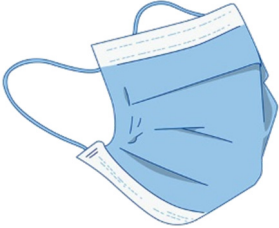



Handreichung Mund-Nasen-Schutz ↔ Atemschutzmaske

Medizinische Gesichtsmasken	Atemschutzmasken	
(Mund-Nasen-Schutz - MNS, „OP-Maske“)	Partikelfiltrierende Halbmaske (FFP2/FFP3-Maske)	Corona-Virus Pandemie Atemschutzmasken - CPA-Maske, N95, KN95
		
Kennzeichnung		
<p>CE-Kennzeichnung als Medizinprodukt: DIN EN 14683</p> <p>Alternative Kennzeichnung: Sonderzulassung des Bundesinstituts für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM), z. B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • YY/T0969-2013 (China) • YY 0469-2011 (China) • GB19083-2010 (China) • GB/T 32610-2016 (China) • ASTM F2100-19 (USA) 	<p>CE-Kennzeichnung als Persönliche Schutzausrüstung: DIN EN 149</p>	<p>Korrekte Kennzeichnung:</p> <ul style="list-style-type: none"> • keine CE-Kennzeichnung • keine Bezüge zur Norm DIN EN 149 • keine „FFP“-Aufdrucke • stattdessen z. B. CPA, N95, KN95
Verwendungszweck		
<ul style="list-style-type: none"> • Schutz anderer Personen • Bietet bei festem Sitz auch einen gewissen Eigenschutz 	<ul style="list-style-type: none"> • Eigenschutz • Schutz anderer Personen (nur Masken ohne Ausatemventil) 	
Tragezeitbegrenzung		
<ul style="list-style-type: none"> • Empfehlung: 120 Minuten 	<ul style="list-style-type: none"> • 75 Minuten (Maske ohne Ausatemventil) 	
<ul style="list-style-type: none"> • bei leichter Arbeit: Verlängerung der Tragezeit auf 3 Stunden möglich • bei körperlicher Anstrengung: maximale Tragedauer verkürzen • Bei Durchfeuchtung/Kontamination wechseln, spätestens arbeitstäglich. 		
Erholungsdauer (Tätigkeiten, die ohne Maske durchgeführt werden können)		
30 Minuten		

Richtige Handhabung und Hygiene

- Vor dem Anlegen der Maske sollten Sie sich nach Möglichkeit gründlich die Hände waschen (mindestens 20 Sekunden mit Seife).
- Bei der ersten Verwendung sollten Sie testen, ob die Maske genügend Luft durchlässt, um das normale Atmen möglichst wenig zu behindern.
- Achten Sie beim Aufsetzen darauf, dass die Maske Mund und Nase vollständig bedeckt und an den Rändern möglichst eng und dicht anliegt. Ein vorhandener Nasenbügel sollte ange-drückt werden. So können Brillenträgerinnen und Brillenträger auch vermeiden, dass die Glä-ser beschlagen. Wenn Sie einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz verwenden, können Sie den Sitz verbessern, indem Sie die Ohrschlaufen beispielsweise durch Knoten oder Überkreu-zen anpassen.
- Vermeiden Sie es, während des Tragens die Maske zu berühren und zu verschieben.
- Eine durchfeuchtete Maske muss gewechselt werden.
- Zum Abnehmen fassen Sie die Maske am besten an den seitlichen Bändern an.
- Waschen Sie sich nach dem Absetzen der Maske die Hände, sobald Sie die Möglichkeit dazu haben.
- Da die Masken kontaminiert sein könnten, diese in luftdicht verpackter Tüte im Restmüll ent-sorgen.

Weiterführende Links

<https://www.bfarm.de/SharedDocs/Risikoinformationen/Medizinprodukte/DE/schutzmasken.html>

[https://www.dguv.de/ifa/fachinfos/persoeliche-schutzausruestungen-\(psa\)/covid-19-und-psa/co-vid-19-und-atemschutz/index.jsp](https://www.dguv.de/ifa/fachinfos/persoeliche-schutzausruestungen-(psa)/covid-19-und-psa/co-vid-19-und-atemschutz/index.jsp)

<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/alltag-in-zeiten-von-corona/im-alltag-maske-tra-gen.html>