

# Wie finanziere ich meinen Auslandsaufenthalt?

International Office | GoOut! Service Center

Teute Uruqi

27.05.2026

# Das GoOut! Service Center



Bianca Keiper



Donka Stephan



Teute Uruqi



Paula Eßling



Campuscenter  
Geb. A4 4  
Tel.: +49 681 302-71126  
[outgoing@uni-saarland.de](mailto:outgoing@uni-saarland.de)

Mo-Fr  
9:30-12:30  
13:30-15:00

[@goout\\_uds](https://www.instagram.com/goout_uds)

# Was kostet ein Auslandsaufenthalt?

Es kommt darauf an... 😊

- **Art der Mobilität** – Studium, Praktikum, Sprachkurs,...
- **Dauer** – Kurzzeitmobilität, 1 Semester, 1 Jahr
- **Land/Region**
- **Programm** – Partneruni, Freemover,...
- **Lebenshaltungskosten**

# Lebenshaltungskosten: Definition

# Was sind Lebenshaltungskosten?

- **Unterkunft:** Miete, Nebenkosten, Kaution
- **Verpflegung:** Lebensmittel, Getränke
- **Körperpflege:** Friseur, Hygieneartikel, Medikamente
- **Transport:** Öffentliche Verkehrsmittel, Fahrrad, Auto
- **Freizeit:** Reisen, Ausgehen, Kulturveranstaltungen
- **Sonstige Kosten:** Versicherungen, Studienmaterialien,  
Visum, evtl. Sprachtests





