

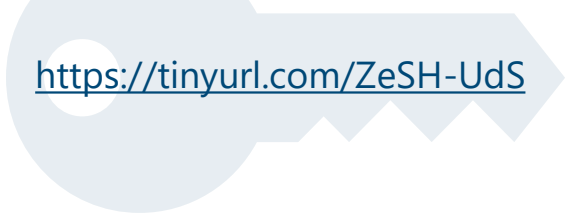


Winter 26-27 Onboarding Einführung in Microsoft Teams

Luca Denne

Weiterbildungsangebote/Ressourcen

- KomPass-Programm am ZeLL (Schlüsselkompetenzen)
- Sprachenzentrum (zahlreiche Fremdsprachenkurse)
- Writing Center (Englisches Schreiben verbessern)
- Hochschulsport (Sportkurse & Zertifikat)
- Internationale Studienzentrum Saar (ISZ-Saar)
- GoOut Center (International Office)
- Didaktischer Support für Studierende und Lehrende
- **Weitere verfügbare digitale Werkzeuge an der UdS (KI-Tools, UdS App...)**

KomPass-Programm am ZeLL  https://tinyurl.com/ZeSH-UdS	Schwerpunkte • Fachwissen + Methodenkompetenz • Karrierekompetenzen • Persönliche und Sozialkompetenzen • Interkulturelle Kompetenzen • IT-Basics • und mehr
ISZ Saar https://www.uni-saarland.de/einrichtung/isz-saar/ueber-uns.html	• Internationale Studienzentrum Saar • Umfangreiche <u>studienvorbereitende Deutsch- und Fachkurse</u>

 Writing Center (Englisch) https://www.uni-saarland.de/fachrichtung/anglistik/writing-center.html	Schwerpunkte • Schreibberatung für Studierende in allen Phasen des wissenschaftlichen Schreibprozesses auf Englisch • One-on-one Coaching • Workshops für wissenschaftliches Schreiben auf Englisch • Nur Englisch!
Sprachenzentrum  https://www.szs.uni-saarland.de/kursangebot.html	Anfänger und Fortgeschrittenenkurse Arabisch, Chinesisch, Deutsche Gebärdensprache, Englisch, Französisch, ...

Hochschulsport uni- saarland.de/einrichtung/hochschulsport	• Eine große Auswahl an verschiedenen Sportkursen • Studentenpreise, Programme während des Semesters und in den Ferien • „Firmenlauf“ jeden Sommer
---	--

UNI BOOST

STARK

STUDIEREN.

GESUND LEBEN.

#BOOST your

Individual-, Gruppensport, Entspannung,
Vorträge u. v. m. ...

activity

#BOOST your

Hängemattenparks, Prüfungsvorbereitung,
Achtsamkeit, Problemlösung, Resilienz u. v. m. ...

mental health

#BOOST your

Nachhaltigere Ernährung, Zero Waste,
Kochkurse, Vorträge, Workshops u. v. m. ...

nutrition

#BOOST your key

Work-Life-Balance, Konflikt-, Stress-, Zeitmanagement,
Interkulturalität, Diversity u. v. m. ...

competencies

#BOOST your

Lebenswerter & autoarmer Campus, (Fahrrad-) Mobilität, Aktionen,
Vorträge, Workshops u. v. m. ...

environment

ZeL Zentrum für
Lehren und Lernen



Infos &
Kursanmeldung

UNI BOOST

Webseite



MODULZERTIFIKAT

Gesundheitskompetenzen:
Gesund studieren - gesund leben!



Rahmenkurs:
Gesundheitskompetenzen
- eine interdisziplinäre Einführung

BOOST your activity



Bewegung und
Gesundheit

Rücken-
gesundheit

BOOST your mental health



TK-
Mentalstrategien

Stress -&
Prüfungsangst

Achtsamkeit &
Emotionen

Autogenes Training

BOOST your nutrition



Ernährung und
Lebensmittel

nachhaltigere
Ernährung

Kochworkshops

BOOST your key competencies



Zeit- & Lern-
management

Studium und
Beruf

Rahmenkurs:
Vom Studium in den Beruf
- gesundheitskompetent ein Leben lang

Modulprüfung:
Lern- & Entwicklungsportfolio (+mdl. Prüfung für 12 CP)



Wir gemeinsam für dich und deine Gesundheit!



