

Wie finanziere ich meinen Auslandsaufenthalt?

International Office | GoOut! Service Center

Donka Stephan

Das GoOut! Service Center



Bianca Keiper



Donka Stephan



Paula Eßling



Agenda

- Gründe für einen Auslandsaufenthalt
- Lebenshaltungskosten – Definition
- Lebenshaltungskosten in Europa
- Lebenshaltungskosten weltweit
- Tipps zu Kostensenkung und Finanzierung
- Austauschprogramme der UdS

Gründe für einen Auslandsaufenthalt

Auslandsaufenthalte, aber warum?

Vertiefung von
fachlichen und
interkulturellen
Kompetenzen

Ausbau von
Sprachkenntnissen

Stärkung von
wichtigen Soft
Skills:
Selbstständigkeit,
Teamfähigkeit,
Resilienz

Beginn
lebenslanger
Freundschaften,
internationaler
Vernetzung

Erleichterter
Berufseinstieg mit
höherer
Vergütung und
Aufstiegchancen

Beispiele: Auslandsaufenthalte und Karriere

Manager ESG-Reporting (m/w/d)

Bertelsmann SE & Co. KGaA

Ich bin interessiert >



Profil

- Ein mit sehr gutem Erfolg abgeschlossenes Masterstudium im Bereich Betriebswirtschaftslehre
- Relevante Erfahrungen in Unternehmen, z. B. in der Wirtschaftsprüfung oder im Rechnungswesen
- Sehr gute konzeptionelle und analytische Fähigkeiten
- Ein ausgeprägtes Gespür für Sprache sowie ein Verständnis für Kommunikation (sowohl im Deutschen als auch im Englischen) verbunden mit Auslandserfahrungen und / oder Erfahrungen in internationaler Projektarbeit
- Ein hohes Maß an Eigeninitiative und Engagement verbunden mit einer sehr selbstständigen und sorgfältigen Arbeitsweise
- Ergebnisorientierte:r Teamworker:in und engagierte:r Netzwerker:in
- Sicherer Umgang mit MS Office



Persönlicher Referent (m/w/d) pHG/CFO...

Dr. August Oetker KG Holding der Oetker-Gruppe

Ich bin interessiert >



Das bringen Sie mit

DAS BRINGEN SIE MIT

- Sie haben ihr wirtschaftswissenschaftliches Studium oder vergleichbares internationales Master-Studium an einer führenden Universität zügig und mit sehr gutem Erfolg abgeschlossen.
- Sie haben über ein wirtschaftswissenschaftliches Thema promoviert oder stehen unmittelbar vor dem Abschluss Ihrer Promotion.
- Alternativ verfügen Sie über mindestens 2 Jahre belastbare Berufserfahrung in einer internationalen Strategieberatung oder einer internationalen Wirtschaftsprüfungsgesellschaft.
- Sie haben vorzugsweise einen Schwerpunkt in Finance und beherrschen Unternehmensbewertungen.
- Sie kennen sich zudem in Datenanalysemethoden und -programmen inkl. AI aus und haben eine hohe Digital-Affinität.
- Sie zeichnen sich durch hohes analytisches Denkvermögen aus, arbeiten selbstständig sowie strukturiert.
- Sie zeigen Eigeninitiative, intrinsische Motivation, Zuverlässigkeit und Teamfähigkeit. Belastbarkeit und soziale Kompetenz zählen ebenso zu Ihren Stärken wie Kommunikationsfreude bei gleichzeitiger Sensibilität für Vertraulichkeit.
- Einschlägige Auslandserfahrungen haben Sie beispielsweise im Zuge Ihres Studiums oder durch anspruchsvolle Praktika gesammelt.

