



# Frühe Hilfen im Saarpfalz-Kreis

**Anna Thies**

Dipl. Pädagogin

Koordinatorin Frühe Hilfen

Jugendamt des Saarpfalz-Kreises

**Dr. med. Caroline Wollny**

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin

Koordinatorin Frühe Hilfen

Gesundheitsamt des Saarpfalz-Kreises

Kinder- und jugendärztlicher Gesundheitsdienst

**Sylvia Schymura**

Familien-Gesundheits-Kinder-Kranken-Pflegerin

24.01.2025

# Was sind Frühe Hilfen?

- Frühe Hilfen sind Angebote für Eltern ab der Schwangerschaft und Familien mit Kindern bis drei Jahre.  
Sie sind niedrigschwellig und richten sich besonders an Familien in belasteten Lebenslagen.

# Was sind Frühe Hilfen?

- Frühe Hilfen dienen der Stärkung der elterlichen Beziehungs- und Erziehungskompetenz. Sie bieten Eltern Unterstützung, Beratung und Begleitung. Ziel ist es, jedem Kind eine gesunde Entwicklung und ein gewaltfreies Aufwachsen zu ermöglichen.

**Motto: Hilfe zur Selbsthilfe**

# Was sind Frühe Hilfen?

- Angebote der Frühen Hilfen kommen aus verschiedenen Systemen, insbesondere aus dem Bereich der Kinder- und Jugendhilfe, dem Gesundheitswesen, der Frühförderung und der Schwangerschaftsberatung. Fachkräfte dieser Bereiche arbeiten eng zusammen, um Eltern bei der Betreuung und Förderung ihrer Kinder zu unterstützen.
- Sie werden in lokalen Netzwerken koordiniert (z.B. AK Frühe Hilfen)



# Frühe Hilfen im Saarpfalz-Kreis

- seit 01.01.2007
- Angesiedelt in den Familienhilfezentren (Kooperationsprojekt der AWO und des Saarpfalz-Kreises)
- enge Kooperation zwischen Jugendhilfe und Gesundheitshilfe
- verpflichtende Meldung der Kinderfrüherkennungsuntersuchungen werden in der Gesundheitshilfe bearbeitet
- Angebote der FHZs können genutzt werden → Marte Meo, HOT
- Austausch mit Forum für Erziehung, BBick und UFER

# Frühe Hilfen im Saarpfalz-Kreis

## Angebote

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Aufsuchende Betreuung durch Familienhebammen / FGKiKP (Familien-Gesundheits-Kinder-Kranken-Pflegerinnen) im 1. Jahr</li></ul>           | <ul style="list-style-type: none"><li>– niederschwellig</li><li>– freiwillig</li><li>– das heißt aber auch: die Einwilligung kann jederzeit zurückgezogen werden!</li></ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Begleitung der Familien über das erste Lebensjahr hinaus bei gesundheitlichen Problemen durch Fachkräfte des Gesundheitsamtes</li></ul> |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Eltern-Kind Gruppe „Hobbits“ für Familien mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>– Spiel-, Bastelangebote und Erfahrungsaustausch</li><li>– Wöchentlich jeweils im Familienhilfezentrum in Homburg, Bexbach und St. Ingbert; in Blieskastel derzeit nicht</li></ul> |

# Frühe Hilfen im Saarpfalz-Kreis

## Angebote

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Elternkurs – „Mein Baby und ich“</li></ul>    | <ul style="list-style-type: none"><li>– Eltern erhalten Informationen zu Entwicklungsprozessen und Ausdrucksverhalten ihres Babys</li><li>– die Signale ihres Kindes besser zu verstehen</li></ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Entwicklungspsychologische Beratung</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>– niedrigschwelliges videogestütztes Beratungsangebot für Eltern mit Babys und Kleinkindern</li><li>– Beratungsmodell basiert auf den Grundlagen der Säuglings-Kleinkind-, Bindungsforschung sowie entwicklungspsychologischen Kenntnissen</li></ul> |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Familiengutschein</li></ul>                   | <ul style="list-style-type: none"><li>– alle im Saarpfalz-Kreis gemeldeten Familien erhalten zur Geburt ihres Kindes einen Familiengutschein im Wert von bis zu 50,- €</li><li>– Halbjährlich erscheinendes Programm mit entsprechenden Angeboten des Familiengutscheines</li></ul>        |

# Frühe Hilfen im Saarpfalz-Kreis

## Aufsuchende Betreuung/Hilfen

- Zahlen 2023 exemplarisch
  - 64 betreute Familien
  - 466 Hausbesuche
  - 98 Anfragen in 2023 (48 Anfragen in 2022)
  - Tendenz im Verlauf der letzten Jahre deutlich steigend:  
118 Anfragen in 2024
  - Monatliche Fallberatungen der Fachkräfte mit den Koordinatorinnen



