

## BGm-Webinar

### live online Impulse - Homeoffice mit Kindern: So kann es klappen!

Noch immer befindet sich ein Großteil von Ihnen im Homeoffice, viele von Ihnen mit Kindern. Auch wenn stufenweise wieder Schulunterricht eingeführt und dadurch das Home-schooling verringert wurde, so bleibt doch die Herausforderung, Homeoffice, Kita, Schule und Kinderbetreuung zu Hause unter einen Hut zu bringen. Wir möchten Sie gerne mit Anregungen unterstützen, Ihre mobile Arbeit bedarfsgerecht, gesund und effizient zu gestalten und dabei Ihre Kinder im Haus nicht außer Acht zu lassen.

Die **live online Impulse - Homeoffice mit Kindern** liefern Ihnen hierfür einen Überblick zu den wichtigsten Prinzipien der Selbstorganisation beim Arbeiten im Homeoffice mit Kindern. Anhand einiger Praxisbeispiele haben Sie die Gelegenheit, Ihr Verhalten zu reflektieren und bei Bedarf noch besser zu organisieren.

Inhalte mit Schwerpunkt auf Selbstorganisation im Homeoffice mit Kindern:

- Impulse zu Tagesorganisation und Vereinbarungen in der Familie
- Prioritätensetzung
- Kommunikation mit Vorgesetzten und Kolleg\*innen
- Arbeitsplatzgestaltung und Ergonomie
- Gesundheit im Homeoffice

Die **live online Impulse** werden moderiert von der Gesellschaft für Gesundheitspflege und Weiterbildung GGW.

Zielgruppe: Beschäftigte der UdS in Lehre und Wissenschaft, Verwaltung und technischem Bereich

Termine: **3 Module zu je 90 Minuten**, jeweils von **9:45-11:15 Uhr** online:  
**Dienstag 23.06.2020, Mittwoch, 01.07.2020 und Mittwoch, 08.07.2020**

IT-Voraussetzung: Das Webinar wird in **Microsoft Teams** durchgeführt. Bitte achten Sie auf eine stabile, schnelle Internetverbindung, Lautsprecher oder Kopfhörer an Ihrem Endgerät (Desktop-PC, Laptop, Tablet, Smartphone), Mikrofon und Webcam und einen ruhigen Arbeitsplatz.

Anmeldung: Melden Sie sich bitte bis zum 18. Juni 2020 unter [bgm@univw.uni-saarland.de](mailto:bgm@univw.uni-saarland.de) an.

Sie werden mit der Anmeldebestätigung **Einladungen zu den Microsoft Teams Besprechungen** erhalten, mit deren Hilfe Sie sich in die interaktiven Sitzungen einloggen können.

Ansprechperson: Annette Molter-Klein, [a.molterklein@univw.uni-saarland.de](mailto:a.molterklein@univw.uni-saarland.de),  
Durchwahl: -64078

**Zustimmung der/des Vorgesetzten notwendig: Für eine Anmeldung und Teilnahme an einer Veranstaltung der Personalentwicklung ist die Zustimmung Ihrer/Ihres dienstlichen Vorgesetzten notwendig. Eine Weiterleitung der Zustimmung an die Personalentwicklung ist jedoch nicht nötig.**

Das Webinar ist ein Angebot des Betrieblichen Gesundheitsmanagements in Kooperation mit der Techniker Krankenkasse.