Business Development Associate (m/w/d)

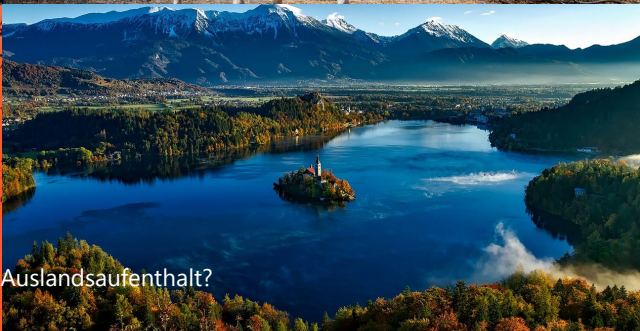
SKC Beratungsgesellschaft mbH

Ich bin interessiert >



Das bringen Sie mit:

- Einen **erfolgreichen** oder einen **überdurchschnittlichen Abschluss (mind. Bachelor)** in Business Administration, BWL, Gesundheitsökonomie, Public Health, Wirtschafts- oder Naturwissenschaften, Marketing oder Pharmazie
- **Kaufmännischer Instinkt** kombiniert mit einem **akquisitorischen Gespür**
- **Analytisches Denkvermögen** und Freude am **Umgang mit Daten**
- **Zuverlässigkeit** und sorgfältiges sowie eigenständiges und **klientenorientiertes Arbeiten mit hohem Qualitätsanspruch**
- Teamfähigkeit sowie Kommunikationsstärke
- **Sehr gute Deutsch- und Englischkenntnisse in Wort und Schrift** und sicherer Umgang mit MS Office, insbesondere Power-Point und Excel
- Interesse an **agilen Arbeitsmethoden**
- Gerne erste Praxiserfahrung und Auslandserfahrung
- **Flexibilität, Einsatz** und einen ausgeprägten **Sinn für Humor**



Lebenshaltungskosten: Definition

Was sind Lebenshaltungskosten?

- **Unterkunft:** Miete, Nebenkosten, Kaution
- **Verpflegung:** Lebensmittel, Getränke
- **Körperpflege:** Friseur, Hygieneartikel, Medikamente
- **Transport:** Öffentliche Verkehrsmittel, Fahrrad, Auto
- **Freizeit:** Reisen, Ausgehen, Kulturveranstaltungen
- **Sonstige Kosten:** Versicherungen, Studienmaterialien, Visum, evtl. Sprachtests



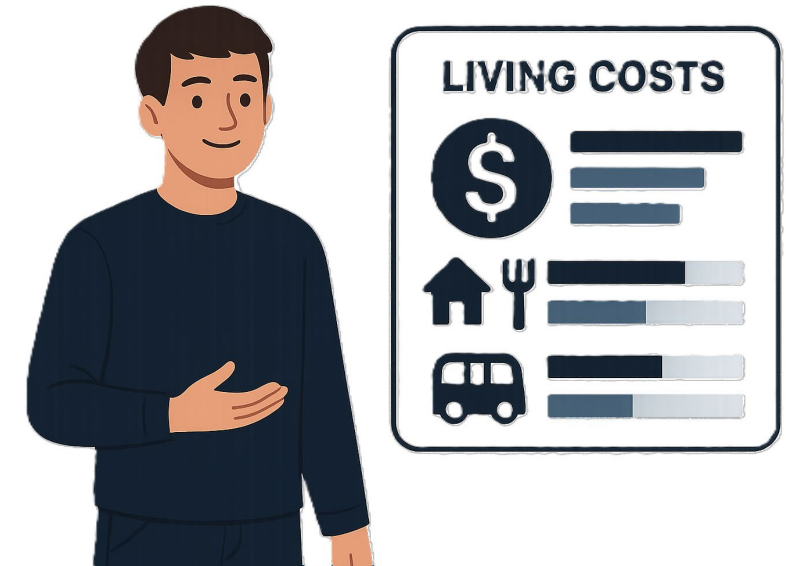
Warum sind Lebenshaltungskosten wichtig?

