

Julia Wrede-Dreßler
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Rastpfuhl 3
66113 Saarbrücken
017664098795
<https://www.praxis-wrede-dressler.de/>
j.wrede-dressler@web.de



Gründung eines psychosomatisch-allgemeinmedizinischen Qualitätszirkels ab dem Q1/2026

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

Seit Oktober 2024 bin ich niedergelassen in eigener allgemeinmed. hausärztlicher Praxis am Rastpfuhl in Saarbrücken. Gerne möchte ich in naher Zukunft einen "QZ Psychosomatische Medizin-Allgemeinmedizin" gründen. Hierfür werde ich im September einen Moderatorenkurs absolvieren. Wenn Sie Interesse an weiteren Informationen bzgl. des Zirkels haben, schreiben Sie mir gerne an oben genannte Emailadresse und ich nehme Sie in meinen Email-Verteiler auf. Ich werde den Kurs in meinen Praxisräumlichkeiten anbieten (wenn persönliche Treffen nicht möglich sind, können Videokonferenzen eine Alternative für die Qualitätszirkelarbeit sein).

Qualitätszirkel im Überblick:

- Verfahren zur Qualitätssicherung gemäß Qualitätssicherungs-Richtlinien der Kassenärztlichen Bundesvereinigung (KBV) nach § 75 Abs. 7 SGB V
- Teilnehmer können Fortbildungspunkte gemäß § 95d SGB V erhalten
- mindestens fünf und höchstens 25 Personen (jeweils einschließlich Moderator)
- fachspezifisch, aber auch interdisziplinär oder berufsgruppenübergreifend
- mindestens einmal im Quartal

Ziele der Qualitätszirkelarbeit:

- Fallbesprechungen
- Austausch von Erfahrungen aus verschiedenen Praxisstrukturen
- Stärkung der Fähigkeit zur Selbstbeurteilung und Selbstreflexion
- Entwicklung von Lösungsstrategien sowie Überprüfung der Ergebnisse

- Transparenz über Diagnostik und Therapie bei einzelnen Krankheitsbildern untereinander
- Erwerb und Auffrischung von Wissen, Orientierung der eigenen Tätigkeit am Stand der Forschung (zum Beispiel evidenzbasierte Medizin) unter Einbeziehung der lokalen Besonderheiten
- Gemeinsame Erarbeitung von Handlungsleitlinien für den Praxisalltag
- Verbesserung der Patientenversorgung

Über ein persönliches Kennenlernen und Ihre Teilnahme am QZ würde ich mich sehr freuen,

herzliche kollegiale Grüße,

Julia Wrede-Dreßler

Kurze Info zu meiner Person:

geboren am 14.05.1989 in Zweibrücken

Familienstand: verheiratet, 1 Tochter

Berufliche Laufbahn:

01.07.2015 – 31.12.2016 Assistenzärztin in der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie im Caritas-Klinikum Saarbrücken, Standort St. Josef Dudweiler

01.01.2017 – 31.01.2020 Assistenzärztin in der Klinik für Innere Medizin im Knappschaftsklinikum Saar, Standort Sulzbach

01.02.2020 – 30.04.2021 Ärztin in Weiterbildung im Gesundheitszentrum Ensheim

01.05.2022 - 30.09.2024 in der allgemeinärztlichen Praxis Bernhard Allmannsberger in SB Dudweiler sowie angestellte Ärztin in der internistisch-allgemeinärztlichen Praxis Kristina Hasler, Rastpfuhl 3, 66113 Saarbrücken

seit 01.10.2024 niedergelassen in eigener allgemeinärztlicher Praxis am Rastpfuhl 3, 66113 Saarbrücken