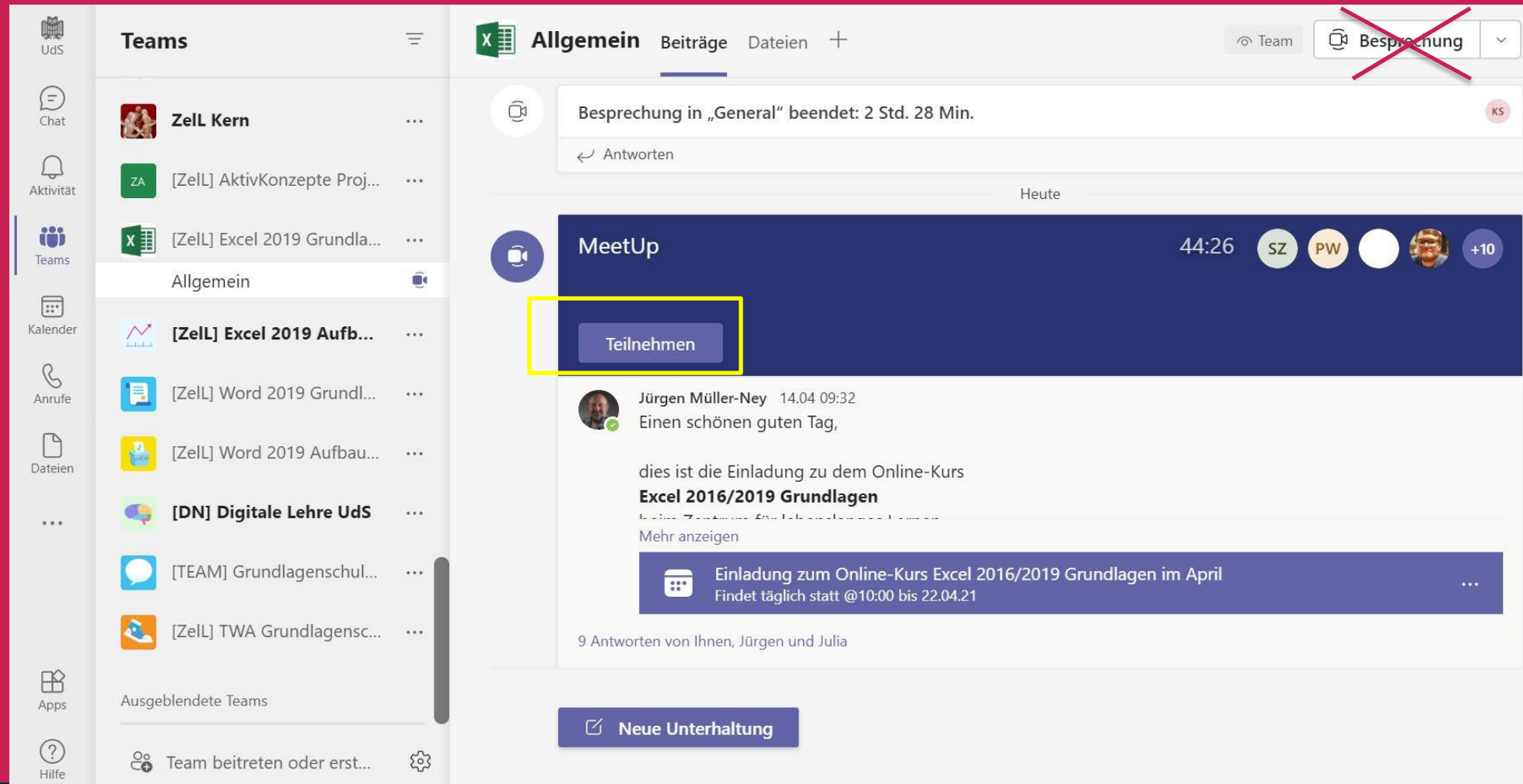
不是

kennung@stud.uni-saarland.de

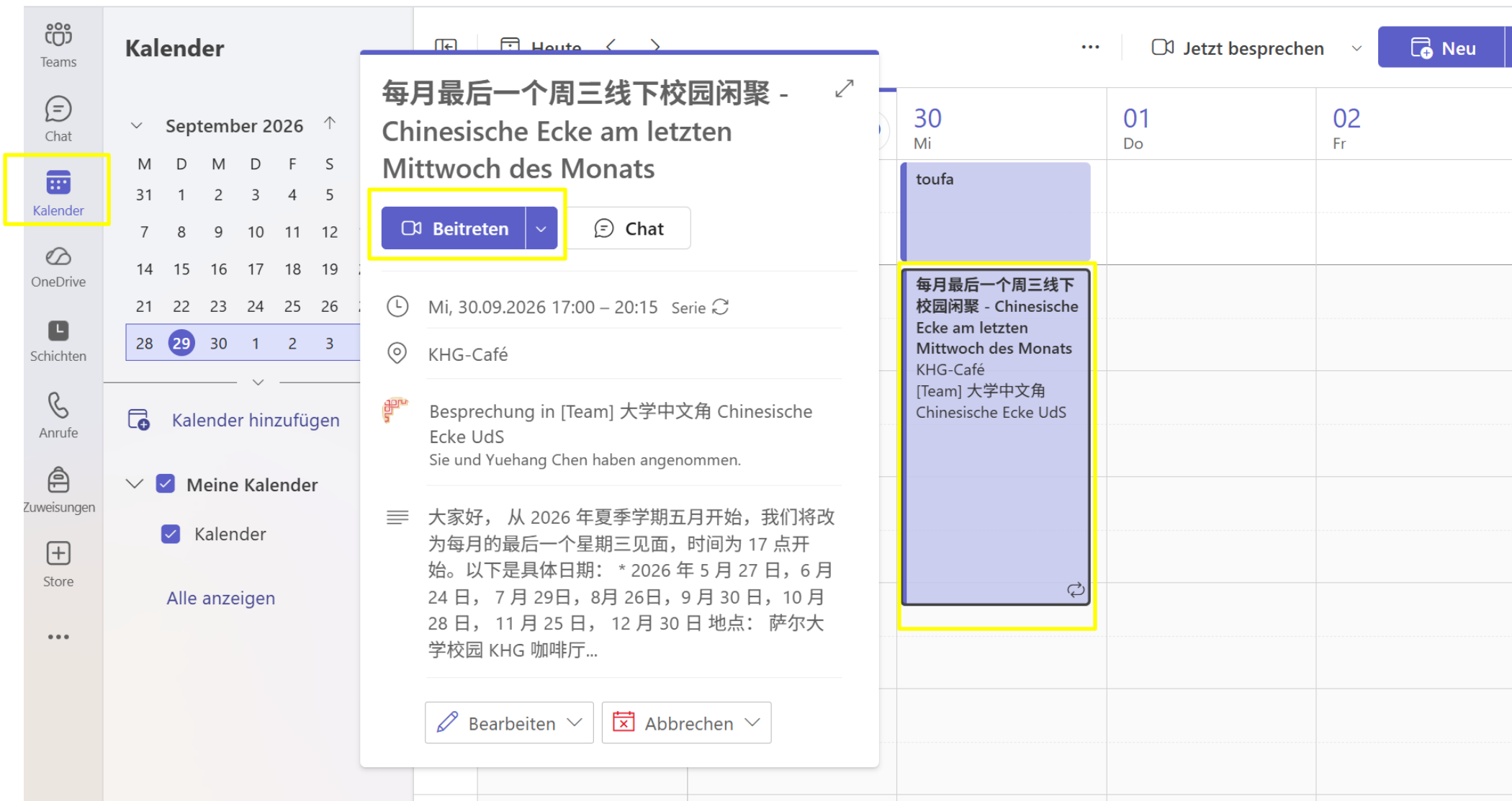
三种方法加入一个会议: 方法一 打开相应课程Teams

The screenshot displays the Microsoft Teams application interface. On the left sidebar, the 'Teams' icon is highlighted with a yellow box. The main pane shows a list of teams. The team '[ZelL] Excel 2019 Grundla...' is selected and highlighted with a yellow box. Below the team name, the word 'Allgemein' is visible. To the right, the 'Allgemein' channel is open. At the top of the channel, a 'Besprechung' (Meeting) button is highlighted with a yellow box. Below this, a 'MeetUp' section shows a meeting duration of 44:26 and a list of participants. A 'Teilnehmen' (Join) button is highlighted with a yellow box. Below the 'MeetUp' section, a message from Jürgen Müller-Ney is visible, mentioning an online course. At the bottom of the message, a button labeled 'Einladung zum Online-Kurs Excel 2016/2019 Grundlagen im April' is highlighted with a yellow box.

错误 Nr. 3: 自己创建无数空教室.....



三种方法加入一个会议: 方法二 打开日历或使用链接



The screenshot displays the Microsoft Teams interface. On the left, the navigation pane includes icons for Teams, Chat, Kalender (highlighted with a yellow box), OneDrive, Schichten, Anrufe, Zuweisungen, and Store. The main area shows the 'Kalender' view for September 2026. A meeting titled '每月最后一个周三线下校园闲聚 - Chinesische Ecke am letzten Mittwoch des Monats' is highlighted with a yellow box. The meeting details panel is open, showing the date 'Mi, 30.09.2026 17:00 - 20:15', location 'KHG-Café', and a description in Chinese. The 'Beitreten' button is highlighted with a yellow box. The meeting card in the calendar grid is also highlighted with a yellow box.

Kalender

September 2026

M D M D F S

31 1 2 3 4 5

7 8 9 10 11 12

14 15 16 17 18 19

21 22 23 24 25 26

28 29 30 1 2 3

每月最后一个周三线下校园闲聚 - Chinesische Ecke am letzten Mittwoch des Monats

Beitreten Chat

Mi, 30.09.2026 17:00 - 20:15 Serie

KHG-Café

Besprechung in [Team] 大学中文角 Chinesische Ecke UdS
Sie und Yuehang Chen haben angenommen.

