

Optionale Zusatzqualifikationen im Gesundheitssport

(ohne zusätzliche Kosten)

Bachelor Sportwissenschaft

(6 Semester, 180 CP, 1 CP = 30 h Workload)

Pflichtbereich: Pädagogik, Psychologie, Soziologie, Sportmedizin,
Trainingswissenschaft...



Wahlbereich: Funktionsgymnastik, Wirbelsäulentraining ...

Behinderten- & Rehabilitationssport

(Hospitationen bei unterschiedlichen Behinderten- und Reha-Einrichtungen, Sportveranstaltungen, Förderschulen...)



BRS - „Grundlagen für den Sport von Menschen mit Behinderung“

(Block 10)

Fitnessstraining

(Hospitationen/ Lehrversuche Präventivsportgruppe des Instituts für Sport- und Präventivmedizin sowie weitere Gesundheits- und Finesseinrichtungen)



STB - DOSB Trainer C Lizenz Breitensport

(1. Lizenzstufe „Fitness & Gesundheit“)

Master Gesundheitssport

(4 Semester, 120 CP, 1 CP = 30 h Workload)

Konzeption/ Prävention: Module Gesundheitspädagogik, Gesunder Lifestyle, BGM...



STB - DOSB Trainer C-Lizenz Breitensport „Fitness & Gesundheit“

(z. B. für auswärtige Studierende ohne bisherige Zusatzqualifikation s. o.)

(1. Lizenzstufe)

(Hospitationen/ Lehrversuche Prävention: Präventivsportgruppe des Instituts für Sport- und Präventivmedizin, gruppen- bzw. gerätegestütztes Training, Konzeption, Organisation, Evaluation)



BRS & STB - DOSB B-Lizenz Sport in der Rehabilitation

(2. Lizenzstufe)

Bereich Rehabilitation: Innere, orthopädische und psychische Erkrankungen

(Hospitationen/ Lehrversuche Rehabilitation: Nachfolge-/ Herzsport, Präventivsport des Instituts für Sport- und Präventivmedizin, gruppen-/ gerätegestütztes Training, Präventivsport, Konzeption, Organisation, Evaluation)