Hier geht es zur Webseite des Zertifikats
Gesundheitskompetenzen:
Gesund studieren – gesund leben!



powered by Studentisches Gesundheitsmanagement **UNIBOOST** / UNISPORT-Zentrum

Das Career Center der Universität des Saarlandes

Individuelle Beratung...

- Bewerbungsmappen-Check
- Training für Bewerbungsgespräche
- Job-Matching (Praktika, Studierendentätigkeiten, Absolvent*innenstellen...)

Angebote auf:

DE  EN  

Kontakt

career@uni-saarland.de

Instagram



Website



Workshops...

- Entwicklung von Karrierekompetenzen
- Match-Making mit Unternehmen

Karriereportal: Jobteaser...

- Aktuelle Stellenangebote (Praktika, Studierendentätigkeiten, Absolvent*innenstellen)
- Recruiting-Veranstaltungen, Karriereworkshops

Karrieremesse "next"...

- Vernetzung mit über 100 Unternehmen aus verschiedenen Branchen
- Aktuelle Jobangebote und Praktikumsplätze

Wie kann ich meine **Karriere** in Deutschland **vorantreiben**?

Nutze **die kostenlosen Angebote** des Career Centers für Studierende und Promovierende!



Buddy Programm vom ZiS



Campus Center
A4.4, Welcome Center

www.uni-saarland.de/zis
[Linktr.ee/zis.uds](https://linktr.ee/zis.uds)

- ✓ Egal, ob du ein einheimischer oder ein internationaler Studierender bist
- ✓ Erleichterung des Studienbeginns und des Alltags für internationale Studierende
- ✓ Kultureller Austausch
- ✓ Melde dich über unseren Link an (unterschiedliche Links für einheimische und internationale Studierende)
- ✓ Warte auf deinen zugewiesenen Buddy
Gemeinsames Treffen: Alle zwei Wochen
- ✓ **Zum Registrieren: uni-saarland.de/buddy**

Was bietet das ZiS sonst noch an?



- ✓ Die Möglichkeit neue Menschen zu treffen
- ✓ Freizeitaktivitäten
- ✓ Exkursionen
- ✓ Sprachveranstaltung
- ✓ Gesellige Zusammenkünfte, kulturelle Veranstaltungen, Sport, kreative Aktivitäten und vieles mehr ...

GoOut! Service Center

Verpflichtende oder freiwillige Auslandsaufenthalte –
wir beraten Sie gerne!



Campuscenter, Geb. A4 4, Zi. 2.30



+49 681 30-71126



outgoing@uni-saarland.de



www.uni-saarland.de/global/go-out

www.uni-saarland.de



GoOut! Center
Studium und Praktikum
im Ausland

CONNECT with
the **WORLD**

Didaktischer Support für Studierende und Lehrende

Ziel

Systematische Evaluation und
Weiterentwicklung von Lehr-
und Lernkonzepten für
Studierende und Lehrende
der UoS

How-to-Konzepte zu folgenden Themen

- (Meta-) Kognitive Strategien
- Motivationsstrategien
- Digital Skills

Konkret

- Wie organisiere ich mein Studium?
- Wie kann ich meinen Lernprozess optimieren?
- Wie setze ich mir effektive Lernziele?
- Wie nutze ich Technik für mein Studium?
- Tipps zur Nutzung von KI für mein Studium
- Wie kommuniziere ich effektiv?

Weitere Informationen und konkrete

How-To-Konzepte unter:

<https://uni-saarland.de/studieren/digitalelehre.html>

How-to-Learn-SMART

Gehört zu:

How-to-Metakognition

Dazu passend:

How-to-Asynchrone-Lehre



Warum sollte ich mir Ziele setzen?

- Die Bildung persönlicher Ziele stellt einen notwendigen Impuls dar, um Handlungsabläufe im Hinblick auf das angestrebte Ergebnis zu steuern. → Ziele als Dreh- und Angelpunkte bei der Steuerung menschlichen Handelns (Epton et al., 2017; Morisano et al., 2010)
- Unsere Ziele bestimmen (bewusst und unbewusst) über Aufnahme, Ausführung, Veränderung und Beendigung von Handlungen und die anschließende Bewertung der zustande gekommenen Ergebnisse (Grissom et al., 2015).
- Häufig gilt, dass Ziele aufgrund externer Zielvorgaben entstehen (siehe Studium) und weniger aufgrund interner Prozesse.