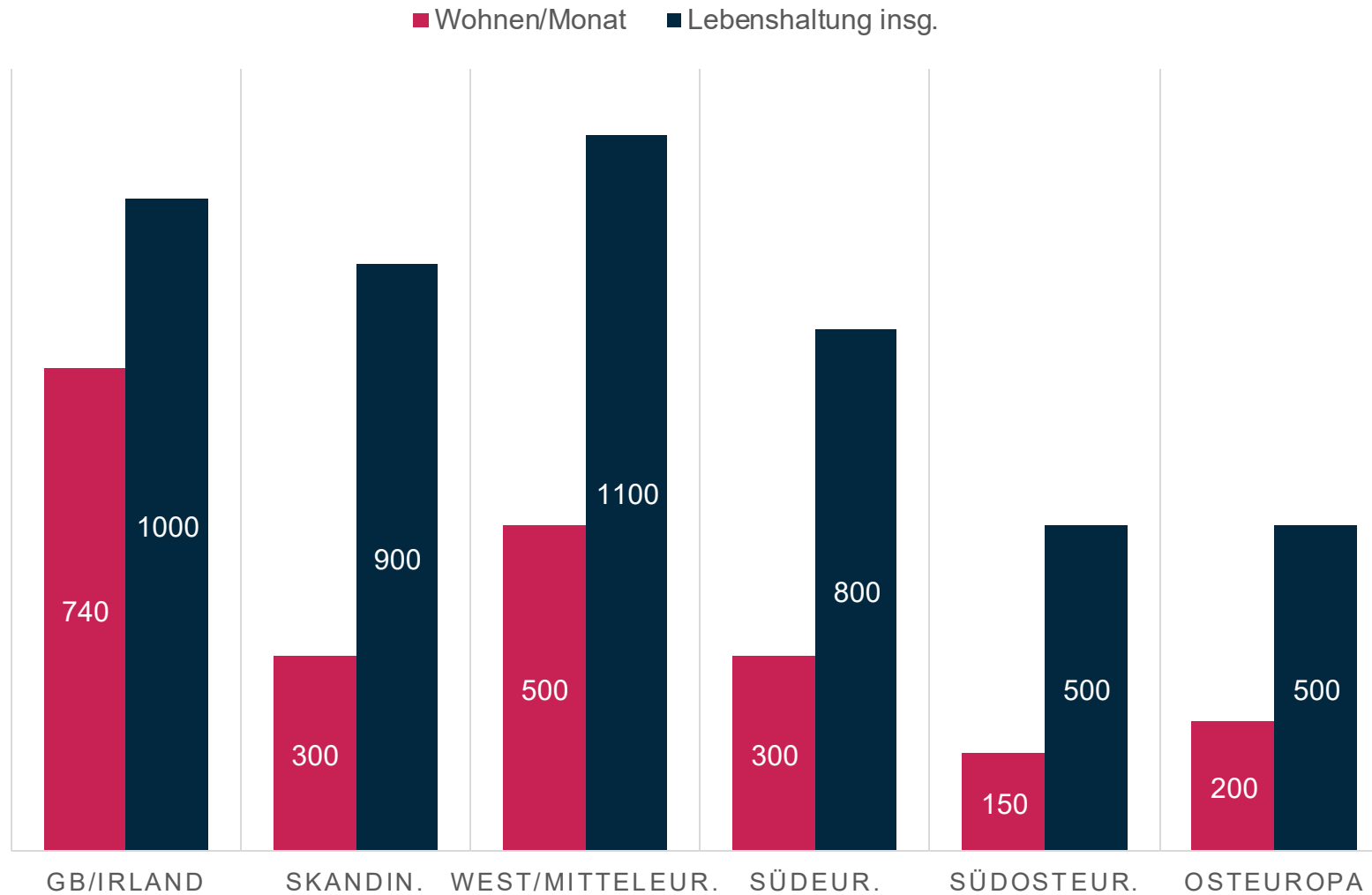
# Lebenshaltungskosten in Europa

# Lebenshaltungskosten in Europa

- **Nord-/Westeuropa:** hohe Kosten (z.B. Großbritannien, Skandinavien)
- **West-/Mitteleuropa:** hohe bis moderate Kosten (z.B. Frankreich, Belgien, Schweiz)
- **Osteuropa:** niedrigere Kosten (z.B. Polen, Ungarn)
- **Südeuropa:** moderate bis hohe Kosten (z.B. Portugal, Italien)
- **Südosteuropa:** niedrige Kosten (z.B. Griechenland, Kroatien)



# Lebenshaltungskosten Europa



Daten sind Durchschnittswerte basierend auf Angaben der DAAD-Länderinformationen: [Länderinformationen - DAAD](#)



