

Wie finanziere ich meinen Auslandsaufenthalt?

International Office | GoOut! Service Center

Donka Stephan / Tim Kany

13.11.2025

Das GoOut! Service Center



Bianca Keiper



Donka Stephan



Paula Eßling



Was kostet ein Auslandsaufenthalt?

Es kommt darauf an... 😊

- **Art der Mobilität** – Studium, Praktikum, Sprachkurs,...
- **Dauer** – Kurzzeitmobilität, 1 Semester, 1 Jahr
- **Land/Region**
- **Programm** – Partneruni, Freemover,...
- **Lebenshaltungskosten**

Lebenshaltungskosten: Definition

Was sind Lebenshaltungskosten?

- **Unterkunft:** Miete, Nebenkosten, Kaution
- **Verpflegung:** Lebensmittel, Getränke
- **Körperpflege:** Friseur, Hygieneartikel, Medikamente
- **Transport:** Öffentliche Verkehrsmittel, Fahrrad, Auto
- **Freizeit:** Reisen, Ausgehen, Kulturveranstaltungen
- **Sonstige Kosten:** Versicherungen, Studienmaterialien, Visum, evtl. Sprachtests



Lebenshaltungskosten in Europa

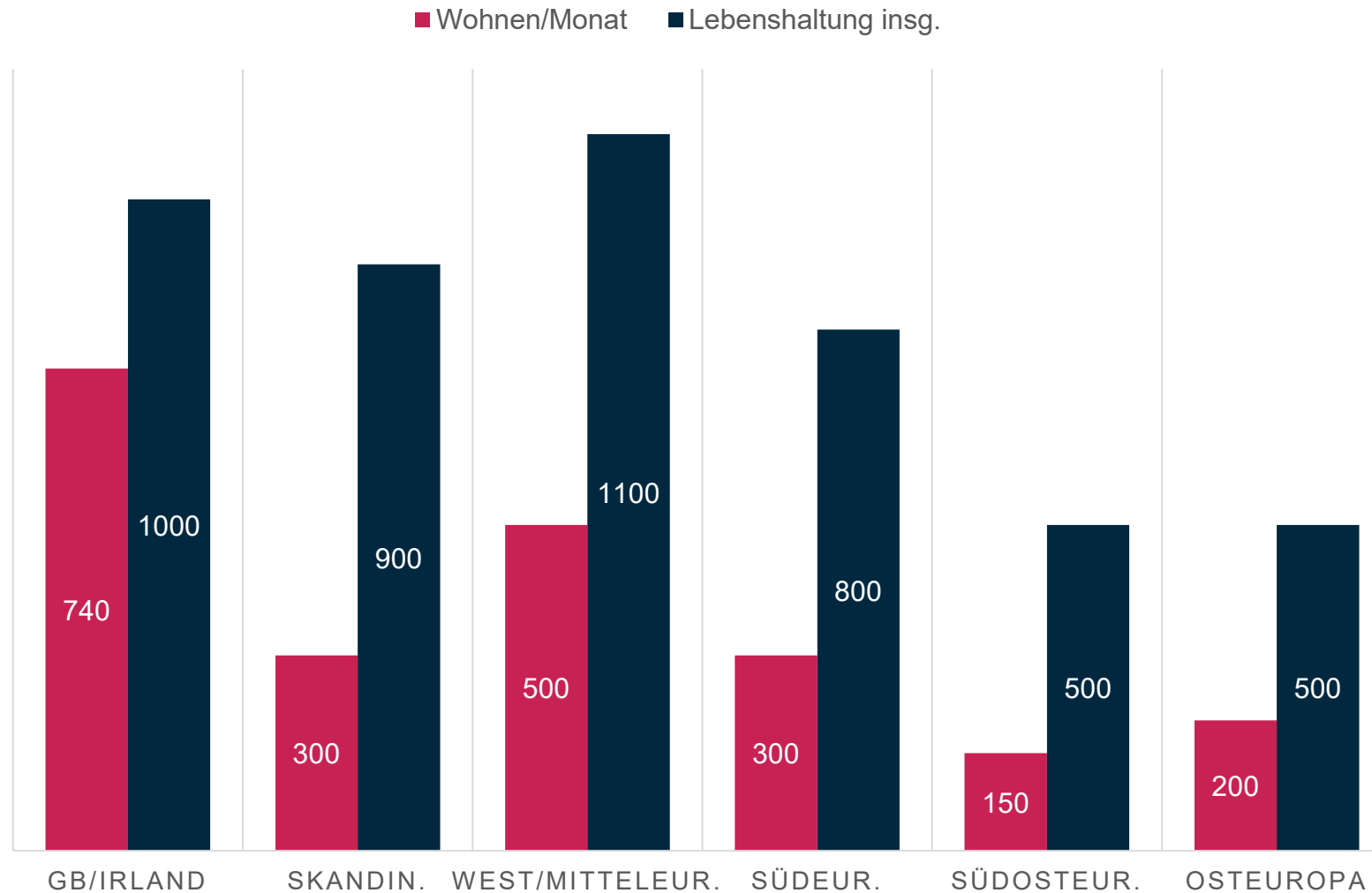
Lebenshaltungskosten in Europa

- **Nord-/Westeuropa:** hohe Kosten (z.B. Großbritannien, Skandinavien)
- **West-/Mitteleuropa:** hohe bis moderate Kosten (z.B. Frankreich, Belgien, Schweiz)
- **Osteuropa:** niedrigere Kosten (z.B. Polen, Ungarn)
- **Südeuropa:** moderate bis hohe Kosten (z.B. Portugal, Italien)
- **Südosteuropa:** niedrige Kosten (z.B. Griechenland, Kroatien)



©amoghdesign auf Flaticon

Lebenshaltungskosten Europa



Daten sind Durchschnittswerte basierend auf Angaben der DAAD-Länderinformationen: [Länderinformationen - DAAD](#)