Für Ziele im Kontext deines Studiums gilt häufig:

- Externe Zielvorgaben im Rahmen von Lehrveranstaltungen (Beispiel: Klausur bestehen)
- Häufig eher mittel- oder langfristige Ziele

➤ Hier sind Ihre individuellen Planungsfähigkeiten gefragt, die Sie systematisch und strategisch Ihren Zielen näher bringen.

Wie formuliere ich Ziele SMART?



Spezifisch: Präzisierung des spezifischen Zielzustandes

Messbar: Festlegung von messbaren Zielkriterien

Anspruchsvoll: Definition von motivationsförderlichen Zielen

Realistisch: Ziele realistisch bestimmen

Terminiert: Formulierung einer genauen Zeitangabe



Tipps:

- Ich visualisiere meinen gewünschten Zielzustand (Soll-Zustand).
- Ich verschriftliche meine Ziele.
- Ich ermittle Teilziele und formuliere sie SMART.
- Ich priorisiere meine Ziele (im Sinne einer Rangordnung).
- Je höher der Grad meiner persönlichen Mitbestimmung im Prozess der Zielbildung, umso höher die Zielbindung (Commitment).
- Ich bedenke meine verfügbaren und die zur Zielerreichung notwendigen Ressourcen.

Was bedeutet das für mich?



- Ich formuliere meine Ziele so präzise wie möglich.
- Ich formuliere quantifizierbare Ziele.
- Meine Ziele werden mich weder über- noch unterfordern.
- Ich stelle sicher, dass ich die Zielerreichung beeinflussen kann.
- Ich bestimme je Ziel ein konkretes Datum bzw. ein konkretes Zeitfenster.

Quellen:

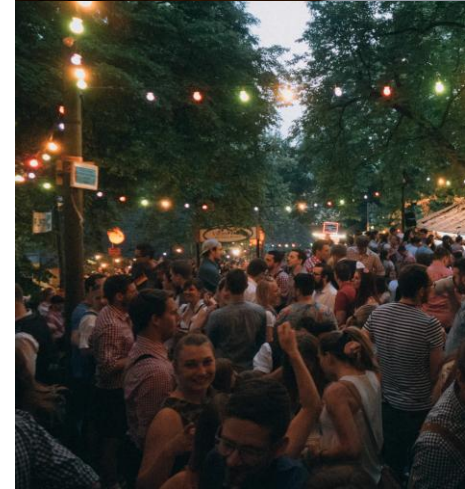
- Hier finden Sie in alphabetischer Reihenfolge die [Literaturangaben](#) zu unseren How-to-Konzepten.

Beispiel How-To-Konzept „How to Learn SMART“

Wöchentliche Plenen mit Vorträgen,
Case-Studies und Workshops
Möglichkeit, an spannenden Projekten
mitzuwirken
Kostenlose Schulungen zum Thema
Gehaltsverhandlung, Projekt-
management und viele mehr
Mentoring zum Berufseinstieg
Interne Job- und Praktika-Börse



Werde noch dieses Semester Teil
von MTP – wir freuen uns auf Dich!



Key benefits

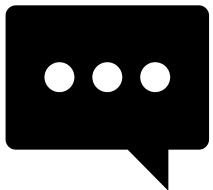
Kontakte zu Studierenden mit
gleichen Interessen
Ein Pluspunkt in deinem
Lebenslauf
Praxisrelevante Skills und
Einblicke
Zugang zu großem Alumni-
Netzwerk nach dem Studium

MS Teams – Allgemeine Informationen

Einführung: Was ist MS Teams?

- Universitätsweites Tool zur Kommunikation und Zusammenarbeit
- Als Desktop-App oder über Browser → Wir empfehlen die App!

