



An die
Beschäftigten der Universität des Saarlandes

Der Vizepräsident für
Verwaltung und
Wirtschaftsführung

Campus, Gebäude A2 3
66123 Saarbrücken

T: +49 (0) 681 302 2002
F: +49 (0) 681 302 2500
vpvw@uni-saarland.de
www.uni-saarland.de

Datum 3. August 2018

Betreff Einführung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) an der UdS

Stabsstelle
Personalentwicklung

Sachbearbeiterin:
Dr. Birgit Michel-Dittgen

Standort Meerwiesertalweg
Meerwiesertalweg 15
66123 Saarbrücken

T: +49 (0) 681 302 2714
F: +49 (0) 681 302 2687
michel-dittgen@univw.uni-saarland.de

Sehr geehrte Damen und Herren,

der Erfolg unserer Organisation hängt ganz wesentlich von Ihnen als Mitglieder und Beschäftigte der Universität ab. Die ständig wachsenden Anforderungen im Berufsalltag stellen dabei hohe Ansprüche an Sie.

Wir wissen, dass eine hohe Leistungsbereitschaft und Flexibilität auf Dauer nur mit gesunden Mitarbeitenden zu erhalten sind. Gesundheit ist dabei nicht nur als Abwesenheit von Krankheit zu verstehen. Gesundheit umfasst vielmehr auch das körperliche, seelische und soziale Wohlbefinden, also das Wohlfühlen bei der Arbeit, im Team und in der Organisation.

Vor diesem Hintergrund haben wir uns entschlossen, gemeinsam mit der Techniker Krankenkasse als externem Partner, ein **Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)** an der UdS einzuführen.

Das Ziel des Betrieblichen Gesundheitsmanagements ist die systematische sowie nachhaltige Schaffung und Gestaltung von gesundheitsförderlichen Strukturen und Prozessen im Hinblick auf die Gesamtorganisation, die Arbeit und das individuelle Verhalten am Arbeitsplatz auch unter Berücksichtigung psychisch bedeutsamer Einflüsse und Belastungsfaktoren.

Als Datengrundlage gehen in das BGM-Projekt die Ergebnisse der in 2016 in der Zentralen Verwaltung durchgeführten **Pilotbefragung „Gefährdungsbeurteilung Psychische Belastungen“** (§5 ArbSchG) ein und werden dort weiter bearbeitet. Ebenso finden die Ergebnisse der **Erhebung zu Arbeits-, Beschäftigungs- und Qualifikationsbedingungen der wissenschaftlichen Mitarbeitenden der UdS** (Dr. Freya Gassmann, Prof. Dr. Eike Emrich) bei der Planung konkreter Maßnahmen des BGM Berücksichtigung.

Die Angebote im Rahmen des BGM richten sich an **alle Mitarbeitenden**. Dabei handelt es sich bei den Maßnahmen um Pilotprojekte, die nach und nach erweitert werden sollen.



Eine der ersten Veranstaltungen im Rahmen des BGM ist die **Aktion Campus in Bewegung 2018**, zu der ich Sie herzlich einlade. In dem beigefügten Flyer finden Sie weitere Informationen zu dieser Veranstaltung.

Weitere Informationen zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement an der UdS finden Sie auf den Webseiten des Projektes: www.uni-saarland.de/bgm

Wenn Sie Anregungen oder Fragen zum Thema BGM haben, kommen Sie jederzeit gerne auf uns zu!

Bitte tragen Sie durch Ihre aktive Teilnahme an den Angeboten zum Erfolg des Betrieblichen Gesundheitsmanagements bei. Wir freuen uns, Sie zu den kommenden Veranstaltungen begrüßen zu dürfen!

Mit freundlichen Grüßen



Dr. Roland Rolles