Lebenshaltungskosten weltweit

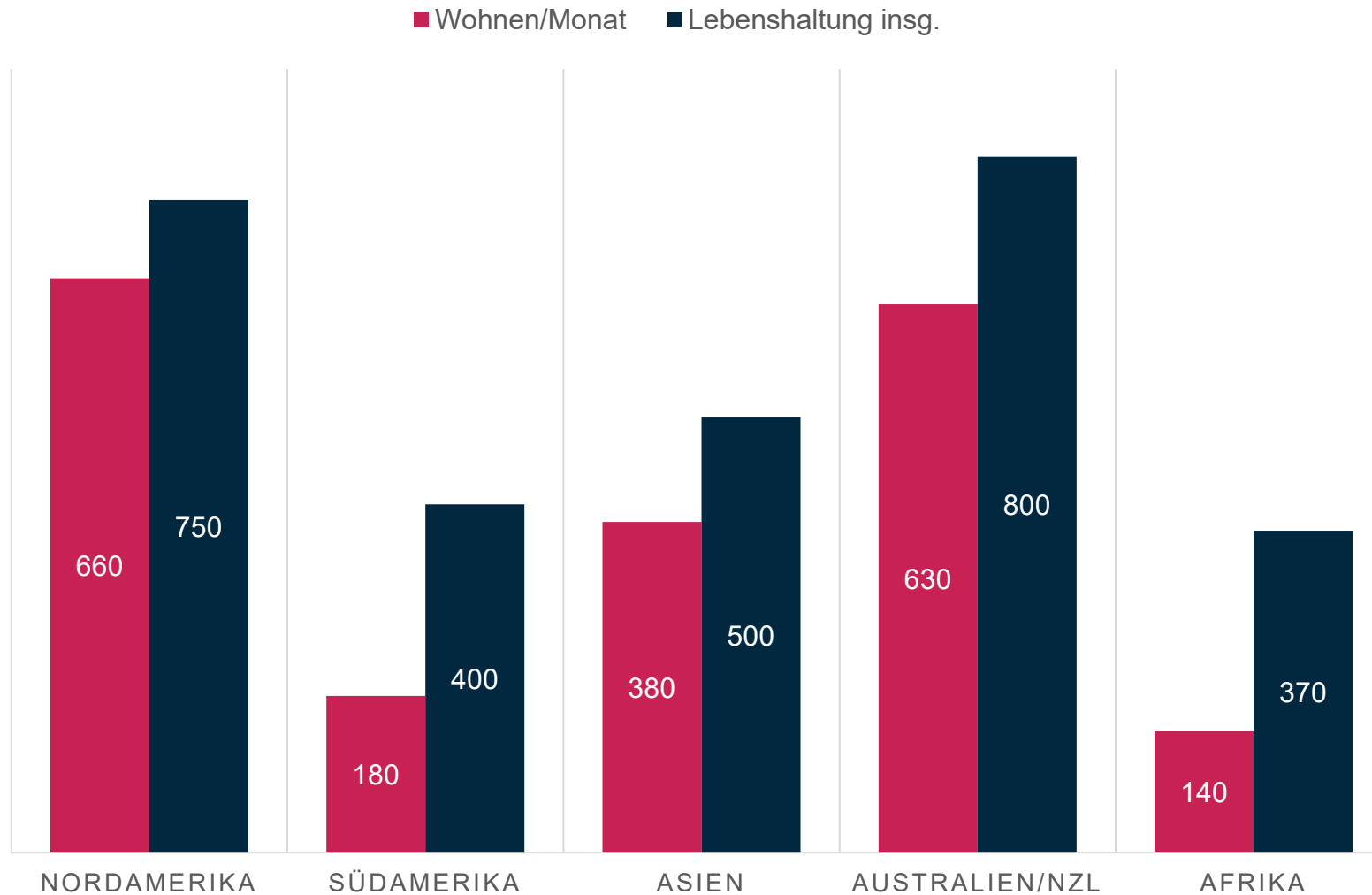
Lebenshaltungskosten weltweit

- **Nordamerika:** hohe Kosten (z. B. USA (variiert stark), Kanada)
- **Lateinamerika:** moderate bis niedrige Kosten (z. B. Mexiko, Kolumbien)
- **Asien:** große Spannbreite (z. B. Japan teuer, Indien günstig)
- **Australien/Neuseeland:** hohe Kosten
- **Afrika:** moderate bis niedrige Kosten (z.B. Ghana, Namibia, Südafrika)



©Freepik auf Flaticon

Lebenshaltungskosten weltweit



Daten sind Durchschnittswerte basierend auf Angaben der DAAD-Länderinformationen: [Länderinformationen - DAAD](#)

- **Informationen**, Vergleichsportale, Lebenskostenrechner:
 - [DAAD-Länderinformationen](#)
 - [numbeo.com](#)
 - [expatistan.com](#)
 - [livingcost.org](#)
- Offizielle **Statistiken**:
 - [icp.worldbank.org](#) (International Comparison Program)
 - [ec.europa.eu](#) (Eurostat)
 - [destatis.de](#) (Statistisches Bundesamt)
- **Factsheet** der Gastuniversität



©raidolicon auf Flaticon

Wie recherchiere ich Lebenshaltungskosten?

University of Alicante

E ALICANT01

<https://www.ua.es/>



- 🕒 Contact details
- 🕒 Academic calendar
- 🕒 Faculties and official studies
- 🕒 Degree in Nursing
- 🕒 Academic information
- 🕒 Application procedure
- 🕒 Welcome and registration
- 🕒 Accommodation
- 🕒 Grades
- 🕒 Useful information



Useful information

Cost of living

Accommodation: ~ €350/month in a shared flat, including water, gas and electricity.
Transport: ~ €40/month (tram or bus).
Living expenses and other personal expenses: ~ €450/month.



Informationen

ACCOMMODATION AND LIVING EXPENSES