- **Realistische Budgetplanung** - entscheidend für ein erfolgreiches Auslandssemester
- **Finanzielle Sicherheit** – finanzielle Engpässe vermeiden
- **Standortwahl** - bedeutende Unterschiede je nach Land und Region
- **Vergleich mit dem Heimatland** - wichtige Faktoren wie Unterkunft, Verpflegung, Transport, Freizeit
- **Fördermöglichkeiten einschätzen** – unterschiedliche Fördersätze je nach Region



Informationen zu Lebenshaltungskosten

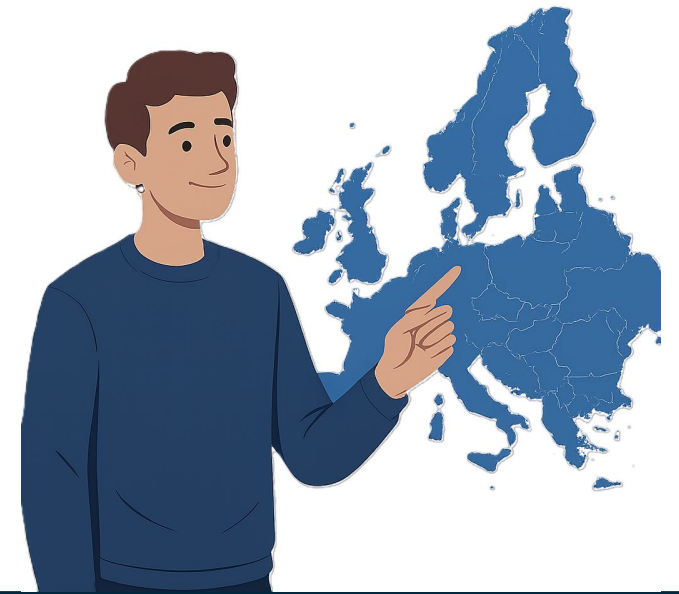
- **Informationen**, Vergleichsportale, Lebenskostenrechner:
 - [DAAD Länderinformationen](#)
 - [numbeo.com](#)
 - [expatistan.com](#)
- Offizielle **Statistiken**:
 - [icp.worldbank.org](#) (International Comparison Program)
 - [ec.europa.eu](#) (Eurostat)
 - [destatis.de](#) (Statistisches Bundesamt)
- **Factsheet** der Gastuniversität