大家好, 从 2026 年夏季学期五月开始, 我们将改为每月的最后一个星期三见面, 时间为 17 点开始。以下是具体日期: * 2026 年 5 月 27 日, 6 月 24 日, 7 月 29 日, 8 月 26 日, 9 月 30 日, 10 月 28 日, 11 月 25 日, 12 月 30 日 地点: 萨尔大学校园 KHG 咖啡厅...

Bearbeiten Abbrechen

每月最后一个周三线下校园闲聚 - Chinesische Ecke am letzten Mittwoch des Monats
KHG-Café
[Team] 大学中文角
Chinesische Ecke UdS

常见错误 Nr. 4: 恐惧技术问题

- 课前测试可排除技术问题
- 联系讲师/负责人
 - 讲师电邮&Teams搜索栏
 - HIZ: www.hiz-saarland.de/studierende
 - 邮件 [support\(at\)hiz-saarland.de](mailto:support(at)hiz-saarland.de)
 - konferenzhilfe@uni-saarland.de / 0681-302-3333
- Teams-Account: UdS Konferenzhilfe
- 查看课程录像 web.microsoftstream.com

新手常见错误

- Nr. 1: 课前不检查设备
- Nr. 2: 错误输入用户名/密码
- Nr. 3: 自己创建无数空教室.....
- Nr. 4: 恐惧技术问题

三种方法加入一个会议

方法一: 课程Team--小组Kanal—讲师预设的蓝色窗口—参加课程

方法二: 日历—对应日期时间—

方法三: 通过链接加入

课后使用Teams



- 联系讲师、教授
- 查找聊天记录
- 查看自己或他人上传的文件
- 一些公开Teams:
 - Physik (azixmey), Germanistik (ypktqex), Anglistik & Amerikanistik (y1ovymx), Chemie, Philologie, Komparatistik, Matwerk, Philosophie, Lehramt (c3ovbvm), 大学中文角 (b3vcha8)

小练习：加入一个大学中文角Team!

时间：每月一次

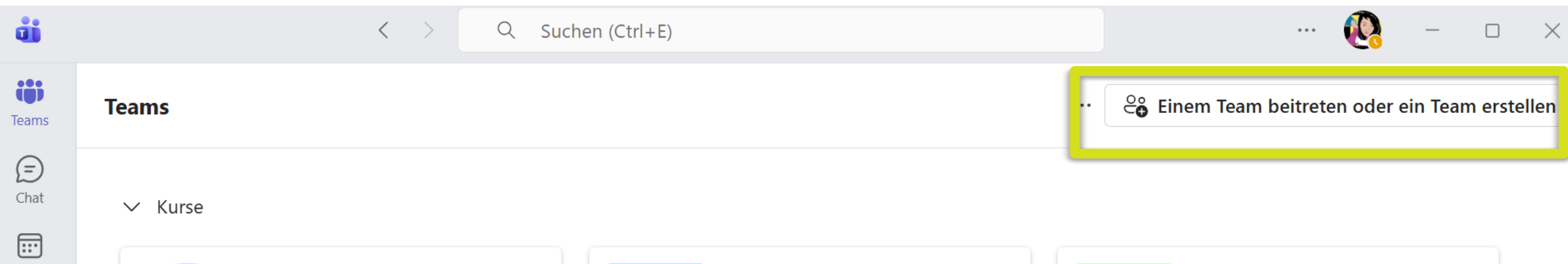
地点：KHG 咖啡馆

内容：聊天/生活分享/大学信息/桌游/徒步/看电影
/任何你感兴趣的活动

Team-Code: b3vcha8

通过链接加入中文角

<https://tinyurl.com/chineseuds>



复习：大学ID使用方式

- **微软全家桶 Microsoft 365 (Excel, Powerpoint, Word, Teams... ...), Wi-Fi: Eduroam, VPN, Moodle**
 - s8xxxxx@uni-saarland.de
- **大学邮箱 Webmail**
 - s8xxxxx@stud.uni-saarland.de
- **Moodle, LSF**
 - s8xxxxx
- **密码不变!**

主题 1 基础知识及校内资源

- **三个数字平台区别?**
- **新生/国际生常犯错误**
- **学校还有哪些数字工具, 我的用户名?**

主题 2 Moodle, LSF

- 两大学习管理平台
- 新生/国际生常犯错误
- 如何注册课程
- 课程实例
- 主要界面
- 如何在Moodle寻找课程（三种方式）

主题 3 Microsoft Teams

- 校内资源, AI工具, 大学APP
- Teams 基础界面及课室界面
- 三条上课路线
- 新手常见错误
- 用户个人界面设置及更多功能

感谢参与！
祝大家开始一段精彩的大学之旅！ 😊

