



## Berufliche Perspektiven

### Gesundheitseinrichtungen

- in ambulanten/stationären Gesundheitseinrichtungen
- Prävention und Gesundheitsförderung
- Qualitätsmanagement

### Industrie und Politik

- Produktentwicklung in der Lebensmittelindustrie
- Gesundheitspolitische Gremientätigkeiten
- Berufsverbände

### Lehr- und Dozententätigkeiten

- Diätschulen, Fach-/Hochschulen, Betriebliches Gesundheitsmanagement, Organisationen

### Klinische und epidemiologische Ernährungsforschung

- Klinische Studien
- Entwicklung evidenzbasierter Empfehlungen

### Selbstständigkeit

- Freiberufliche Tätigkeit
- Vorträge und Schulungen

### Weiterqualifikation

- Masterstudiengänge national und international

## Kontakt

Studiengangsleitung  
**Prof. Dr. Jörn M. Schattenberg**

Studienkoordination  
**Sandra Möwius**

Medizinische Fakultät  
Campus Homburg/Saar  
Gebäude 46, 1. OG  
Tel.: 06841 16-26851

[studium-ernaehrungsmedizin@uni-saarland.de](mailto:studium-ernaehrungsmedizin@uni-saarland.de)

Zentrale Studienberatung  
Campus Saarbrücken  
Campus Center, Gebäude A4 4, EG  
Tel.: 0681 302-3513

[studienberatung@uni-saarland.de](mailto:studienberatung@uni-saarland.de)  
[www.uni-saarland.de/studienberatung](http://www.uni-saarland.de/studienberatung)



[www.uni-saarland.de/fakultaet-m/lehre/ernaehrungsmedizin-diaetetik](http://www.uni-saarland.de/fakultaet-m/lehre/ernaehrungsmedizin-diaetetik)

## Ernährungsmedizin und Diätetik (B. Sc.)

Additiver Bachelorstudiengang für  
Diätassistentinnen und Diätassistenten





## Das Fach im Überblick

Der additive Bachelorstudiengang „Ernährungsmedizin & Diätetik“ richtet sich an staatlich geprüfte Diätassistentinnen und Diätassistenten. Die erfolgreich abgeschlossene Ausbildung wird als Studienleistung im Umfang von drei Fachsemestern anerkannt. Durch dieses innovative Studienkonzept können die Studierenden seit 2021 nach einem dreisemestrigen Universitätsstudium den akademischen Grad Bachelor of Science (B.Sc.) an der Universität des Saarlandes erwerben.

Der Studiengang knüpft an die in der Berufsausbildung bereits erworbenen Kompetenzen an und erweitert diese insbesondere in der angewandten Ernährungsmedizin und der Diätetik. Der Fokus liegt dabei auf Adipositas und Essstörungen, internistischen und pädiatrischen Krankheiten, angeborenen Stoffwechselerkrankungen sowie enteraler und parenteraler Ernährung und dem damit verbundenen Ernährungssupport. Pharmakologie, Ernährungsmedizin und ethische Grundlagen werden ebenfalls im Studium vermittelt.

In fachübergreifenden Lehrveranstaltungen werden zudem die Bereiche Gesundheitswissenschaften, Betriebswirtschaftslehre, Arbeits-, Umwelt-, Sozial- und Präventionsmedizin intensiv behandelt. Mit dem Erlernen von Techniken des wissenschaftlichen Arbeitens und der qualitativen und quantitativen Forschungsmethodik wird das Curriculum abgerundet.

Additiver Bachelorstudiengang für Diätassistentinnen und Diätassistenten

## Studienverlauf

Der Studiengang B. Sc. Ernährungsmedizin und Diätetik umfasst sechs Fachsemester. Drei Semester werden durch die abgeschlossene Ausbildung zur Diätassistentin bzw. zum Diätassistenten anerkannt, sodass das Studium ab dem vierten Semester in Vollzeit beginnt.

## Besonderheiten

- Erwerb vertiefender Kompetenzen im Handlungsfeld der Diätetik im Sinne der „Evidence-based dietetic practice“
- Vertiefung medizinischer Grundlagen in Prävention und Therapie
- Interdisziplinäre und interprofessionelle Lehre an der Medizinischen Fakultät auf dem Campus in Homburg
- Wahlpflichtmodule zum Ende des Studiums bieten Möglichkeiten der beruflichen Spezialisierung

## Bewerbung

- Studienstart: Wintersemester

## Zulassungsvoraussetzungen

- Allgemeine Hochschulreife
- Abgeschlossene Ausbildung zur Diätassistentin bzw. zum Diätassistenten

Ausgezeichnet mit dem Landespreis für Hochschullehre 2024

## Studienschwerpunkte und -inhalte

### Naturwissenschaftliche Grundlagen

- Angewandte Naturwissenschaften
- Lebensmittelchemie
- Mikrobiologie
- Pharmakologie und Toxikologie

### Forschung und Wissenschaft

- Wissenschaftliches Arbeiten
- Epidemiologie und Statistik
- Bachelorarbeit

### Gesundheitsmanagement und Recht

- BWL-Grundlagen
- Gesundheitsökonomie
- Lebensmittelrecht und Verbraucherschutz
- One Health and Nutrition

### (Ernährungs-) Medizinische Vertiefungen

- Metabolische Erkrankungen
- Gastroenterologie
- Onkologie
- Prävention
- Mikrobiom
- Schwangerschaft und Pädiatrie

### Psychologie und Kommunikation

- (Ernährungs-)Medizinische Psychologie
- Ethik
- Coaching, Supervision & Beratungspsychologie