Funktionen

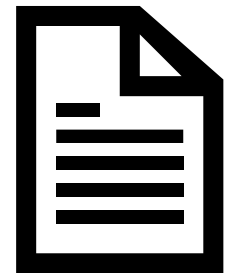


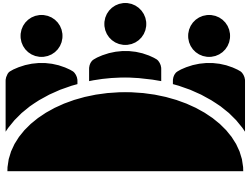
Chats

(Formlose) Kommunikation mit Einzelpersonen oder Gruppen

Dateiaustausch und Kollaboration

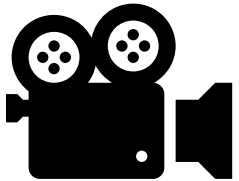
Hochladen und Austausch von Dateien mit Kommilitonen, Dozierenden oder in Gruppen. Gemeinsame Zusammenarbeit an Dateien in Echtzeit





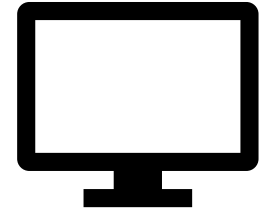
Audio- und Video-Konferenzen

Virtuelle Meetings für Seminare,
Vorlesungen oder mit Freunden mit
bis zu 1000 Personen,
Aufnahmefunktion für späteren
Abruf



Online Präsentieren

Freigabe von Inhalten auf dem
eigenen Bildschirm (ganzer
Bildschirm, einzelne Fenster oder
Anwendungen)



Abgabe von Studienleistungen

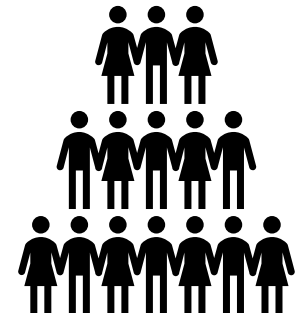
Aufgaben werden oft über die
jeweiligen Kurs-Teams abgegeben.

(Feedback und Noten über Teams)

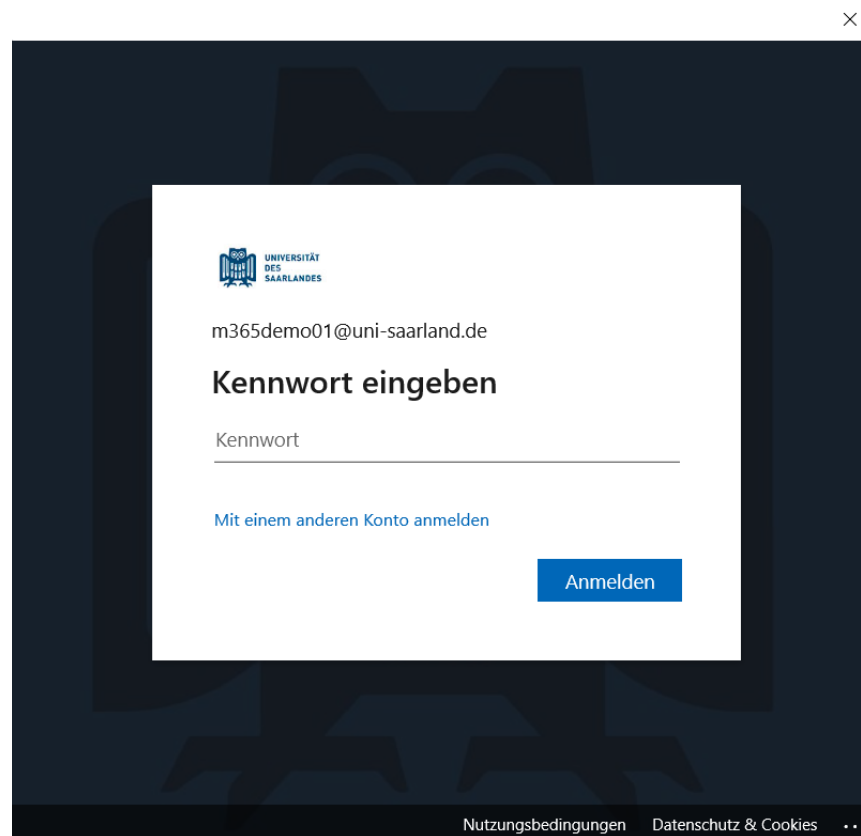
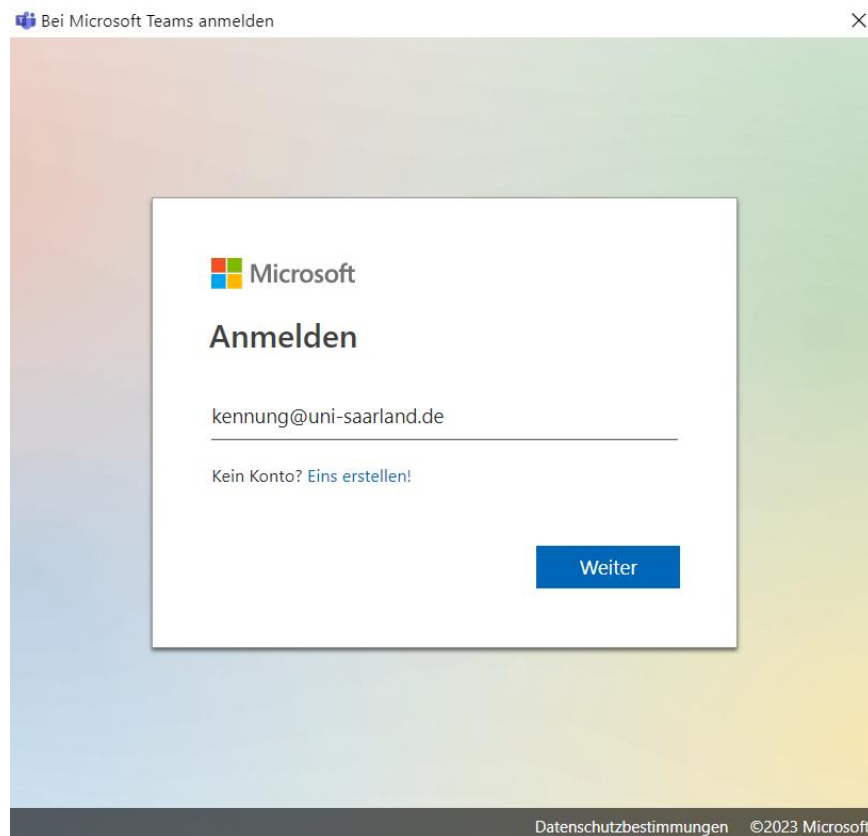
Teams und Kanäle

