



Aktion Campus in Bewegung 2018

AnsprechpartnerIn

Dr. Birgit Michel-Dittgen
Leiterin Stabsstelle Personalentwicklung
Projektleiterin BGM
0681 302 2719
bgm@univw.uni-saarland.de
Standort Meerwiesertalweg

Rolf Schlicher
Leiter Hochschulsportzentrum
0681 302 57576
hochschulsport@uni-saarland.de
Campus B8 1

Weitere Informationen finden Sie unter
www.uni-saarland.de/bgm



Im November 2017 wurde die Einführung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) an der UdS beschlossen. Das Ziel des Betrieblichen Gesundheitsmanagements an der UdS ist die systematische sowie nachhaltige Schaffung und Gestaltung von gesundheitsförderlichen Strukturen und Prozessen im Hinblick auf die Gesamtorganisation, die Arbeit und das individuelle Verhalten am Arbeitsplatz.

Die Angebote im Rahmen des BGM richten sich an alle Mitarbeitenden. Es handelt sich bei den Maßnahmen um Pilotprojekte, die nach und nach erweitert werden sollen.

Wenn Sie Anregungen oder Fragen zum Thema BGM haben, kommen Sie jederzeit gerne auf uns zu!

Die Akteure des BGM

die Personalentwicklung | die betriebsärztlichen Dienste, Campus Homburg und Campus Saarbrücken | der Hochschulsport | der Personalrat des wissenschaftlichen Personals | der Personalrat des Verwaltungs- und technischen Personals | die / der Schwerbehindertenbeauftragte | die Psychologisch-Psychotherapeutische Beratungsstelle des Studentenwerks | der Arbeits- und Umweltschutz | die Gleichstellungsbeauftragte | die Personalabteilung | die / der Präventionsbeauftragte | die Techniker Krankenkasse

An der Universität des Saarlandes



29. August 2018
9:00–12:00 Uhr

Mensgarten
Wiese hinter A1 7
(ehemaliger
Botanischer Garten)

Zeit für Gesundheit

Mit der **Aktion Campus in Bewegung 2018** möchte die Universität alle Beschäftigten zu einem „bewegten Vormittag“ mit viel Austausch und Aktivitäten rund um das Thema Bewegung und Gesundheit einladen.

Nach einem gemeinsamen Auftakt und Frühstück im Mensagarten starten die Teilnehmenden in kleinen Gruppen (max. 5 Personen) zu einer Runde über ausgewählte Stationen des Fitnessparcours. Dort werden sie von Mitarbeitenden des Hochschulsportzentrums bei der Durchführung verschiedener Übungen angeleitet. Die absolvierten Übungen werden auf Wunsch an den Stationen dokumentiert und abschließend erhalten die Teilnehmenden ein individuelles Feedback.

Die Aktion richtet sich sowohl an sportlich aktive als auch an sportlich weniger aktive Beschäftigte. Daher sind die Übungen auch in bequemer Alltagskleidung zu absolvieren, wobei festes Schuhwerk ratsam ist. Es geht um das gemeinschaftliche Erleben eines „Campus in Bewegung“, bei dem auch der Spaß nicht zu kurz kommen soll.

Neben weiteren Angeboten und Aktivitäten rund um das Thema Bewegung und Gesundheit ist für das leibliche Wohl im Mensagarten bestens gesorgt.

Die **Aktion Campus in Bewegung 2018** ist ein Angebot im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements an der UdS.

Wir freuen uns, Sie am 29. August begrüßen zu dürfen!



Ihr Roland Rolles

Programm

- 9:00 **Begrüßung und Auftakt**
- Dr. Roland Rolles
Vizepräsident für Verwaltung und
Wirtschaftsführung der UdS
- Dr. Birgit Michel-Dittgen
Leiterin Stabsstelle Personalentwicklung
- Rolf Schlicher
Leiter Hochschulsportzentrum
- 9:30 **Start der Teilnehmergruppen über den
Bewegungsparcours (gestaffelt)**
- Parallele Angebote und Aktivitäten rund um
das Thema Bewegung und Gesundheit im
Mensagarten
- 12:00 **Veranstaltungsende und Möglichkeit zu einem
gemeinsamen Mittagessen im Mensagarten**

Anmeldung

Die Teilnahme an der Veranstaltung gilt als Arbeitszeit.

Die Anmeldung ist verbindlich.

Die Teilnehmenden können sich einzeln oder in Gruppen zu maximal 5 Personen anmelden.



Anmeldung per E-Mail an
bgm@univw.uni-saarland.de

Anmeldeschluss: 18. August 2018