Off-Campus Accommodation	Housing	Dormitory Fee for 1 semester and 1 year (Subject to change without notice)
	Sophia Soshigaya International House	Dormitory fees and their conditions vary considerably in amount.
	Sophia-Arrupe International Residence (Applications temporarily suspended)	
	Sophia Edagawa Men's Dormitory (for Men)	1 semester fee (4 months): from ¥240,400.- to ¥715,100.- 1 year fee (10 months): from ¥520,300.- to ¥1,476,740.-
	Wakeijuku (for Men)	
	DK House Tokyo Nerima	Please refer to the "Housing Summary" on this page for more details. https://piloti.sophia.ac.jp/eng/studyabroad/exchangeprograms/housinginfo_costs/housing_list/
	DK House Shinkoiwa (Applications temporarily suspended)	
	Kasai International House (for Women)	
	Dormy Naka Kasai Global House (for Women)	
	Dormy Kasai Global House (for Men)	
	Dormy + café Nakanosakaue	
	BeGood ZoshigayaEkimae	
	FlatShare SHIN-Otsuka Campus	
	Fukunichi Heim	https://piloti.sophia.ac.jp/eng/studyabroad/exchangeprograms/housinginfo_costs/housing_list/ 
	Azalea House	
Other Expenses	Meals: 30,000 - 60,000 yen per month/ Public Transportation: 5,000 - 10,000 yen per month Books: 30,000 - 50,000 yen per semester/ Personal Expenses: 30,000 yen per month (depends on lifestyle)	
Insurance (Mandatory)	Japanese National Health Insurance	Personal Accident Insurance for Students Pursuing Education and Research
	1,500-3,000 yen/ month (depends on resident areas)	800 yen



Erfolgreich im Ausland studieren – Tipps zu Finanzierung und Kostensenkung

Kosten für ein Auslandsstudium

Für wie viele Monate gehe ich ins Ausland?