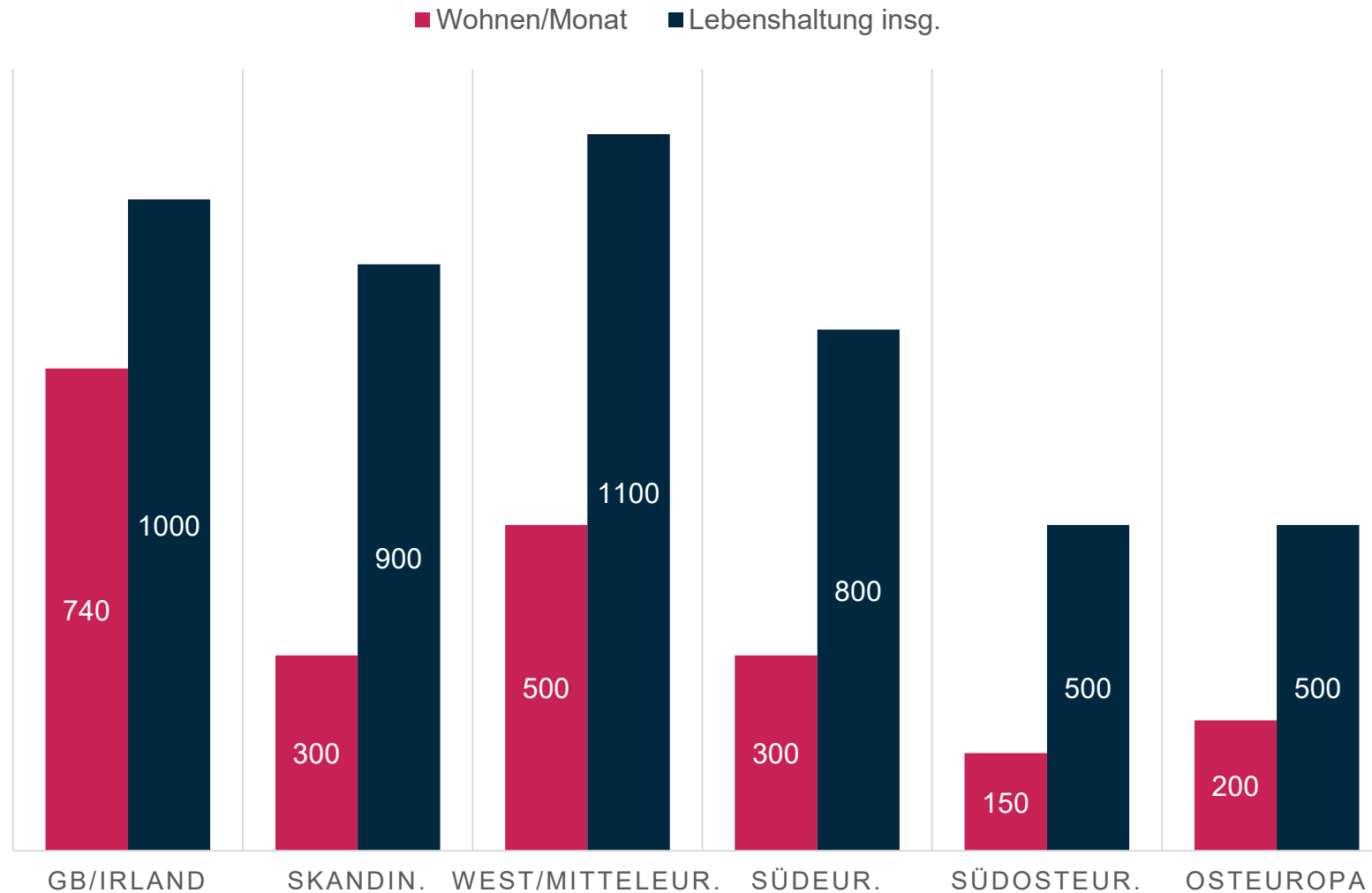
Lebenshaltungskosten in Europa

Lebenshaltungskosten in Europa

- **Nord-/Westeuropa:** hohe Kosten (z.B. Großbritannien, Skandinavien)
- **West-/Mitteleuropa:** hohe bis moderate Kosten (z.B. Frankreich, Belgien, Schweiz)
- **Osteuropa:** niedrigere Kosten (z.B. Polen, Ungarn)
- **Südeuropa:** moderate bis hohe Kosten (z.B. Portugal, Italien)
- **Südosteuropa:** niedrige Kosten (z.B. Griechenland, Kroatien)



Lebenshaltungskosten Europa

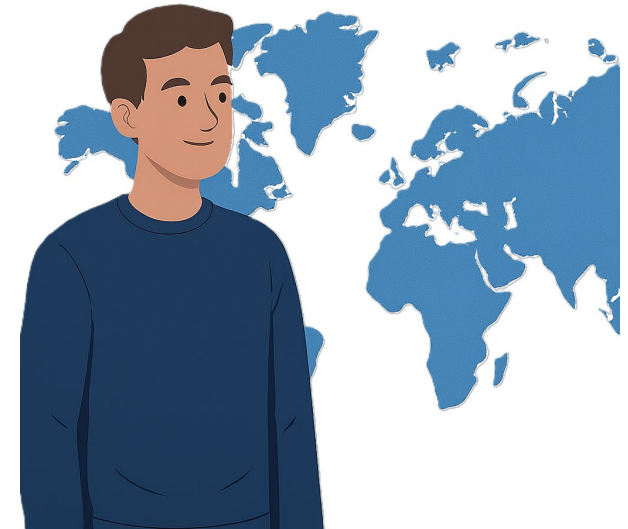


Daten sind Durchschnittswerte basierend auf Angaben der DAAD Länderinformationen: [Länderinformationen - DAAD](#)

