

Zeit	Titel des Angebots		Art des Angebots	Infos / Raum	Einrichtung/ Referierende/ Leitung	Anbietende Institution
09:00	Begrüßung des Universitätspräsidenten Manfred Schmitt					
9:00-13:00	Marktplatz	T-Wall	Reaktionswand	E 2.2 Foyer	Techniker Krankenkasse	Techniker Krankenkasse
9:00-13:00		Marktplatz der Gesundheit	Infostände	E 2.2 Foyer	BGm Akteurinnen und Akteure	
9:00-13:00		Lounge mit Herz	Lounge	E 2.2 Foyer	Anne Müller-Leist Dr. Eva Pohl	Schwerbehindertenvertretung Personalrat WiSS
9:00-13:00	Beratungen und Screenings	Cardio-Stresstest	Beratung/ Screening	E 2.5. Zeichensaal	IPN	Techniker Krankenkasse
9:30-13:00		Gesundheits-Check: Blutdruck, Blutzucker, ABI-Messung	Beratung/ Messungen	E 2.5. Seminarraum 0.37	Prof. Dr. med. Lothar Schwarz	Betriebsärztlicher Dienst Saarbrücken
9:30-13:00		Ruhe EKG	Ruhe-EKG	E 2.5. Seminarraum 0.36	Prof. Dr. med. Lothar Schwarz	Betriebsärztlicher Dienst Saarbrücken
9:30-13:00		Individuelle sportmedizinische Beratung zum Sporttreiben	Aktivitäts- beratung	E 2.5. Seminarraum 0.16	Prof. Dr. med. Tim Meyer Dr. Florian Egger	Institut für Sport- und Präventivmedizin
9:30-13:00		Biofeedback	Beratung/ Messungen	E 2.5. Foyer	Viola Geissel, M.Sc.Psych. Serkan Sertkaya, Dipl.-Psych.	PPB des Studierendenwerks Saarland
9:30-10:30	Indoor-Workshop	Selbstfürsorge	Workshop	E 2.1 Seminarraum 0.07	Dr. Katharina Krause Julia Jacobs	Psychotherapeutische Universitätsambulanz
9:30-11:00		Das Herz als Kompass – durch innere Achtsamkeit Werte im Alltag leben	Workshop	E 1.7 Seminarraum 0.01 <small>Cluster of Excellence "Multimodal Computing and Interaction"</small>	Dr. Philipp Wiegmann, Dipl.-Psych.	PPB des Studierendenwerks Saarland
9:30-10:30	Outdoor- Workshop	Einführung in Nordic Walking	Workshop	Treffpunkt am Campus in Bewegung Station F (Koordination und Spiel), gegenüber von Gebäude E2 5	Team vom Hochschulsport	Hochschulsportzentrum
09:30-13:00	Spaß und Sport im Freien	Riesenkicker	Sport und Spaß	zwischen E 2.2 und E 2.5.	Event and Fun Concepts	BGm
10:00-10:30	Vortrag	Ich möchte mehr Sport treiben. Was ist aus sportmedizinischer Sicht zu berücksichtigen?	Impulsvortrag	E 2.5. Hörsaal EG	Prof. Dr. med. Tim Meyer	Institut für Sport- und Präventivmedizin
10:00-11:00	Outdoor- Workshop	Natur fühlen und Erleben - Wie die Natur unsere Selbstheilungskräfte unterstützt	Workshop	Treffpunkt Haupteingang Gebäude E 2.2	Bernhard Blank	Präventionsbeauftragter
10:45-11:15	Vortrag	Schlagen Frauenherzen anders? Herzgesundheit bei Frauen	Impulsvortrag	E 2.5. Hörsaal EG	Prof.in Dr.in Christiane Tiefenbacher	Gleichstellungsbüro
11:00-12:00	Outdoor- Workshop	Lauf ABC	Workshop	Treffpunkt am Campus in Bewegung Station F (Koordination und Spiel), gegenüber von Gebäude E2 5	Team vom Hochschulsport	Hochschulsportzentrum
11:00-12:00		Waldbaden	Workshop	Treffpunkt Haupteingang Gebäude E 2.2	Nicole Gattermann, Dipl.-Psych.	PPB des Studierendenwerks Saarland
11:30-12:00	Vortrag	Lost in Perfection. Perfektionistisches Arbeiten & mentale Gesundheit	Impulsvortrag	E 2.5. Hörsaal EG	PD Dr. Dorota Reis	Fachrichtung Psychologie
Heiß- und Kaltgetränke, Frühstück und Mittagessen						

weitere Infos

<https://www.uni-saarland.de/verwaltung/bgm/gesundheitstag.html>