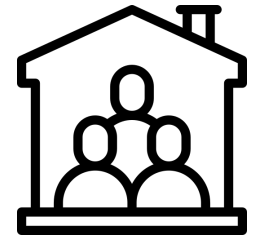
4

Anfallende Kosten	Monatlich	Gesamt-aufenthalt	Einmalig		Finanzielle Mittel	Monatlich	Gesamt-aufenthalt	Einmalig
Kaution		- €	1.000,00 €		Ersparnisse		- €	2.000,00 €
Miete	600,00 €	2.400,00 €			Kindergeld/Waisenrente	250,00 €	1.000,00 €	
Nebenkosten	300,00 €	1.200,00 €			Unterstützung Eltern/Familie		- €	
Möblierung/Ausstattung		- €	500,00 €					
Internet/Mobilfunk	50,00 €	200,00 €			Studienkredit (KfW, etc.)		- €	
Versicherungen (z.B. DAAD)	40,00 €	160,00 €			Auslands-BAföG		- €	
Lebensmittel	350,00 €	1.400,00 €						
Transport	20,00 €	80,00 €			Stipendium über die UdS	540,00 €	2.160,00 €	
					Top-up	250,00 €	1.000,00 €	
Semestergebühren			- €		Weitere Stipendien/Stiftungen	300,00 €	1.200,00 €	
Bücher/Lernmaterial			150,00 €					
					Sozialleistungen im Gastland		- €	
Visa					Nebenjob vor Ort		- €	
Flug/Zug Hin+Rück			300,00 €					
Freizeitgestaltung	200,00 €	800,00 €						
Weitere Kosten?		- €						
Zwischensumme		6.240,00 €	1.950,00 €		Zwischensumme		5.360,00 €	2.000,00 €
Gesamtkosten			8.190,00 €		Gesamtmittel			7.360,00 €
Diskrepanz von Kosten und Mitteln:			830,00 €					

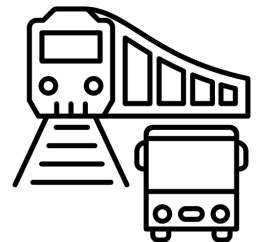
Dir fehlen noch 830,00 € für die Finanzierung deines Auslandsaufenthalts.

Tipps zur Kostensenkung

- **Unterkunft:** Wohngemeinschaften, Studierendenwohnheime
- **Sozialleistungen:** Wohngeld, etc. (besonders in der EU)
- **Verpflegung:** selbst kochen, lokale Märkte nutzen
- **Transport:** öffentliche Verkehrsmittel, Fahrrad
- **Freizeit:** Studierendenermäßigungen, kostenlose Veranstaltungen
- **Secondhand-Anschaffungen** (Uni-Börsen, Sozialhäuser)
- **Erfahrungen anderer** (z.B. Erfahrungsberichte, Studieren weltweit...)
- **Fördermöglichkeiten prüfen**



©Vector Bazar auf Flaticon



©kostop auf Flaticon

- **Stipendienprogramme**

- **Erasmus+**

- **Erasmus+ mit Programmländern:** EU-Mitgliedstaaten, Island, Liechtenstein, Nordmazedonien, Norwegen, Serbien, Türkei
 - **Erasmus+ International:** Vereinigtes Königreich, Schweiz
 - **Erasmus+ mit Partnerländern:** Ägypten, Albanien, Armenien, Bosnien-Herzegowina, Georgien, Israel, Kasachstan, Kirgisistan, Marokko, Moldawien, Montenegro, Ukraine, Usbekistan



