

Akademische Ausbildung

2013 - 2018	Promotionsstudium <i>Universität des Saarlandes</i>
2010 - 2013	Master of Science (M.Sc.) Studium Sportwissenschaft <i>Sportwissenschaftliches Institut (SWI) der Universität des Saarlandes</i>
2009 - 2017	Lehramtsstudium Sekundarstufe 1+2 (Sport, Erdkunde, Bildungswissenschaften) <i>Universität des Saarlandes</i>
2007 - 2010	Bachelor of Arts (B.A.) Studium Sportwissenschaft <i>SWI</i>



Akademische Abschlüsse

2018	Promotion Sportwissenschaft (Dr. phil.) <i>SWI</i>
2013	M.Sc. Sportwissenschaft (Doppelspezialisierung: Sport- und Bewegungstherapie, Leistungssport) <i>SWI</i>
2010	B.A. Sportwissenschaft <i>SWI</i>

Beruflicher Werdegang

Seit 2019	Wissenschaftlicher Mitarbeiter <i>SWI; Arbeitsbereich Bewegungswissenschaft, Motorik und Kognition (Leiterin: Univ.-Prof. Dr. Sabine Schäfer)</i>
Seit 2015	zusätzlich Studienkoordinator (BA Sportwissenschaft, M.Sc. Gesundheitssport, Lehramt Sport), <i>SWI</i>
2013 - 2018	Wissenschaftlicher Mitarbeiter <i>SWI, Arbeitsbereich Sport- und Gesundheitspädagogik (Leiter: Univ.-Prof. Dr. Georg Wydra)</i>
2012 - 2013	Projektleiter „Zentrum für Bewegungsförderung Saarland“ <i>Landesarbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung Saarland e.V.</i>
2010 - 2012	Studentische und Wissenschaftliche Hilfskraft <i>SWI, Arbeitsbereiche: Sportökonomie und -soziologie, Sportpädagogik</i>
2006 - 2007	Zivildienst <i>AWO Seniorenzentrum Sulzbach</i>

Publikationen

s. Publikationsliste

Lehre (seit 2012)

Übungen

- Messen, Beobachten und Bewerten in Sportarten und Bewegungsfeldern [BA, Lehramt]
- Methoden des Fitnessstrainings [BA, Lehramt]
- Spielmethodik [BA, Lehramt]
- Alternative Bewegungsfelder (SUP, Kajak) [BA, Lehramt]
- Erlebnispädagogik (SUP, Kajak) [BA, Lehramt]
- Freizeitsport (SUP, Kajak) [BA, Lehramt]
- Basketball [BA, Lehramt]
- Tischtennis [BA, Lehramt]

Seminare

- Assessmentverfahren [M.Sc. Sportwissenschaft, Gesundheitssport]
- Evaluation von Individual- und Sozialverhalten [BA, Lehramt]
- Lehren und Lernen im Sport [BA, Lehramt]
- Herzsport [M.Sc. Gesundheitssport]
- Sporttherapie bei internistischen Erkrankungen [M.Sc. Gesundheitssport]
- Begleitseminar Praktikum [M.Sc. Gesundheitssport]
- Begleitseminar Bachelorarbeit [BA]

Exkursionen

- Fahren auf dem Wasser (Segeln, Windsurfen) [BA, Lehramt]

Vorlesungen

- Spieldidaktik [BA, Lehramt]
- Sportpädagogische und -psychologische Aspekte von Fitnessprogrammen [BA, Lehramt]
- Didaktik alternativer Bewegungsfelder [BA, Lehramt]

Ad-hoc Reviewer

- Journal of Motor Behavior
- International Journal of Environmental Research and Public Health (MDPI)
- Healthcare (MDPI)

Aktivitäten in Gremien

- | | |
|-----------|--|
| Seit 2025 | Stv. Mitglied des Zentrumsrates des Zentrums für Lehrerbildung |
| Seit 2024 | Mitglied des Prüfungsausschusses (B.A. Sportwissenschaft, M.Sc. Gesundheitssport, M.Sc. High-Performance Sport) |
| Seit 2019 | Mitglied des Fachbereichsrates Sportwissenschaft |

Ehrenamtliche Tätigkeiten

Seit 2013 **Geschäftsführer**

Deutscher Sportlehrerverband – Landesverband Saarland (DSLVSaar)

Sonstige Tätigkeiten

Seit 2024 **Referent der Sportlehrerfortbildung „Sportwissenschaft in der Schule“**

Bildungscampus Saar

Seit 2024 **Referent für Rehabilitation in Übungsleiter-Fortbildungen**

Herzgruppen Saar e.V.

Seit 2021 **Dozent für Bewegung und Entspannung**

Akademie für Unabhängige Gesundheitsberatung (UGB)

Seit 2015 **Fachübungsleiter für Präventions- und Rehabilitationssport (DOSB),
Lehrbeauftragter Präventivsport**

Institut für Sport- und Präventivmedizin Saarbrücken

(Leitung: Univ.-Prof. Dr. med. Tim Meyer)

Seit 2015 **Referent für Präventions- und Rehabilitationssport u.a. in der
Übungsleiterausbildung**

Saarländischer Turnerbund,

Behinderten- und Rehabilitationssportverband Saar e.V.

2011 - 2015 **Lehrbeauftragter Windsurfen**

SWI, Hochschulsport der Universität des Saarlandes

2011 - 2015 **Referent und beratende Tätigkeiten im Bereich Bewegung, u.a. im
Rahmen der landesweiten Präventionskampagne „Das Saarland lebt
gesund“**

Ministerium für Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie im Saarland

2011 - 2013 **Fachberater für Bewegung im Projekt „Gesunde Schule“**

Techniker Krankenkasse Saarland

2006 - 2008 **Basketballtrainer**

TV Illingen

Zusatzqualifikationen

- DOSB Trainer B-Lizenz Rehabilitation (Herzsport, Diabetes, Asthma, COPD, Hypertonie, Krebsnachsorge)
- DOSB Trainer B-Lizenz Rehabilitation in der Orthopädie
- DOSB Trainer C-Lizenz Behindertensport
- DOSB Trainer C-Lizenz Breitensport Fitness und Gesundheit (Präventionssport)