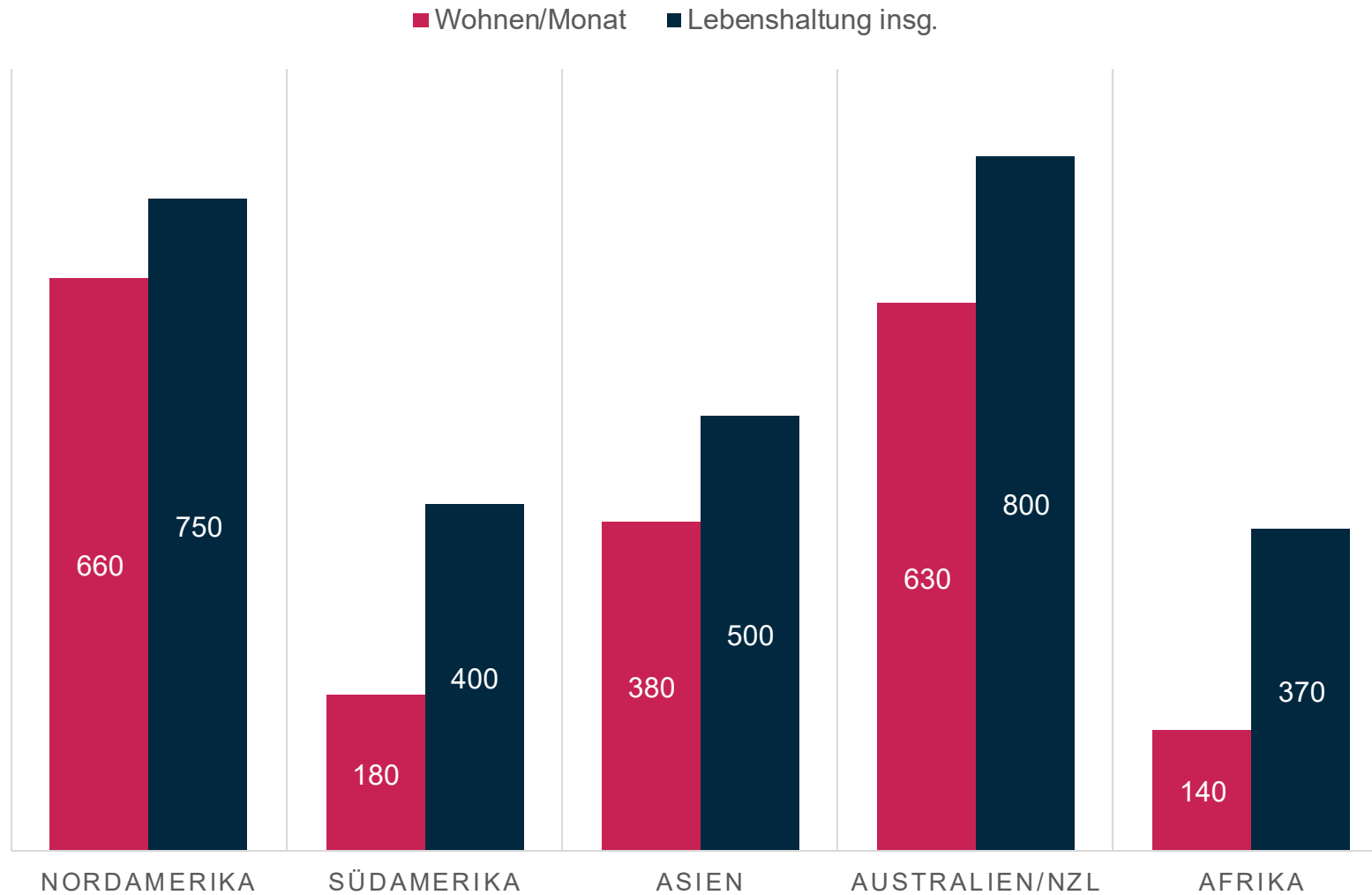
# Lebenshaltungskosten weltweit

# Lebenshaltungskosten weltweit

- **Nordamerika:** hohe Kosten (z. B. USA (variiert stark), Kanada)
- **Lateinamerika:** moderate bis niedrige Kosten (z. B. Mexiko, Kolumbien)
- **Asien:** große Spannbreite (z. B. Japan teuer, Indien günstig)
- **Australien/Neuseeland:** hohe Kosten
- **Afrika:** moderate bis niedrige Kosten (z.B. Ghana, Namibia, Südafrika)



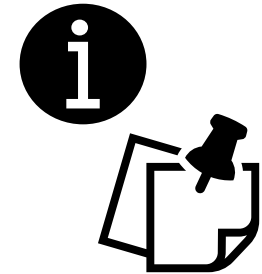
# Lebenshaltungskosten weltweit



Daten sind Durchschnittswerte basierend auf Angaben der DAAD-Länderinformationen: [Länderinformationen - DAAD](#)

# Informationen zu Lebenshaltungskosten

- **Informationen**, Vergleichsportale, Lebenskostenrechner:
  - [DAAD-Länderinformationen](#)
  - [numbeo.com](#)
  - [expatistan.com](#)
  - [livingcost.org](#)
- Offizielle **Statistiken**:
  - [icp.worldbank.org](#) (International Comparison Program)
  - [ec.europa.eu](#) (Eurostat)
  - [destatis.de](#) (Statistisches Bundesamt)
- **Factsheet** der Gastuniversität



# Wie recherchiere ich Lebenshaltungskosten?

## University of Alicante

E ALICANT01

<https://www.ua.es/>



- Contact details
- Academic calendar
- Faculties and official studies
- Degree in Nursing
- Academic information
- Application procedure
- Welcome and registration
- Accommodation
- Grades
- Useful information



## Useful information

### Cost of living

Accommodation: ~ €350/month in a shared flat, including water, gas and electricity.  
 Transport: ~ €40/month (tram or bus).  
 Living expenses and other personal expenses: ~ €450/month.



