

## **Resilienz in Studium, Hochschullehre und Weiterbildung**

(UdS-Teaching Assistant und Learning Programm/Zertifikat; Modul Learning)

**Zielgruppe:** Studierende, Gasthörernde, Promovierende ohne Lehre und weitere Interessierte

**Inhalte:** Resilienz ist das Schlagwort, von dem wir uns erhoffen, dass uns die dahinterstehenden Kompetenzen oder Haltungen stärker bzw. widerstandsfähiger machen. Wir möchten uns mit mentalen Resilienzkonzepten beschäftigen, die uns unterstützen, Verunsicherungen oder Krisen zu überwinden. Studierende können in diverse Unsicherheiten geraten. Sie können aufgrund von schwierigen Lern- und Prüfungserfahrungen, in Zweifel geraten, ob sie die eine oder andere Klippe im Studium meistern können. Fast jede\*r Studierende kennt darüber hinaus Verunsicherungen, ob bestimmte Studier-, Lern- Prüfungssituationen hoffentlich souverän bewältigt werden können. Wie kann Resilienz in solchen krisenhaften Situationen helfen? Das wollen wir in diesem Workshop gemeinsam erörtern.

**Referentin:** Dr. Birgit Roßmanith leitet die Arbeitsstelle Hochschuldidaktik der UdS seit 2008 im Zentrum für Lehren und Lernen (ZeLL). Sie ist Bildungs- und Sozialwissenschaftlerin und arbeitet als Entwicklerin, Lehrende, Referentin, Beraterin, Coach, Forschende und Autorin.

**Einzelveranstaltung, Programm, Zertifikat:** Sie erhalten für den vollständigen und engagierten Besuch einer Einzelveranstaltung in den Modulen „Teaching Assistant“ und „Learning“ einen kompetenzorientierten Teilnahmenachweis der Arbeitsstelle Hochschuldidaktik der UdS (AS HD). Dieser Workshop kann in das Teaching Assistant und Learning Zertifikat aufbauend zu den Basisworkshops eingebracht werden. Sie können den Workshop unabhängig vom Teaching Assistant und Learning Zertifikat als Einzelveranstaltung buchen. Teilnehmende können ab 5 AE verbunden mit einer schriftlichen Leistung unabhängig vom Zertifikat CPs absolvieren.

**Anerkennung der CPs:** Der Workshop, das Programm und Zertifikat sind im Bachelor Optionalbereich anerkannt. Fragen Sie für weitere Studiengänge in Ihren Prüfungsämtern nach, ob die CPs anerkannt werden. Dies sind Einzelfallentscheidungen der Prüfungsämter.

**Internationale Studierende:** Gerne können internationale Studierende oder Lehrende in den Angeboten der Arbeitsstelle Hochschuldidaktik der UdS englisch sprechen. Es wird bei Bedarf kleine zusammenfassende Einheiten in englischer Sprache geben.

**International students:** International students are welcome to speak and write English in the courses offered by the SU-University Didactics Unit. If desired, there will be small summary units in English.

### **Programm- und Zertifikatsverantwortliche:**

Dr. Birgit Roßmanith (Leitung AS HD), [hochschuldidaktik@uni-saarland.de](mailto:hochschuldidaktik@uni-saarland.de)

### **zur AS HD Startseite:**

<https://www.uni-saarland.de/einrichtung/zell/arbeitsstelle-hochschuldidaktik.html>