

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17:45 – 18:45 Uhr Pilates Online <i>anmelde- & kostenpflichtig</i>	12:15 – 13:15 Uhr Schwimmtreff Halle 10 – Schwimmhalle (HNS) <i>anmelde- & kostenpflichtig</i>	17:00 – 18:00 Uhr deepWORK® B5 1 – Multifunktionsraum <i>anmelde- & kostenpflichtig</i>	10:00 – 11:30 Uhr Vinyasa Flow Yoga B5 1 – Multifunktionsraum <i>anmelde- & kostenpflichtig</i>	10:00 – 11:30 Uhr Modern Jazz B5 1 – Multifunktionsraum <i>anmelde- & kostenpflichtig</i>
17:55 – 18:50 Uhr Konditions- und Fitnessgymnastik B8 3 – Uni-Sporthalle <i>anmeldepflichtig</i>	16:55 – 17:50 Uhr Konditions- und Fitnessgymnastik B8 3 – Uni-Sporthalle <i>anmeldepflichtig</i>	17:55 – 18:50 Uhr Athletic Training B8 3 – Uni-Sporthalle <i>anmeldepflichtig</i>	12:15 – 13:15 Uhr Schwimmtreff Halle 10 – Schwimmhalle (HNS) <i>anmelde- & kostenpflichtig</i>	16:00 – 17:45 Uhr Basketball – Trainingstermin B8 3 – Uni-Sporthalle <i>anmeldepflichtig</i>
19:00 – 21:00 Uhr Irish Dance – Freies Wettkampftraining für Fortgeschrittene B8 1 – Übungsraum <i>anmeldepflichtig</i>	17:00 – 18:30 Uhr Ashtanga Yoga B5 1 – Multifunktionsraum <i>anmelde- & kostenpflichtig</i>	18:15 – 19:45 Uhr Vinyasa Flow Yoga B5 1 – Multifunktionsraum <i>anmelde- & kostenpflichtig</i>	17:00 – 18:00 Uhr Bauch Beine Po B5 1 – Multifunktionsraum <i>anmelde- & kostenpflichtig</i>	17:55 – 18:50 Uhr Konditions- und Fitnessgymnastik B8 3 – Uni-Sporthalle <i>anmeldepflichtig</i>
20:00 – 21:30 Uhr Vinyasa Flow Yoga B5 1 – Multifunktionsraum <i>anmelde- & kostenpflichtig</i>	18:00 – 19:20 Uhr Basketball – Trainingstermin B8 3 – Uni-Sporthalle <i>anmeldepflichtig</i>	19:00 – 20:20 Uhr Tischtennis – Trainingstermin B8 3 – Uni-Sporthalle <i>anmeldepflichtig</i>	17:55 – 18:50 Uhr Zumba® Fitness B8 3 – Uni-Sporthalle <i>anmeldepflichtig</i>	19:00 – 20:20 Uhr Badminton – Fortgeschrittene B8 3 – Uni-Sporthalle <i>anmeldepflichtig</i>
20:30 – 22:00 Uhr Volleyball – Trainingstermin B8 3 – Uni-Sporthalle <i>anmeldepflichtig</i>	18:30 – 19:30 Uhr Bodystyling Online <i>anmelde- & kostenpflichtig</i>	19:00 – 21:00 Uhr Irish Dance – Freies Wettkampftraining für Fortgeschrittene B8 1 – Übungsraum <i>anmeldepflichtig</i>	19:00 – 20:20 Uhr Handball Herren – USC B8 3 – Uni-Sporthalle	20:30 – 22:00 Uhr Floorball – Trainingstermin B8 3 – Uni-Sporthalle <i>anmeldepflichtig</i>
	19:00 – 20:00 Uhr HIIT – High Intensity Interval Training B5 1 – Multifunktionsraum <i>anmelde- & kostenpflichtig</i>	19:30 – 21:00 Uhr Handball Damen – USC Willi-Graf-Schule	20:30 – 22:00 Uhr Volleyball – Trainingstermin B8 3 – Uni-Sporthalle <i>anmeldepflichtig</i>	
	19:30 – 21:00 Uhr Handball Herren – USC B8 3 – Uni-Sporthalle	20:30 – 22:00 Uhr Badminton – Fortgeschrittene B8 3 – Uni-Sporthalle <i>anmeldepflichtig</i>		
	19:30 – 21:00 Uhr Jugger Sportplatz 3 – Stadion (HNS) <i>anmeldepflichtig</i>			
	19:30 – 21:00 Uhr Ultimate Frisbee Sportplatz 3 – Stadion (HNS) <i>anmeldepflichtig</i>			

Für Studierende sind die meisten Veranstaltungen des Ferienprogramms kostenfrei nutzbar. Bedienstete und Gäste benötigen eine Nutzerkarte. Die Übungsleiter dieser Kurse werden vom AStA der UdS finanziert. Ein Teil der Kurse ist kostenpflichtig. Diese Kurse sind entsprechend gekennzeichnet. Aufgrund der Corona-Pandemie sind ALLE Kurse anmeldepflichtig!

Die Anmeldung beginnt am 25.08.2020, 9 Uhr (für Gäste am 26.08.2020, 9 Uhr) unter www.uni-saarland.de/hochschulsport.