# Frühe Hilfen im Saarpfalz-Kreis

## Aufsuchende Betreuung/Hilfen

- Herausforderungen

- Fachkräftemangel
- Wachsende Anzahl der Familien mit Migrationshintergrund inklusive der Sprachbarrieren
- Zusammenarbeit von mehreren Helfern mit z.T. unterschiedlichen Professionen in einer Familie
- Präsenz der Kinderärzte in der Netzwerktätigkeit
- Kinderärztemangel im gesamten Saarland
- Spätfolgen der Corona-Pandemie
- Frühe Hilfen Sprechstunden
  - Jobcenter → sehr gut angelaufen, leider krankheitsbedingt lange pausierend
  - der Universitätsklinik des Saarlandes in Homburg → sehr gute Zusammenarbeit mit der Babylotsin



# Frühe Hilfen im Saarpfalz-Kreis

## „Verpflichtende Vorsorgen“:

- Verpflichtende Meldung von Kinderfrüherkennungsuntersuchungen durch die Arztpraxen (in RLP und SL)
- jedoch KEINE Verpflichtung der Eltern, die Vorsorgen wahrzunehmen!
- ZfK = Zentrum für Kindervorsorge
  - Das Zentrum für Kindervorsorge ist eine öffentlich-rechtliche Stelle.
  - Die Fachaufsicht nimmt das Ministerium für Justiz, Gesundheit und Soziales wahr.
  - Die Dienstaufsicht erfolgt durch die Leitung der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin am Universitätsklinikum des Saarlandes.

# Frühe Hilfen im Saarpfalz-Kreis

## „Verpflichtende Vorsorgen“:

- Einladungsschreiben durch das ZfK (Daten der Einwohnermeldeämter) vor Beginn der Untersuchungsfrist
- 1. Erinnerungsschreiben des ZfK an die Eltern 1 Woche nach Ende des Untersuchungszeitraumes ab U5-U9
- 2. Erinnerungsschreiben 3 Wochen nach Ende des Untersuchungszeitraumes ab U5-U9
- Übergabe an das Gesundheitsamt 5 Wochen nach Ende des Untersuchungszeitraumes (ab U5-U9)
  - Gesetz über den öffentlichen Gesundheitsdienst vom 19.5.1999, § 8a
  - KindFrühUntV SL 2007



# Frühe Hilfen im Saarpfalz-Kreis

## „**Verpflichtende Vorsorgen**“:

### Im Gesundheitsamt:

- Wöchentlicher Datenabruf versäumter Vorsorgen beim ZfK
- Schriftliche Ankündigung eines **Hausbesuches** in der Woche nach Eingang der Meldung vom ZfK
- Bei Rückmeldung von Eltern auf das Schreiben  
→ Datenabgleich/Kontaktaufnahme mit Arztpraxen, etc.
- Bei fehlender Rückmeldung: Wöchentliche „Hausbesuchstour“ durch den SPK
- → bei Nichtantreffen Hinterlassen eines Schreibens  
~~und Ankündigung eines zweiten Hausbesuches~~
- Bei weiterhin fehlender Rückmeldung → Weiterleitung an das Jugendamt

# Frühe Hilfen im Saarpfalz-Kreis

## „Verpflichtende Vorsorgen“:

- Bei Auffälligkeiten beim Hausbesuch ebenfalls jederzeit Möglichkeit einer Gefährdungsmeldung durch die Mitarbeiterinnen des Gesundheitsamt an das Jugendamt

# Frühe Hilfen im Saarpfalz-Kreis

## Statistik Pflichtvorsorge im Saarpfalz-Kreis 2022

		U 3	U 4	U 5	U 6	U 7	U 7a	U 8	U 9			
U bereits erfolgt		81	93	21	25	28	21	24	22	315	22%	
U - K A	nach Schreiben/Tel	30	93	16	26	69	109	173	64	580	41%	
	nach 1. HB	1	9	1	7	7	14	12	7	58	4,1%	
	nach 2. HB	1	1	0	1	0	0	0	1	4	0,3%	
	nach Frist	0	3	3	8	66	54	95	50	279	19,9%	
U - G A	nach Schreiben/Tel	0	7	3	3	1	4	7	8	33	2,4%	
	nach 1. HB	0	3	1	2	0	1	2	4	13	0,9%	
	nach 2. HB	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0,1%	
J A - I d	keine Untersuchung	3	9	8	3	16	14	13	13	79	5,6%	
	kein Kontakt	3	3	3	4	4	8	5	9	39	2,8%	
	nach Frist	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0%	
Kindeswohlgefährd./ GA		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0%	
Kindeswohlgefährd./ JA		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0%	
Gesundheitliche Vernachlässigung festgestellt		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0%	
Meldefehler / Umzug		0	0	3	0	1	2	0	3			
Summe										1401		

# Frühe Hilfen im Saarpfalz-Kreis

## Familienhilfezentren Saarpfalz

### Ambulante Dienste

Standorte: Bexbach, Blieskastel, Homburg, St. Ingbert  
mit Angeboten für Familien und Fachpersonal



- Beratungsangebote im pädagogischen, gesundheitlichen und familienrelevanten Bereich, Familiengutschein, Hobbits, offener Treff, Ufer, Mama lernt deutsch, Forum für Erziehung, Elternbegleiter, Bbick, Projekte



- Entwicklungspsychologische Beratung, Frühe Hilfen (aufsuchende Tätigkeit), HOT, ambulante Begleitung während der Schwangerschaft



- EB (Erziehungbeistandschaft), SPFH (Sozialpädagogische Familienhilfe), Clearing, Gruppenangebote