## weiter Informationen

### ACCOMMODATION AND LIVING EXPENSES

Off-Campus Accommodation	Housing	Dormitory Fee for 1 semester and 1 year (Subject to change without notice)
	Sophia Soshigaya International House	Dormitory fees and their conditions vary considerably in amount.  1 semester fee (4 months): from ¥240,400.- to ¥715,100.- 1 year fee (10 months): from ¥520,300.- to ¥1,476,740.-  Please refer to the "Housing Summary" on this page for more details. <a href="https://piloti.sophia.ac.jp/eng/studyabroad/exchangeprograms/housinginfo_costs/housing_list/">https://piloti.sophia.ac.jp/eng/studyabroad/exchangeprograms/housinginfo_costs/housing_list/</a>
	Sophia-Arrupe International Residence (Applications temporarily suspended)	
	Sophia Edagawa Men's Dormitory ( for Men )	
	Wakejuku (for Men)	
	DK House Tokyo Nerima	
	DK House Shinkoiwa (Applications temporarily suspended)	
	Kasai International House (for Women)	
	Dormy Naka Kasai Global House (for Women)	
	Dormy Kasai Global House (for Men)	
	Dormy + café Nakanosakaue	
	BeGood ZoshigayaEkimae	
	FlatShare SHIN-Otsuka Campus	
	Fukunichi Heim	
	Azalea House	
Other Expenses	Meals: 30,000 - 60,000 yen per month/ Public Transportation: 5,000 - 10,000 yen per month Books: 30,000 - 50,000 yen per semester/ Personal Expenses: 30,000 yen per month (depends on lifestyle)	
Insurance (Mandatory)	Japanese National Health Insurance 1,500-3,000 yen/ month (depends on resident areas)	Personal Accident Insurance for Students Pursuing Education and Research 800 yen



# Erfolgreich im Ausland studieren – Tipps zu Finanzierung und Kostensenkung

# Kosten für ein Auslandsstudium

Für wie viele Monate gehe ich ins Ausland?

4

Anfallende Kosten	Monatlich	Gesamt-aufenthalt	Einmalig	Finanzielle Mittel	Monatlich	Gesamt-aufenthalt	Einmalig
Kaution		- €	1.000,00 €	Ersparnisse		- €	2.000,00 €
Miete	600,00 €	2.400,00 €		Kindergeld/Waisenrente	250,00 €	1.000,00 €	
Nebenkosten	300,00 €	1.200,00 €		Unterstützung Eltern/Familie		- €	
Möblierung/Ausstattung		- €	500,00 €	Studienkredit (KfW, etc.)		- €	
Internet/Mobilfunk	50,00 €	200,00 €		Auslands-BAföG		- €	
Versicherungen (z.B. DAAD)	40,00 €	160,00 €		Stipendium über die UdS	540,00 €	2.160,00 €	
Lebensmittel	350,00 €	1.400,00 €		Top-up	250,00 €	1.000,00 €	
Transport	20,00 €	80,00 €		Weitere Stipendien/Stiftungen	300,00 €	1.200,00 €	
Semestergebühren			- €	Sozialleistungen im Gastland		- €	
Bücher/Lernmaterial			150,00 €	Nebenjob vor Ort		- €	
Visa							
Flug/Zug Hin+Rück			300,00 €				
Freizeitgestaltung	200,00 €	800,00 €					
Weitere Kosten?		- €					
<b>Zwischensumme</b>		6.240,00 €	1.950,00 €	<b>Zwischensumme</b>		5.360,00 €	2.000,00 €
<b>Gesamtkosten</b>			<b>8.190,00 €</b>	<b>Gesamtmittel</b>			<b>7.360,00 €</b>
<b>Diskrepanz von Kosten und Mitteln:</b>			830,00 €				

