

## **Gesundheitstag 2019 *Campus in Bewegung***

Nach einem erfolgreichen Auftakt im letzten Jahr fand auch in diesem Jahr wieder ein Gesundheitstag an der Universität des Saarlandes statt. Am 28. August waren alle Beschäftigten der Universität herzlich eingeladen die Veranstaltung rund um das Thema „Check your Back: Starker Rücken“ zu besuchen.

Nach einer Begrüßung durch Herrn Dr. Rolles und Frau Dr. Michel-Dittgen hatten die Teilnehmenden unter anderem die Gelegenheit sich an diversen Informations- und Aktionsständen auf dem Marktplatz zu informieren, ihre Gesundheitswerte, ihr Gleichgewicht, ihre Rückenmuskulatur und ihre Reaktionsgeschwindigkeit zu testen, sowie an dem vielfältigen Kursangebot oder einem Probetraining im *Uni-Fit* teilzunehmen.

Ein besonderes Highlight in diesem Jahr war der Human Table Soccer, bei dem die Teilnehmenden selbst in die Rolle der Spielfiguren eines überdimensionalen Tischkickers schlüpfen und in spannenden und lustigen Duellen gegen ihre Kollegen antreten konnten.

Geendet ist der gelungene bewegte Vormittag mit einem gemeinsamen Mittagessen.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen Teilnehmenden für das rege Interesse sowie bei den Akteuren für ihr großes Engagement und ihre vielfältigen Beiträge zum Gelingen der Aktion.

### Die Akteure des BGM

Die Akteure des BGM: die Personalentwicklung und -vermittlung • die betriebsärztlichen Dienste Campus Saarbrücken und Campus Homburg • das Hochschulsportzentrum • der Personalrat des wissenschaftlichen Personals • der Personalrat des Verwaltungs- und technischen Personals • die/der Schwerbehindertenbeauftragte • die Psychologisch-Psychotherapeutische Beratungsstelle des Studentenwerks • die Stabsstelle Arbeits- und Umweltschutz • die Gleichstellungsbeauftragte • die Personalabteilung • die/der Präventionsbeauftragte • die Techniker Krankenkasse

### Universität des Saarlandes - Betriebliches Gesundheitsmanagement

Dr. Birgit Michel-Dittgen | Standort Meerwiesertalweg | Bauteil 1 | Ebene 3 | 66123 Saarbrücken  
T.: 0681/302-2714 | E-Mail: [michel-dittgen@univw.uni-saarland.de](mailto:michel-dittgen@univw.uni-saarland.de)



Fotos: Hochschulsport