Organisierte Zusammenarbeit

- Kommunikation
- Kollaboration
- Dateiaustausch



Login



Login

kennung@uni-saarland.de

nicht

kennung@stud.uni-saarland.de

← → ↻ <https://www.microsoft.com/de-de/microsoft-teams/download-app?market=de> ☆ 🔍 ms teams download → ⬇️ 🌐 🔄 📄

Microsoft | Teams Produkte ▾ Funktionen ▾ Preise Branchen ▾ Ressourcen ▾ Support Teams herunterladen Anmelden

Deutschland ▾

Microsoft Teams auf den Windows-Desktop herunterladen

Organisieren Sie Ihr Leben und Ihre Arbeit, und bleiben Sie in Kontakt mit der Familie, Freunden und Kollegen. Chatten, telefonieren Sie mit jedem, und halten Sie mit jedem Besprechungen ab, und greifen Sie sicher auf Ihre Dateien zu – all dies bietet Teams.

Teams herunterladen





Willkommen bei Teams

Ein Konto auswählen, um fortzufahren



 Weiteres Konto erstellen oder
verwenden

oder

[Einem Meeting beitreten](#)

Bei Microsoft Teams anmelden

 **Microsoft**

Anmelden

☐ Kein Konto?

©2024 Microsoft

 UNIVERSITÄT
DES
SAARLANDES

Kennwort eingeben

Verwenden Sie stattdessen Ihr Gesicht, Ihren Fingerabdruck,
Ihre PIN oder Ihren Sicherheitsschlüssel

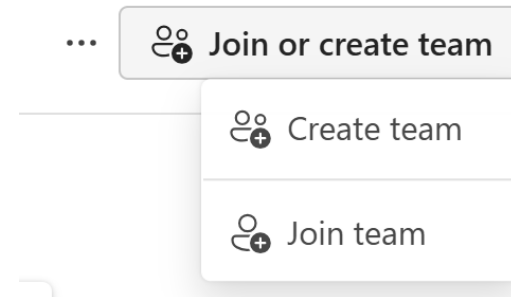
Mit einem anderen Konto anmelden

[Anmelden](#)

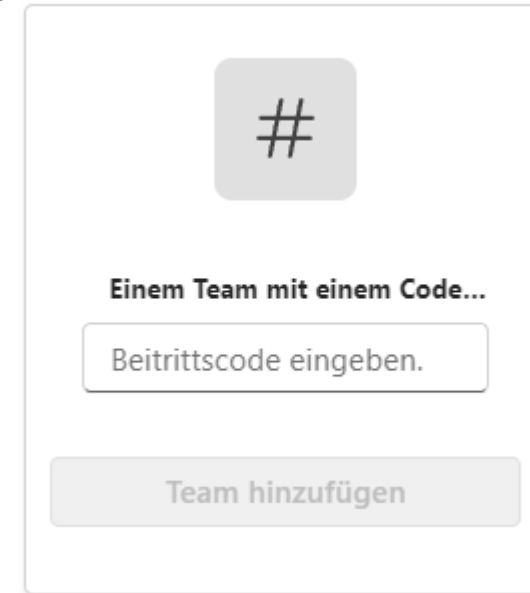
[Nutzungsbedingungen](#) [Datenschutz und Cookies](#) ...

