

Austausch im digitalen Live-Chat im Rahmen der Glückswoche zum Thema „Mental Health“

Wenn die Welt Kopf steht. Diagnose „Schizophrenie“: Sowohl für Betroffene als auch für Angehörige eine große Herausforderung.

Ich bin **Amina Stern**, 24 Jahre alt und **Buchautorin von „Und Alles macht Nichts, wenn wir tanzen“**, meinem Erfahrungsbericht. Mit meiner Geschichte möchte ich Betroffenen Mut machen und Vorurteile abbauen!

Auch wenn ich selbst Betroffene bin, so bin ich doch trotzdem gleichzeitig auch Angehörige. Wie ich gelernt habe, mit der Erkrankung umzugehen, erfährst du in **meinem offenen Live-Chat am 09.04.21 um 18 Uhr im Rahmen von Welt:raum und der Glückswoche der Stadt Saarbrücken.**

Hier geht's zur Veranstaltungsbeschreibung:

https://www.saarbruecken.de/leben_in_saarbruecken/veranstaltungskalender/veranstaltungen_detailseite/event-60604a4fd8941

Hier geht's zur Leseprobe des Buchs:

<https://www.weltraum-saarbruecken.de/und-alles-macht-nichts-wenn-wir-tanzen>

Bei Fragen, schick mir eine Nachricht:

aminastern@web.de