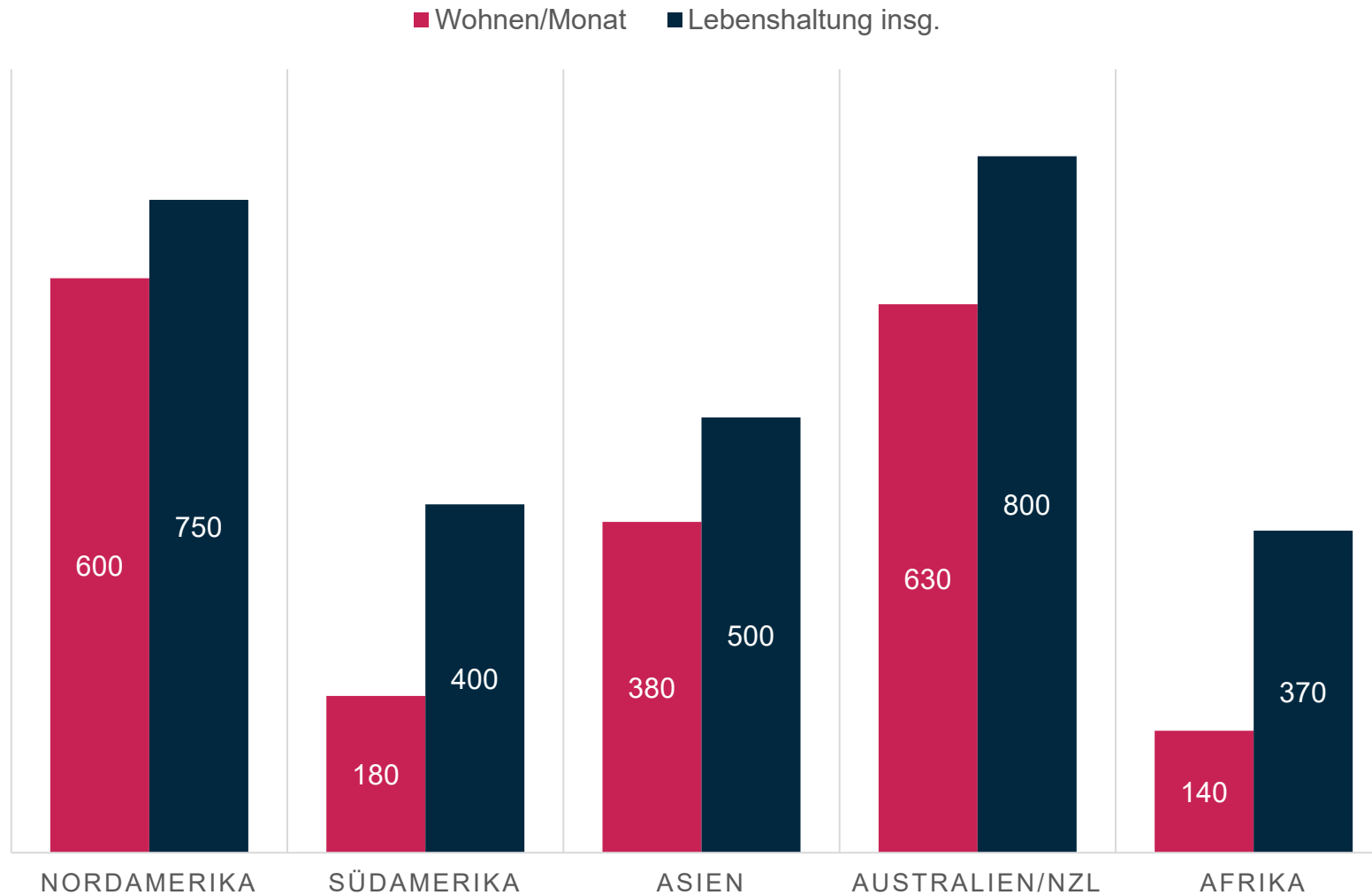
Lebenshaltungskosten weltweit

Lebenshaltungskosten weltweit

- **Nordamerika:** hohe Kosten (z. B. USA (variiert stark), Kanada)
- **Lateinamerika:** moderate bis niedrige Kosten (z. B. Mexiko, Kolumbien)
- **Asien:** große Spannbreite
(z. B. Japan teuer, Indien günstig)
- **Australien/Neuseeland:** hohe Kosten
- **Afrika:** moderate bis niedrige Kosten
(z.B. Ghana, Namibia, Südafrika)