Team über Teamcode beitreten

Häufig kann man „offenen“ Teams per Teamcode beitreten



Team „Erste Schritte für Ersties“: 05pdnfp



Diese Fachschaften haben ein offenes Team:

Physik (azixmey), Germanistik (ypktqex), Anglistik & Amerikanistik (y1ovymx), Chemie, Philologie, Komparatistik, Matwerk, Philosophie, Lehramt (c3ovbvm)

weitere digitale Werkzeuge an der UdS

Weitere verfügbare Ressourcen an der UdS

Microsoft 365

- Word, Excel, PowerPoint, ...

UdS-App für Studierende

- Google Play Store & App Store

KI-Tools (Login mit UdS-Kennung):

- Microsoft M365 Copilot Chat (m365.cloud.microsoft/chat)
- HAWKI (hawki.uni-saarland.de)



Copilot



Funktionen der UdSApp





Konversation ⓘ

Chat

Virtuelles Büro ⓘ

Team

Lernraum ⓘ

<> Wiss. Arbeiten

Organisation

Kreativität



Weitere Infos für Lehrende

Abmelden

Datenschutz



Möglichkeiten

Kontextverständnis - Merkt sich, was vorab in der Konversation gesagt wurde.

Iteration - Erlaubt nachträgliche Korrekturen generierter Ergebnisse.

Formatierung - Gibt generierte Ergebnisse in gewünschter Form aus.



Limitationen

Unvollständig - Generiert gelegentlich falsche Informationen.

Vorsicht - Generiert gelegentlich gefährdende oder voreingenommene Informationen.

Limitierung - Das Sprachmodell greift ausschließlich auf Wissen bis zum Dezember 2023 zu.

Qwen 2.5 72B Instruct



Hier kannst Du deine Anfrage stellen



v1.3.0

Microsoft 365 Copilot Chat

-  **Neuer Chat**
- Suchen
- Bibliothek
- Agents
-  Neuer Agent
- ... Weitere Agents
- Chats

Auto ▾

Neues Design ☐



[Unternehmensdatenschutz](#)

Hallo, wie kann ich helfen?

+ Nachricht an Copilot senden



Umschreiben

Erstellen

Zusammenfassen

Suchen



Hilfreich bei:

- Ideen sammeln, Erklärungen erhalten, Infos strukturieren, ...

Grenzen:

- KI kann Fehler machen („Halluzinationen“)
- KI kann voreingenommen sein („Bias“)
- Ergebnisse können Lücken enthalten (Unvollständigkeit)

Wichtig: Ergebnisse immer kritisch prüfen!

- KI ist kein Ersatz für eigenständiges Denken

Keine (fremden) persönlichen Daten ohne Zustimmung eingeben

- Keine Namen, Matrikelnummern, Adressen, Zugangsdaten

Nur **notwendige** Infos eingeben

- *„So wenig wie möglich, so viel wie nötig.“*

Verantwortung bleibt beim Nutzer

- KI ist lediglich eine Unterstützung für den Nutzer
- Die Prüfung und anschließende Entscheidung erfolgt durch den Nutzer

- Die Präsentation und Aufzeichnung wird im Team zur Schulung zum Download zur Verfügung stehen

- Auf SharePoint gibt es eine Teams Hilfe Seite mit weiteren Tutorials zu MS Teams

<https://unisaarlandde.sharepoint.com/sites/Teams/Videos/Forms/AllItems.aspx>



- Moodle-Selbstlernkurs zu Microsoft Teams:

<https://tinyurl.com/UdSTeams>



- Bei Fragen zu MS Teams können Sie die UdS-Konferenzhilfe kontaktieren:

konferenzhilfe@uni-saarland.de

Fragen?



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit !

