

Master of Science (MSc) **Gesundheitssport**



Inhalt und Zielsetzung

Im *ersten Studienabschnitt* erwerben die Studierenden Kenntnisse aus den Bereichen Methodologie, Statistik, Evaluation, Qualitätssicherung, aber auch Kommunikation, Gesprächsführung, Stressmanagement und Öffentlichkeitsarbeit.

Im *zweiten Studienabschnitt* werden die notwendigen Kompetenzen zur Erstellung von unterschiedlichen Bewegungs- und Trainingsprogrammen in der Prävention bzw. Rehabilitation erarbeitet. Dadurch wird der Einstieg in sowohl forschungs- als auch praxisorientierte Arbeitsfelder ermöglicht.

Studienaufbau 4 Semester, 120 Credit Points (CP), 25 Studienplätze

Allgemeine Aspekte (30 CP)

- **Forschungsmethoden und Datenanalyse** (10 CP) Angewandte Statistik; Versuchsplanung
- **Kommunikation** (10 CP) Gesprächsführung, Stressmanagement, Coaching; Öffentlichkeitsarbeit
- **Evaluation und Qualitätsmanagement** (10 CP) Organisationstheorie; Evaluationsmethoden

Berufsfeldspezifische Aspekte (50 CP)

- **Konzeption** (15 CP) Pädagogische, soziologische und psychologische Aspekte von Krankheit und Gesundheit; Pathophysiologie wichtiger Erkrankungen; Sozialgesetzgebung und Gesundheitswesen
- **Prävention** (15 CP) Gesunder Lifestyle; Gesundheitsförderung – Best Practice Beispiele; Betriebliches Gesundheitsmanagement
- **Rehabilitation** (20 CP) Sporttherapie bei internistischen, orthopädischen und psychosomatischen Erkrankungen
- **Projekt/ Praktikum** (10 CP) Im Verlauf des Studiums ist ein Berufspraktikum zu absolvieren. Das Praktikum kann auch im Ausland absolviert werden.

Alternativ zum Praktikum können Studierende auch an einem Forschungsprojekt teilnehmen.

- **Masterarbeit** (30 CP)

Kooperationen

- Institut für Sport- und Präventivmedizin der Universität des Saarlandes
- Sportsmed-Saar, Landessportverband für das Saarland
- Median Klinik Münchwies, Neunkirchen
- Bosenberg Klinik, St. Wendel
- Landesinstitut für Präventives Handeln
- IKK Südwest
- TU Kaiserslautern, Sportwissenschaft
- Landesverband der Deutschen Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauferkrankungen (Herzgruppen Saar e.V.)
- Saarländischer Turnerbund e.V.
- Behinderten- und Rehabilitationssportverband Saarland e.V.
- TriCo.Media - Triller Communication & Media

Durch das Studium werden zudem von den Kostenträgern geforderte zusätzliche Qualifikationen erworben. So können verschiedene fitness- und gesundheitsorientierte Lizenzen des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) beantragt werden.

Voraussetzungen

- Kernbereichbachelor in Sportwissenschaft oder äquivalenter Hochschulabschluss im Umfang von mindestens 180 CP und mit einer Gesamtnote von mindestens 2,5 – ansonsten Auswahlgespräch erforderlich
- Deutsche Sprachkenntnisse mit einem Niveau von TestDaF 4/5 oder DSH 2

Anmeldeschluss 15. Juli (2021: Verlängerung bis 31. Juli) für den Beginn im folgenden Wintersemester und bei noch freier Kapazität 15. Januar für das folgende Sommersemester. Weitere Informationen unter:

<https://www.uni-saarland.de/master/studienangebot/humwiss/gessport/info.html>

Studienkoordinator: Dr. Christian Kaczmarek christian.kaczmarek@uni-saarland.de

Studienfachberater: Dr. Markus Schwarz m.schwarz@mx.uni-saarland.de