

Gesundheitsmanagement in Studium, Hochschul(lehr)e und Weiterbildung

(UdS-Teaching Assistant und Learning Programm; Modul: Learning - Studierkompetenzen)

Zielgruppen: Studierende, Gast- und Zweithörer*innen, Tutor*innen aller Fakultäten, alle weiteren Interessierten

Inhalte: Gesundheit ist ein zentraler Bestandteil des Lebens. Besonders in der Ausbildungsphase werden die Studierenden mit einer Vielfalt von Stressoren konfrontiert. In diesem Workshop werden die Teilnehmenden eigene Stressoren identifizieren, Organisationstechniken erlernen und eigene Ressourcen zur Aufrechterhaltung und Förderung der Gesundheit erschließen. Es werden Techniken zur Erholung und Entspannung vermittelt, die für jede weitere berufliche Etappe entscheidende Erfolgsfaktoren darstellen.

Teaching Assistant: Elisabeth Rau ist als studentische Hilfskraft in der Arbeitsstelle Hochschuldidaktik der UdS im Zell bzw. die Hochschuldidaktik der Universität des Saarlandes seit 2018 tätig. Sie ist Psychologiestudentin im Master und arbeitet als Coachin, Lernförderin und Seelsorgerin.

Einzelveranstaltung, Programm, Zertifikat: Sie erhalten für den vollständigen und engagierten Besuch einer Einzelveranstaltung in den Modulen „Teaching Assistant“ und „Learning“ einen kompetenzorientierten Teilnahmenachweis der Arbeitsstelle Hochschuldidaktik der UdS (AS HD). Dieser Workshop kann in das Teaching Assistant und Learning Zertifikat aufbauend zu den Basisworkshops eingebracht werden. Sie können den Workshop unabhängig vom Teaching Assistant und Learning Zertifikat als Einzelveranstaltung buchen. Teilnehmende können ab 10 AE verbunden mit einer schriftlichen Leistung unabhängig vom Zertifikat CPs absolvieren.

Internationale Studierende: Gerne können internationale Studierende oder Lehrende in den Angeboten der Arbeitsstelle Hochschuldidaktik der UdS englisch sprechen. Es wird bei Bedarf kleine zusammenfassende Einheiten in englischer Sprache geben.

International students: International students are welcome to speak English in the courses offered by the SU-Division for University Didactics. If desired, there will be small summary units in English.

Anerkennung der CPs: Der Workshop, das Programm und Zertifikat sind im Bachelor Optionalbereich anerkannt. Fragen Sie für weitere Studiengänge in Ihren Prüfungsämtern nach, ob die CPs anerkannt werden. Dies sind Einzelfallentscheidungen der Prüfungsämter.

Programm- und Zertifikatsverantwortliche: Dr. Birgit Roßmanith, AS HD Leitung

Anmeldung und weitere Informationen unter:

<http://www.uni-saarland.de/hochschuldidaktik>