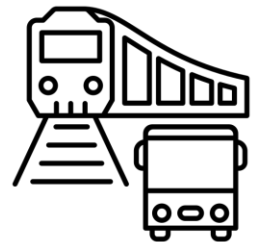
Dir fehlen noch 830,00 € für die Finanzierung deines Auslandsaufenthalts.

# Tipps zur Kostensenkung

- **Unterkunft:** Wohngemeinschaften, Studierendenwohnheime
- **Sozialleistungen:** Wohngeld, etc. (besonders in der EU)
- **Verpflegung:** selbst kochen, lokale Märkte nutzen
- **Transport:** öffentliche Verkehrsmittel, Fahrrad
- **Freizeit:** Studierendenermäßigungen, kostenlose Veranstaltungen
- **Secondhand-Anschaffungen** (Uni-Börsen, Sozialhäuser)
- **Erfahrungen anderer** (z.B. Erfahrungsberichte, Studieren weltweit...)
- **Fördermöglichkeiten prüfen**



©Vector Bazar auf Flaticon



©kostop auf Flaticon

- **Stipendienprogramme**

- **Erasmus+**

- **Erasmus+ mit Programmländern:** EU-Mitgliedstaaten, Island, Liechtenstein, Nordmazedonien, Norwegen, Serbien, Türkei
    - **Erasmus+ International:** Vereinigtes Königreich, Schweiz
    - **Erasmus+ mit Partnerländern:** Ägypten, Albanien, Armenien, Bosnien-Herzegowina, Georgien, Israel, Kasachstan, Kirgisistan, Marokko, Moldawien, Montenegro, Ukraine, Usbekistan

- **UdS Ostpartnerschaften** (Bulgarien, Georgien, Polen, Tschechien)

- **PROMOS** (wenn nicht durch DAAD oder Erasmus+ abgedeckt)

- **DAAD-Stipendien** (für viele Länder weltweit)

- **PAD** (Fremdsprachenassistenten-Programm inkl. Unterhaltszuschuss des Gastlandes)

- **Studienkredite, Förderprogramme** (z.B. Auslands-BAföG)



©Iconpro86 auf Flaticon

# Finanzierung des Auslandssemesters

## Santander-Stipendium

- Einmalige Fördersumme von 500 EUR für Erasmus+ Aufenthalt
- Auswahl per Losverfahren, notenunabhängig
- Verlängerung für Folgejahre im Gespräch
- Rundmail Anfang Dezember
  - Enthält alle relevanten Informationen zur Bewerbung



Wir unterstützen dich bei deinem Erasmus-Aufenthalt mit dem

### Santander Stipendium für Erasmus 2026

Mehr als **730 Stipendien**  
mit rund **500 €**

It Starts here



## Deutschland-Stipendium

- **Finanzierung: 300 € monatlich** (150 € Bund / 150 € private Förderer).
  - **Zielgruppe:** Alle Studierenden der Universität des Saarlandes (unabhängig von Alter, Nationalität oder Fachsemester)
  - **Auswahlkriterien:**
    - Gute Studienleistungen (maßgeblich)
    - Gesellschaftliches Engagement & persönliche Hintergründe (sozial, familiär)
- **Förderdauer:** 1 Jahr (Start 01.10.), Verlängerung innerhalb der Regelstudienzeit möglich.
- **Bewerbung:** Zeitraum: **01.06. – 30.06.** (jährlich)
- **Wo:** Online-Portal unter [www.studienstiftungsaar.de](http://www.studienstiftungsaar.de).