©Iconpro86 auf Flaticon

- **UdS Ostpartnerschaften** (Bulgarien, Georgien, Polen, Tschechien)
 - **PROMOS** (wenn nicht durch DAAD oder Erasmus+ abgedeckt)
 - **DAAD-Stipendien** (für viele Länder weltweit)
 - **PAD** (Fremdsprachenassistenten-Programm inkl. Unterhaltszuschuss des Gastlandes)
- **Studienkredite, Förderprogramme** (z.B. Auslands-BAföG)

Finanzierung des Auslandssemesters

Santander-Stipendium

- Einmalige Fördersumme von 500 EUR
- Auswahl per Losverfahren, notenunabhängig
- Garantiert für das akademische Jahr 2025/26
 - Verlängerung für Folgejahre im Gespräch
- Rundmail Anfang Dezember
 - Enthält alle relevanten Informationen zur Bewerbung
 - Deadline zur Bewerbung - 14. April 2026



Wir unterstützen dich bei deinem Erasmus-Aufenthalt mit dem

Santander Stipendium für Erasmus 2026

Mehr als **730 Stipendien**
mit rund **500 €**

It Starts here



Stipendienprogramme und Stiftungen

- Informationen der UdS
 - [Stipendien und Stiftungen im Allgemeinen](#)
 - [Finanzierung von Auslandsaufenthalten](#)
- Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF)
 - [Allgemeine Informationen zu Stipendien des BMBF](#)
 - [Begabtenförderungswerke des BMBF](#)
- [Bundesverband Deutscher Stiftungen](#)
 - [Stiftungssuche-Portal](#)
- [myStipendium](#) – Deutschlands größte Stipendienplattform

Es lohnt sich! Die Chancen sind besser als man denkt!

Stipendien und Stiftungen



Bundesverband
Deutscher
Stiftungen



STIPENDIEN GELD SPAREN JOBS BAFÖG STUDIUM

Login Los gehts

Städteranking 2025

Würzburg führt bei Stiftungsdichte in Deutschland

Mit 78 gemeinnützigen Stiftungen pro Einwohner*innen belegt Würzburg den aktuellen Ranking der Top-50-Stiftungshochburgen Deutschlands am Main (73) und Oldenburg (70) den Plätzen zwei und drei.

Mehr erfahren →

GELD FÜR DEIN STUDIUM

Finde Dein Stipendium für 40.000€ mehr im Studium.

☐ Noch nicht festgelegt

1 **Erstelle Deinen Account**

Erstelle Deinen kostenlosen Account und finde dein Stipendium.

2 **Finde passende Stipendien**

Wir vergleichen Dein Profil mit den mehr als 3.260 Stipendienprogrammen.

3 **Versende Deine Bewerbung**

Eine Bewerbung für ein Stipendium muss nicht aufwendig sein.

Stiftungssuche

Stiftungsporträts
Stichwort, Ort, Bundesland,
Bewerbungsfrist, Antragsmöglichkeit,
Antragsgaben
mit und ohne Internetseite
Stiftungsporträts
von Suchkriterien
An und Notizen
der Suchergebnisse als Liste und
Deutschlandkarte

Stichworte

Ort Alle Bundesländer

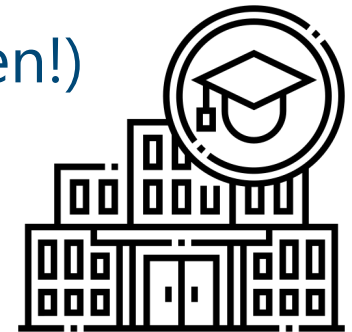
suchen

Erfolgreich im Ausland studieren

- Gute **Planung** -> finanzielle Engpässe vermeiden!
- Oft **attraktive Studienmöglichkeiten** in Ländern mit **geringeren Lebenshaltungskosten**
- Verfügbare **Ressourcen** und **Unterstützung** nutzen
- **Partneruniversitäten** der UdS (Studiengebühren entfallen!)
 - [Partneruniversitäten weltweit](#)
 - [Partneruniversitäten Karte](#)



©yoyonpujiono auf Flaticon



©3ab2ou auf Flaticon

- Informationen zum Thema **Auslandsaufenthalt**
 - Informationen zu Erasmus+
 - Studium in Osteuropa
 - Studium im außereuropäischen Ausland
- Informationen zu **Finanzierung** (PROMOS, BAföG,...)
- **Praktikum** im Ausland
- **DAAD**
- **Erfahrungsberichte** (weitere hier)

Offene Frage- und Austauschrunde



**UNIVERSITÄT
DES
SAARLANDES**

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!