Lebenshaltungskosten weltweit



Daten sind Durchschnittswerte basierend auf Angaben der DAAD Länderinformationen: [Länderinformationen - DAAD](#)

Erfolgreich im Ausland studieren / Tipps zu Kostensenkung und Finanzierung

Erfolgreich im Ausland studieren

- Gute und frühzeitige **Planung** → finanzielle Engpässe vermeiden!
- **Attraktive Studienmöglichkeiten** in Ländern mit **geringeren Lebenshaltungskosten** in Erwägung ziehen
- Verfügbare **Ressourcen** und **Unterstützung** nutzen
- **Partneruniversitäten** der UdS recherchieren -
Studiengebühren entfallen!
 - [Partneruniversitäten weltweit](#)
 - [Partneruniversitäten Karte](#)



Tipps zur Kostensenkung

- **Unterkunft:** Wohngemeinschaften, Studierendenwohnheime
- **Verpflegung:** selbst kochen, lokale Märkte nutzen
- **Transport:** öffentliche Verkehrsmittel, Fahrrad
- **Freizeit:** Studierendenermäßigungen ([ISIC](#)), kostenlose Veranstaltungen
- **Frühzeitige Planung:** informieren, sparen, Ausgaben planen
- **Erfahrungen anderer nutzen** (z.B. Erfahrungsberichte, [ESN](#), [Studieren Weltweit](#))
- **Fördermöglichkeiten prüfen**



Finanzierung des Auslandsaufenthaltes

- **Stipendien**
 - **Erasmus+** (für Auslandsaufenthalte in Europa)
 - **DAAD Stipendien** (z.B. Jahresstipendienprogramm bei Aufenthalten von mehr als 6 Monaten)
 - **PROMOS-Teilstipendium** (Aufenthalte unter 6 Monaten)
- **Studienkredite, Förderprogramme**
(z.B. Auslands-BAföG, auch für Studierende, die kein Inlands-BAföG erhalten)
- **Private Rücklagen** (Nebenjobs im Semester und der vorlesungsfreien Zeit, z. B. als HiWi an der UdS)



Austauschprogramme der UdS

Studium und Praktikum im Ausland



Europa

(Erasmus+, Ostpartnerschaften)



540 – 750 €/M.

(je nach Programm und Zielland)



8 Monate im Voraus

Außerhalb Europas

(Studieren weltweit,
Freemover)

Separate Finanzierung

(z. B. Stipendien, PROMOS, DAAD,
Rücklagen, BAföG)

12-18 Monate im Voraus

Save the date: 11.11.2025, 12 – 16 Uhr

- Erfahrungsberichte von Studierenden
- Infos zu Austauschprogrammen & Partnerunis
- Finanzierungsmöglichkeiten
- Weitere Internationalisierungsangebote



**Tag des
Auslands-
studiums**



- Informationen zum Thema [Auslandsaufenthalt](#)
 - Informationen zu [Erasmus+](#)
 - [Studium in Osteuropa](#)
 - [Studium im außereuropäischen Ausland](#)
- Informationen zu [Finanzierung](#) (PROMOS, BAföG,...)
- [Praktikum im Ausland](#)
- [DAAD](#) – Stipendien, Länderinformationen,...
- [Erfahrungsberichte](#) (weitere [hier](#))

Offene Frage- und Austauschrunde

Gib uns dein Feedback!
Tell us what you think!



<https://forms.office.com/e/PPuSLe3ivT?origin=lprLink>





**UNIVERSITÄT
DES
SAARLANDES**

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!