## Fulbright-Studienstipendium USA (2027/28)

- **Zielgruppe:** Leistungsstarke Studierende für einen Master-Aufenthalt in den USA  
(vor Ort/Vollzeit, mind. 4 Monate)
- **Beginn:** August/September 2027
- **Bewerbungsfrist:** 1. September 2026

# Stipendienprogramme und Stiftungen

- Informationen der UdS
  - [Stipendien und Stiftungen im Allgemeinen](#)
  - [Finanzierung von Auslandsaufenthalten](#)
- Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF)
  - Allgemeine Informationen zu Stipendien des BMBF
  - [Begabtenförderungswerke des BMBF](#)
- [Bundesverband Deutscher Stiftungen](#)
- [myStipendium](#) – Deutschlands größte Stipendienplattform

**Es lohnt sich! Die Chancen sind besser als man denkt!**

# Stipendien und Stiftungen



myStipendium

STIPENDIEN GELD SPAREN JOBS BAFÖG STUDIUM

Login

Los gehts

Städteranking 2025

## Würzburg führt bei Stiftungsdichte in Deutschland

Mit 78 gemeinnützigen Stiftungen  
Einwohner\*innen belegt Würzburg  
aktuellen Ranking der Top-50-  
Stiftungshochburgen Deutschland  
am Main (73) und Oldenburg (70) in  
den Plätzen zwei und drei.

Mehr erfahren →

GELD FÜR DEIN STUDIUM

## Finde Dein Stipendium für 40.000€ mehr im Studium.

Studienfach

Bachelor

Hochschule

SUCHEN >

Noch nicht festgelegt

### 1 Erstelle Deinen Account

Erstelle Deinen kostenlosen Account und  
finde dein Stipendium.

### 2 Finde passende Stipendien

Wir vergleichen Dein Profil mit den  
mehr als 3.260 Stipendienprogrammen.

### 3 Versende Deine Bewerbung

Eine Bewerbung für ein Stipendium muss  
nicht aufwendig sein.

Stichworte

Ort

Alle Bundesländer

suchen

# nen

Kontakt Login

archive in Stiftungen

um deutschen Stiftungswesen.

Stiftungssuche

# JS

gsporträts  
Stichwort, Ort, Bundesland,  
wirklichkeit, Antragsmöglichkeit,  
aben  
mit und ohne Internetseite  
Stiftungsporträts  
n Suchkriterien  
und Notizen  
der Suchergebnisse als Liste und  
schlandkarte

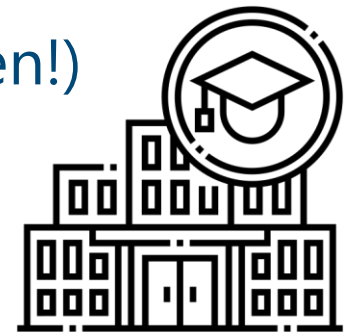
auswählen

# Erfolgreich im Ausland studieren

- Gute **Planung** -> finanzielle Engpässe vermeiden!
- Oft **attraktive Studienmöglichkeiten** in Ländern mit **geringeren Lebenshaltungskosten**
- Verfügbare **Ressourcen** und **Unterstützung** nutzen
- **Partneruniversitäten** der UdS (Studiengebühren entfallen!)
  - [Partneruniversitäten weltweit](#)
  - [Partneruniversitäten Karte](#)



©yoyonpujiono auf Flaticon



©3ab2ou auf Flaticon

# Nützliche Links

- Informationen zum Thema **Auslandsaufenthalt**
  - Informationen zu Erasmus+
  - Studium in Osteuropa
  - Studium im außereuropäischen Ausland
- Informationen zu **Finanzierung** (PROMOS, BAföG,...)
- **Praktikum** im Ausland
- **DAAD**
- **Erfahrungsberichte** (weitere hier)

# Offene Frage- und Austauschrunde



**UNIVERSITÄT  
DES  
SAARLANDES**

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!